

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG232489	ImageGroup:	I2KG234781
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་། དབུ་མ་འཕུག་པ། མཛོད་རྩ་བ་བཅས་རྩ་བ་བཞི། rnam 'grel rtsa ba dang / mngon rtogs rgyan/ dbu ma 'jug pa/ mdzod rtsa ba bcas rtsa ba bzhi/
Author:	ཚོས་གྲགས། chos grags/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	dga' shar dpe mdzod khang /
Date:	1999
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཕ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་མཛེན་རྟགས་ཀྱི་མཛེན་
 རྟགས་ཀྱི་མཛེན་རྟགས་ཅན་གྱི་མཛེན་
 རྟགས་ཅན་



ལྷ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་མཛེན་རྟགས་
 LIBRARY OF GASHAR
 1999

༥ རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན།
དབྱུ་མ་འཕྲུག་པ། མཛོད་རྩ་བ་བཅས་རྩ་བ་བཞི་
བཞུགས་སོ།།

དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

1999

༩ དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
ནས་དཔར་སྐྱུན་ཞུས།

Copyright: © Library of Gaden Shartse Monastic College

པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས། ༡༠༠༠ . ༡༩༩༩

First Edition: 1000 1999

པར་སྐྱུན་བྱེད་པོ། གྲུ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་ཐོས་
བསམ་ནོར་གླིང་གྲ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

Published by Library of Gaden Shartse, Monastic College,
P.O. Tibetan Colony-581 411, Mundgod, Distt: Karwar,
North Kanara, Karnataka State, INDIA.
Tel: 0091 8301 45731

Printed at Indraprastha Press (CBT), Nehru House,
4 Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

༩ དཀར་ཆག

མེད་བཟོད།	ཤོག་གྲངས་ཨང་།
རང་དོན་ལཱི།	༡
ཚད་མ་གྲུབ་བའི་ལཱི།	༧༩
མངོན་སུམ་ལཱི།	༩༠
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལཱི།	༡༩༣
ཀུན་གཞི་ཙ་བ།	༢༠༩

༩ དཀར་ཆག

མངོན་རྟོགས་གྱུ་ན།	ཤོག་གྲངས་ཅུང་།
སྐབས་དང་པོ་ནམ་མཁུན།	278
སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།	224
སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།	232
སྐབས་བཞི་པ་ནམ་ཐོགས་སྐྱེར་བ།	226
སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མོ་སྐྱེར་བ།	208
སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྲིས་སྐྱེར་བ།	217
སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེར་བ།	212
སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ།	212
མཇེན་བྱང་།	212
ལམ་ཤེས་སྐྱེར་བ་ན།	212

༩ དཀར་ཆག

དབུ་མ་འཕུག་པ།	ཤོག་གངས་ཨང་།
སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།	༢༩༡
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ།	༢༩༣
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།	༢༩༥
སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།	༢༩༠
སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ་སྦྱང་དགའ་བ།	༢༩༠
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱག་པ་མངོན་ཏུ་ཐོགས་པ།	༢༩༧
སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ།	༣༡༢
སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།	༣༡༢
སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས།	༣༡༢
སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན།	༣༡༥
ས་སོ་སེའི་ཡོད་ཏེ།	༣༡༥
འབྲས་བུའི་ས།	༣༡༥
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།	༣༢༥

༩ དཀར་ཆག

ཚེས་མངོན་པ་མཛོད།	ཤོག་གྲངས་མང་།
གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	༢༢༡
གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	༢༢༩
གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།	༢༣༠
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	༢༤༣
གནས་ལྔ་པ་སྤྱུས་བསྟན་པ།	༢༤༢
གནས་དྲུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	༢༩༢
གནས་བདུན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ།	༣༠༣
གནས་བརྒྱད་སྟོམས་འབྲུག་བསྟན་པ།	༣༡༢
པར་བྱང་སྟོན་རྟོག	༣༢༠

གྲིང་བཟོད།

༩ དེར་སྐབས་འཇམ་གྲིང་ཤར་རྩབ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་ནང་བ་
སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་།
ལྷག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་དབུས། སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
གཟིགས་དཔེར་རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བ་དང་། རྒྱན་འཕྲུག་གཉིས། མཛོད་
ཅ་བ་བཅས་ཅ་བ་བཞིའི་དཔེ་དེབ་ཆར་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་
དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་དཔར་སྤྱད་ཞུས་པའི་
དཔེ་ཅ་འདིས་ཡུལ་འཇམ་གྲིང་ཤར་རྩབ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐོགས་དུས་ཀུན་དུ་
དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་གྲུར་ཅིག། །

༡༡། གྲུ་གར་སྐད་དུ། བུ་མ་ཆ་ལྟར་དེ་ལྟ་ལྟ་དེ་ལྟ་ བོད་སྐད་དུ།
ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་
ཅིང་། ཟབ་ཅིང་གྲུ་ཆེན་སྐྱེ་མངའ་བ། ལྷན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་
དག། ལྷན་ནས་འབྲོལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༥ རྒྱུ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་
ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་ལགས་རྣམས། འོན་དུ་
མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དེ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །
ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
པའང་མེད། ཁེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་ལགས་གོམས་པ་ལྟར་ལིན་
བསྐྱེད་མྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། ༥ རྩོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲུབ་པ་ཡི།
གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་མྱིར་རོ།
༥ གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་
ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་
ཅུང་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་
འབྲུག་པ། མེད་ལ་མི་འབྲུག་འབྲས་བུ་ཅན། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་

ལ་སྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །འགའ་དང་
 འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་བཟུར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་
 དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་
 འགའ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་དེ། ༥ །རྒྱ་
 མཚན་དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ །
 འགའ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་
 འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འབྱུར་མི་གང་པ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་
 བཞིན། ༥ །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །ཇིས་སུ་དཔོག་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པར་བརྗོད། ༥ །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་རྣམས། །འབྱུར་བ་དང་
 འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་དེ། །གོགས་བྱེད་པ་
 དག་སྤྱད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཏྟགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་ཇིས་སུ་དཔག་པ་སྟེ།
 དུ་བས་བྱད་ཤིང་འབྱུར་བ་བཞིན། ༥ །རྣམས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི།
 རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ༥ །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་

རྟོགས། རྟོན་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། ༥ རྟོ་མ་ཚོགས་པས་
 འབྲས་བུ་ནི། རྟོས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། རྟོག་མ་དང་ལྷན་
 རྟུལ་མེད་མྱེད། རྟུལ་ལས་འདོད་ཆགས་རྟོས་དཔོག་བཞིན། ༥ མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལས། །
 གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྡར་སྒྲུང་། རྟོགས་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་
 སོགས་བཞིན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་
 པ་མེད་པ་མིན། འབྲུལ་པ་སྤྱད་པ་ཅན་ནིད་མྱེད། བྱ་བའི་འབྲས་ནི་
 ཚོས་པ་བཞིན། ༥ གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། རྟོག་པ་རབ་ཏུ་
 ལྟོན་བྱེད་པ། རྟོན་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་མྱེད། རྟོ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་
 བཟོད། ༥ གཏན་ཚིགས་གྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལའང་། རྟོ་ཡིས་མ་གུབ་
 བཞོག་དོན་དང་། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། རངས་པ་བཟོད་
 བར་མཛད་པ་ཡིན། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། མི་མཐུན་
 ཚོས་བཟོད་གང་ཡིན་པ། གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། རྟོ་མ་
 སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །
 དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གཤམ་ཏེ། རྟོ་སྒྲུང་མེད་རིགས་དེ་བཟོད་ན། རྟོ་ཚོ་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །ཅི་
 རྟེན་ལྟག་ལྟན་འབྱུང་ཅན་ཡིན། །ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆེགས་འགྱུར། །
 མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་བཟོད་བྱ་མིན། །བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིས། །
 གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅི་
 རྟོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །
 ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྱི། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །
 མི་ལྟན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས། །
 རྗེས་ལ་རྟུལ་བ་ཐོད་དུ་སྒྲུང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །
 ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །
 མེད་པར་རབ་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །
 གཏན་ཆེགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད། །ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །
 ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་ཏུ་མི་བདོག་ཅེས་དེ། །
 དུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟ་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། ཇི་
 བཞིན་དྲ་ཡང་བདོག་གས་ཅི། ཇི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། ཇི་ས་
 བར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། ཇི་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། བཟློང་
 བ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། ཇི་པེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དངོས་དེ་
 དག་མི་ཤེས་ལ། རྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཀྱེན་ཆོག་གས་
 འབའ་ཞིག་བཟློང་པར་ཟད། ཇི་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། བཀྱེན་
 ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་བས། ཇོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །
 རྟན་པ་ཡང་དག་སྒྲི་བར་འགྱུར། ཇི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །
 མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་། བཀྱེན་ཆོག་གས་ཡིན་ཏེ་
 དམིགས་པར་ནི། ཇི་གས་ལྟན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། ཇི་ལྟར་མི་
 དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། འཕྱུར་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྒྲི། ཇི་དང་དེ་
 འགལ་ལ་སོགས་པ། མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྒྲུར་སྒྲོ་ནས། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇ། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྒྲི། མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །
 གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། ཇི་ས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་།

རོན་གཞན་གྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚེས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །
 ཚེས་རོན་གཞན་གྱི་གྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 སྤྲིས་འབྱུང་སྤྲིར་ན་གྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བྱ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །
 མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བྱས་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྤྲིར། །དེ་
 མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །གྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །གྱ་
 མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྤྲིར། །ཏག་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་པོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་
 དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རྩི་ལྷར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བ་གྱ་ཡི་
 རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་བ་དུ་བའི་གྱ་མིན་
 ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་གྱ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགོ་དང་ལྷོག་པ་
 ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་
 གྱ་ཅན། །དེ་སྤྲིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་
 བཅད་བའོ། །

༥ རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་

འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ །མེད་འགྱུར་མ་དད་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་རོ་
 བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྲོག་
 བ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྲོག་པ་དེ་
 ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་
 དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམས་མ་ཡིན། །དེས་ན་མ་
 དད་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་
 མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས།
 །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 །ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །
 །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས།
 །རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་

གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་དེ་སེལ་བ་ལ། །ཉིས་བ་
 འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །
 དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །
 སྒྲི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་ཉིག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བདགས་པ། །དེ་
 ཅུ་སེལ་བའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །ངེས་བ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དེ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་བ་ལ། །
 འདུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་བ་དང་། །སྒྲི་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་
 སྒྲིད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་བ། །སྒྲི་འམ་
 སྒོ་གཅིག་གིས་བྲུབ་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་
 བྱངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྲུད་པར། །སྒྲི་
 ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྲུད་པར་སྒྲི་ཆོགས་ལ་པན་བའི། །
 ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །འདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་
 བཟུང་ན། །འདྲ་བའི་བྱེད་བྲག་གང་མ་ངེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་

འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ༥ །ཆོས་པན་རྒྱས་
 རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གཤམ་དྲེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་
 ཡན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༥ །གཅིག་ལ་ཡན་བྱེད་
 བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཡན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ༥ །གཤམ་དྲེ་འབྲེལ་པ་
 བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། ༥ །དེ་ནི་རྣམ་
 གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་བའང་དེ་དང་འབྲ། །སྒྲོ་
 འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འབྲུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །
 དེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་བ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། ༥ །བྱུང་
 པར་ཆ་གས་རྣམ་སྤངས་བ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །
 བྱུང་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི།
 ༥ །སྒྲུ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ཡི་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ༥ །གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བཞེད་མོད་གྱི། །བཞེད་བྱའི་གཞན་གྱི་
 བྱུང་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་

ནས། རོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་བའི་སྒོ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས།
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཐ་
 དད་པ་ནི་ད་བསྒྲིབས་པ་ཡིས། རང་ས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ༥ རེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། སྒྲི་
 ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། རེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། རེ་
 ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཇིས་མི་འགོ། ཇིས་
 འགོ་གཞན་ནི་སྒྲུང་བ་མེད། ༥ ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་
 དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། རེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ།
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་འདི་ལོག་པ། མིང་དོན་གང་ལྟར་ཡན་ཚུན་ཏུ།
 ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། གཅིག་ཏོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ།
 དོན་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས།
 དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། རྟེན་སྒྲུབ་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ལྟན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར།
 མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ༥ རྟེན་པར་མེད་བྱིར་སྒྲིས་མ་
 ཡིན། རེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། རྟེན་པར་མེད་པར་ཐལ་

འགྱུར་བྱིར། །བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་བྱིར་ཡང་། ༥ །རང་
 བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་ཏོག་སྒོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་
 ཡིས་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། ༥ །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གང་། །
 དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱེ་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །
 སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་བ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་བྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ༥།
 ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །
 དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། ༥ །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །
 སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲིད་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ ཤེས་
 པ་དང་ནི་བརྗོད་བ་ཡིས། །ཐ་སྟོད་ནོར་དོན་ཅན་གྲུབ་བྱེད། ༥ །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། །
 དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་
 པ། །དངོས་པོ་རྟོད་པའི་ཉིན་ཡིན་ཏེ། །ཇིས་དཔག་ཇི་སྟོད་ལའད་ཇི་
 བཞིན། ༥ །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མའི་འོད་
 ལས་ནོར་བུ་བཞིན། ༥ །དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་
 ཅན་མིན་གཞན་ཉིན་ཅན། །བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་

སྒྲུང་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་
 དངོས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུན་པའི་བྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི།
 ག་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་ས་ཤེས། །སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད།
 ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། །
 དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། ༥ །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་།
 ག་དད་ག་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟོག་ས་པར། །འཇིག་
 ཉན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བཞེན་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བ་
 བྱ་སྐྱུ་བ་བ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་བྱའི་བྱིར། །མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ༥ །དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །
 རང་གིས་འདྲེ་དང་ག་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་
 སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་དེ་ནི་
 སྒྲོ་དོན་ལ། ༥ །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྟོན་པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 རབ་ཏུ་བཟོག་ ༥ །བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་
 ཉམས་པའི་བྱིར། ༥ །བྱུང་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་

ཅིར་ཡང་གཞུང་བྱ་མིན། བྱི་བྲག་བྱུང་བར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་
གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར། ༥ །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག་ །དེ་དེ་བཞིན་
དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་
འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ །སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བདགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྟད་ཆེད་དུ་
བྱས། །དེ་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །
ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། །ཉུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྟུ་བ་ཕྱིར། །
འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྤྱོར་པར་བྱེད།
༥ །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ༥ །དེ་ལྟན་ཉུས་པ་དེ་ཡང་ནི། །
ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྤྱོར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །
དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །འོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །
དེ་ལྟན་ཉུས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེས་ན། །སྤྱོད་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །
༥ །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་
བརྫོང་དེ། ༥ །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རི་
ལྟར། ༥ །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །སྤྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་

ཅམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ།
 །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་
 །རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་
 །ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་རྣམས་གྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱར་ནས་ངོ་ཤེས་
 །བྱེད། ༥ །གཞན་གྱི་ལྷན་ནའང་སློ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབང་ཞིག་ནིད་ལས་
 །མིན། ༥ །ཏག་ཏུ་དེ་ཅམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་
 །ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྷན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར།
 །དེ་དང་ལྷན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་ཇི་ལྷན་ཐ་སྤྱད་འདོགས། ༥
 །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞི་
 །ན། ༥ །དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་གྱི། །ཐ་དད་པ་ནིད་སེལ་ཏམ་
 །ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་མི་
 །འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་སྒྲུབ་ནས། །ཐ་དད་མིན་སློ་སྤྱད་
 །ཅེ་ན། ༥ །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 །བྱ་བའི། །སློ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །སློ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་
 །ཡིན། ༥ །སློ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་

བའི་ཕྱིར།^{2, 50} །ཚོགས་ལའང་རྒྱས་བྱུང་གསལ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་
 དེ་ལྟར་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །སྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་
 འབའ་ཞིག་མིན། ༥ །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །ཇི་ལྟར་སྟོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མིན། ༥ །འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་
 གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྒྲུང་སྟོ། །ཐ་དད་རྣམས་
 ལ་མི་འདོད་ན། ༥ །སྟོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་
 འཇིན་ཕྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་
 སྟོས་གཟུང་བུ། ༥ །འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི། །འབྲས་སྟོ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་སྐྱེད་ཕྱིར། །སྟོ་ནི་ཐ་དད་མེད་
 པ་ཡིས། །སྟོ་གཅིག་སྐྱེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐ་མི་དད། ༥ །དེའང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བུལ། ༥ །དེ་ལས་གཞན་བ་
 ཇེས་འགྲོ་བའི། །དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། ༥ །བད་ནི་
 དེ་རིགས་དོན་ཅན་ཡིན། ༥ །དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འབྲ་བའི་
 རོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅན་གྱི། །ས་བོན་ཅན་
 དོན་མེད་པའི་སྟོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་

ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་
 སྒྲུ་ཡོད་པར་འདོད། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་
 བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་
 འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག། །པན་རྩུན་རྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །
 མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདར་བདགས་པ།
 མི་སྲིད་དེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུ། ༥ །དེ་དག་གི་ནི་བདར་འདོགས་ལ། །
 ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན།
 འཛིན་པ་མེད་ན་རྩི་ལྷར་ཤེས། །བད་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་
 སྒྲུད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འདུག་པར་
 རྟོ། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན། ༥ །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་
 སྒྲུབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྐྱེད་ནས། །འདི་ཤིང་
 ཡིན་ཞེས་བདེ་བྱེད་ལ། །ཐ་སྒྲུད་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །དེ་
 རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་པ་འདི་ནི་མེད་སྐྱམ་ན། ༥ །འདི་
 ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད། ༥ །གཅིག་
 རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས།

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།
 ༥ །སློང་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློང་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱ་
 མིན་དེ་ཐོ་བྱལ་བ་དང་། །དེ་ཐོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཐ་
 དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུར་ཏེ། །དེ་ལས་
 དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སློ། །འབྱུང་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས།
 ༥ །སློང་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། །སློང་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཏུ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
 ཚིག་ ༥ །ཐ་སྒྲུང་ཏུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་སྒྲོད་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད། ༥ །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམ་བཞོག་ནས་དེ་
 དག་ལས། །ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་
 ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་
 ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་
 ལའང་དེ་ཐོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སློང་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་གྱིས། །
 །གཞན་བཞོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པ།

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། ༥ རྒྱ་གཞིས་བྱེད་པ་འང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་གྱིར་འདི། རང་མ་མེད་དང་མ་པོ་
 ལྷན་ཉིད་དུ། མཐོང་བ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། རེ་ཉིད་གྱིར་འདི་
 དོན་དམ་མིན། ༥ གཞན་དུ་དང་མ་པོ་ལས་ལྷོག་པ། རང་མ་པོར་མི་
 འགྱུར་འདི་འདི་ལས། མ་དད་ཅེས་ནི་རྟོག་གྱིར་རོ། ༥ འབྲེས་པའི་
 དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། རྒྱ་འམ་རྟགས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིས། བྱ་བྱེད་
 དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། རང་མ་པོའི་བརྟོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གང་གི་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ལས། མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། རང་མ་པོའི་
 རྟུག་པ་ཡིན་ངེས་ན། འབྲས་བུས་དུ་མ་རྟོག་གཅིག་འགྱུར། ༥ རྟུག་
 གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། གང་ཙམ་གཞན་མི་སྟོང་པར་གནས།
 དེས་ནི་དེ་བྱུང་གཅིག་བྱུང་སྟངས་། རེ་ཙམ་སྟོ་ཡི་ངོར་བུས་ནས། །
 གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར། ༥ རྒྱ་ནི་རྟུག་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །
 རང་མ་པོའི་ཚེས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། རེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ༥ །
 རང་མ་པོ་གཅིག་ནི་རྟོག་བྱེད་མིན། སྟོ་ལ་སྟངས་མིན་སྟངས་རུང་ལ།
 རང་མ་པོ་མེད་པས་ངེས་གྱིར་རོ། ༥ རེ་གྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི།

སྒྲ་རྣམས་དང་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །
 དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །
 ངོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲོག་གི་ རོན་
 གཅིག་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །
 ཐ་སྟད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ ཕྲོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། རི་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །
 ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། ཆུན་པོས་སྒྲ་གཅིག་བདར་བུས་པ། །
 དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། ཕྲོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ ཐ་དད་
 པ་དག་བསྟན་པ་ནི། དཀའ་དང་མི་རྣམས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། བྲལ་བོ་ཡི་
 ནི་ངོ་བོ་གང་། རི་ནི་སེར་རྒྱ་ལ་ཡོད་མིན། ༥ རི་འབྲས་ཡིན་མིན་
 ལས་བརྒྲུག་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ རོན་ལ་ཐ་དད་
 མེད་པར་ཡང་། སྒྲ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། ༥ རི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་
 འདོད་ན་ཡང་། རི་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༥ དབེར་ན་མིག་
 ལ་སོགས་པས་གཞུགས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན། །

གང་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྒོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར།
 ༥ །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི།
 ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བད་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གལ་
 ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག །
 གནས་པ་རྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །
 ཏག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི།
 རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྤྱིད་པ་འཁར་གཞིང་སོགས་བས་
 ཏུས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། ༥ །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།
 གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ༥ །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་
 བར་དབྱེད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་ཅུང་བའི།
 དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བུ་ཡིན་ལ་ཅུང་ཉིད་གྱི།
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་ཅུ་འདོད། ༥ །འདི་ནི་སྤྲ་ནས་ཅུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་མི་ཅུང་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལུན་པ་ལས་
 གང་ལས་ཡིན། །མིག་སྟན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་
 པོའང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་

ག་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ རིགས་ནམས་གྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། གཤམ་
 ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་འདོད་ན། སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །
 བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་འཛོལ། ༥ གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་
 ལས། གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་
 ནམས་ལ་ནི། སྒྲིལ་སྒོ་གོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཅིག་ལ་ཡོད་བ་མཐོང་
 བ་ནི། གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ གཞན་ཉིད་མིན་ན་ཇེས་
 འགོ་མེད། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་ཉིན་མིན་ཕྱིར། ༥ མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་
 བའང་མིན། བྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་བའང་མིན། ཉིན་སྔ་མ་ནི་
 ཡོངས་མི་འདོར། གྲེ་མ་ཡོངས་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༥ གཞན་ལ་
 གནས་བར་གྱུར་བ་ནི། རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། རེ་
 ལས་གནས་གཞན་སྒྲེ་བ་ལ། གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་བར་ལྷན། །
 གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་བ། རེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། །
 དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱབ་པ། ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ༥ གཤམ་ཏེ་
 ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། ག་
 དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། ༥ རེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་མིན། །

གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན།།
 གྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྒྱུག་པར་འདོད། ༥ །མ་
 དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ༥ །མ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། ༥ །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་
 འབྲེལ་ཕྱིར། ༥ །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ༥ །ལས་ཀྱང་
 གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་སྒྲ་ཡི་རྒྱ། །སྒྲི་ཡིན་མི་
 རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་རྡོད་
 དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྗེས་འགོ་
 མེད་ཕྱིར་རྟུམ་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྒྲི། །དང་
 པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །བྱང་
 པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། ༥ །བྱ་བས་པན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་
 བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་ན་
 ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། ༥ །མ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ན་རིགས། །ཉི་བ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཕྲག་གཞན་ལ་
 མིན་དེ་ཉིད། །སྒྲི་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་

སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་ཇིས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་
 འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༥. །གཡ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར།།
 ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགྲོ་བྱུང་པར་རྣམ་ངེས་བྲལ། ༥ །གཅིག་
 དག་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། ༥ །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་།།
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡང་ཇིས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག །ཇིས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་།
 ༥ །དེ་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན།།
 རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར།
 ༥ །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། །
 བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྐྱེ་བྱུང་སྒོར་མི་འགྱུར། །
 ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྐྱེ་
 ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱེད་པ་ཡང་མེད། ༥ །དེ་ཡི་
 སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ༥ །ཐ་དད་

བྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། ༥ ཁྱེད་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་འདྲ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དེ་སྐྱེད་མིན་བཟོད། ༥ ལྷུང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། ལྷུང་
 བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་
 འབྲས་བྱར་བཤད། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དོར་
 འབྲས་ཅན་པས། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། ༥ ཁྱེད་ལྷུང་ཐ་
 དད་མེད་བྱད་མེད། ཁྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། ཁྱེད་བཞིན་ཐ་
 དད་བྱད་མེད་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ ལྷུང་
 ཁྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ ལྷུང་
 དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགའ་བར་འགྱུར།
 ལྷུང་ཐ་དད་ཡོད་དེ་འདྲི་བྱེད་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཐ་དད་མི་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་
 རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ ༥ ཁྱེད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཏུ་ནི། ལྷུང་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇུག། འབྲས་དང་མི་
 འབྲས་པོ་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་གྲངས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། ༥ ཁྱེད་
 ལ་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། ལྱུང་
 བར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ལག་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། ལྷུང་ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་

དེ་ལྟ་ནའང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཤོགས་པན་ཚུན་བཞིན། སྤྱི་དང་བྱད་
 པར་དུ་འདོད་བའང་། སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། གང་གི་
 བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །
 སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཇི་ཉིན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །
 དབྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། རྟོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི། །
 ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་ཇིས་འགྲོ་མེད། འཇུག་པ་ལ་ཤོགས་ཐལ་འགྱུར་
 བྱིར། ༥ ཇི་ཉིད་གྱིས་ནི་འཇོམ་མེད་པ། ལུན་སྒྲུལ་གང་ཅིའང་རུང་
 སྒྲ་བ། ཇི་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱི་བྱིར་
 རོ། རྩམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཇི་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་
 བྱིར། ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། ཅི་བྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱུག།
 འོན་ཏེ་ཐུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་བྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་
 ན། ཇི་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། མེད་བྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་
 མིན། རྩམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ༥ རྩོ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་མི་
 འགྱུར། ཐ་དད་བསྐྱས་པར་སྒྲ་བ་ལ། ཇི་མེད་བྱིར་ན་མི་སྤྱི་འགྱུར།
 ༥ ཇི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར། ཇི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་དབྱད་བྱ་ཉིད།

མ་ཡིན་སྐྱ་ནི་དེ་དག་ནི། །མཁ་གཙང་ཆེད་པར་བྱེད་པར་བྱ། །
 རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱ། །ལྟོས་པ་ལམ་ལོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བཞེད་དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ནིད་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་མཁས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱེད་པར་ཇིས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆོག་མཁས་
 བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱ་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། ། །བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་
 འདིར། །གཏན་ཆོག་མཁས་ཇིས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ན་དེ། །བྱེད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ། །དེ་ཡི་བྱེད་
 པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ན་བསྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱེད་
 བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །ཇིས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་
 ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བཞིན་འབྱུང་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་
 ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །རང་བཞིན་
 སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱེད་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ངེས་

བ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྷོག་པ་ན་དེ་ལྷོག་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་
 བྱས་པའམ། །མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། ༥ །རྩ་མེད་ཕྱིར་ན་
 འཇིག་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྷོས་དང་
 བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་རྩ་མང་
 པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། ༥ །དེས་ན་
 འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྩ་ལྷན་སྒྲ་རྣམས་གྱི། །
 འཇིག་པའི་རྩ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་
 རྩ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །དེས་
 ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
 འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར། །
 འཇུག་པ་སྒོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་
 པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། །
 བརྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་ངེ་

ལྷར་མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་
 ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བྱ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །
 དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །སྒྲུང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་གྲུ།
 མི་སྤྱིད་པར་ནི་གྲུར་པ་ན། །སྒྲུང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི།
 དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། ༥ །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་
 ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར། ༥ །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་
 ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོད་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ༥ །དེ་དངོས་
 ཉིར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྷར་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་བྱིར། ༥ །དོན་དམ་གཅིག་

ཏུ་འབྱུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་
 རི་སྐྱ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འབྱུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་
 རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་
 ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་གློ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། ༥ །སྐྱོ་དོན་
 བརྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་
 བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱོ་དོན་
 བརྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཚུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བྱ་དེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར།
 ༥ །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ཅི་པན། ༥ །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱ་ཡི་དོན་
 ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སྟུ། །རིག་པ་སྐྱ་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེད་
 ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །སྐྱ་བའི་
 བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱ་བའི། །སྐྱི་ལས་

ཇིས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ༥ ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་ཇིས་མཐུན་ཐབས། ། རྒྱུས་
 བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག། ། ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་
 ཡི། ། དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། ། ཇིས་སུ་དཔག་ནམ་གཉིས་
 གྱིས་ཀྱང་། ། གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྟུ་བའོ། ༥ ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་
 སྟུ་བའི། ། རྒྱུ་ལས་འདི་ཡུལ་སྟོག་གྲུར་ནའང་། ། གོ་སྐབས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟོན། ། ཇིས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ༥ ། ཁྲིང་དང་དོར་
 བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ། ཐབས་བཅས་རབ་དུ་ངེས་པ་ཡིས། ། གཙོ་བོའི་དོན་
 ལ་མི་སྟུའི་ཕྱིར། ། གཞན་ལ་ཇིས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། ༥ ། རྒྱུས་བྱ་ཕུལ་
 བྱང་ལ་སྟོས་པ། ། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། ༥ ། གཤམ་ཏེ་ཕུལ་
 དུ་བྱང་བ་དེ། ། ཤེས་པར་རྟུས་ན་དོན་འདི་འདོད། ༥ ། འདི་ནི་འདི་
 ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། ། གཞན་ལ་སྟོན་ལྟན་སྟོན་མེད་པའམ། ། ཚད་མ་
 རྣམས་ནི་རྟོག་དཀའི་ཕྱིར། ། རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །
 འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱང་བཞེན་པ་ཀུན། ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བཅས་ཉིད་
 ཕྱིར། ། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྲུར་བས། ། ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་

བར་འགྱུར། ༥ །འཚོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྟོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་
 ཐུང་རོ། །ཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྒང་ལ་
 སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉིས་རྣམས་གྱི། །སྟུ་ནི་གཏི་མུག་
 ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་
 སྒངས་པ་ན་སྟོང་ཐུང་རོ། ༥ །ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་གྱི་སྟུ། །ཉིས་
 རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཐུང། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བདེན་དོན་ཅན། །
 ཞེས་ནི་ལ་ལ་མེད་པར་བྱེད། །ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་གྱི་སྟུ། །ཡོན་
 ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཐུང། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ལོག་པ་འེ་དོན། །ཅིས་
 མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཟོད། ༥ །དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་སྟུ། །བད་
 ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། །ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བུས་མིན་ཡང་། །
 དེ་ཐུང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོང། ༥ །འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བུས་མིན་ན། །
 བད་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བད་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན།
 བརྟགས་པ་གཞན་དག་རྩས་མེད་འགྱུར། ༥ །ཚིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་

ངེས་ན། འོན་གཞན་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ འོན་དུ་མ་དང་
 མངོན་འབྲེལ་ན། འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཀྱུན་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཁ་དང་
 རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྣམ་པར་གཞག་གིས་གདན་ཚིགས་བརྗོད།
 ༥ རྒྱུས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར།
 ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། འདོས་སུ་སྒྲུང་ཆེན་བྱས་འདྲར་
 འགྱུར། ༥ འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་གིས། འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་
 ཡོད་མ་ཡིན། ༥ འདི་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། རྒྱུས་བྱའི་སྒོ་ཡིས་
 ལེགས་པར་བྱས། ༥ འོན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་ན་ནི། རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་
 རང་བཞིན་དག། རྣམ་པར་བརྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། ༥ རྣམ་
 བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། གལ་ཏེ་རྟོན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་།
 འཇིག་མིན་རྟག་གིས་རིགས་དང་འདྲ། རྟག་རྣམས་ལ་བརྟོན་རྣམ་པ་
 གང་། གང་གིས་དེ་རྟོན་འདོད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་ན། འདི་རྒྱུད་པར་ནི་རུང་ཉིད་
 བྱིར། རིག་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་ལ་ནི་གསལ་

བར་འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱད་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་
 གིས་དོན་ཅི་བྱས། །གང་མྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་
 དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་མྱིར་སློ་སྒྲ་ཚོགས་འགྱུར། ༥ །དེ་
 ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །
 ཡོད་ཇུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཚིག་སོགས་ཀུན་
 བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །ཇི་ལྟར་
 ཉི་འཇུག་པར་འགྱུར། ༥ །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་མྱིར། །སྦྲིས་བྱས་
 མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་ཇུས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད། །དེས་ན་
 ངན་པས་སུན་པའི་བྱུང་། །ཇི་ལྟར་སྦྲིས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་
 པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཚིག་བཞོད་པ་ནི་བཞེད་ལུས་མེད། །དེ་ལྟར་
 གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྒྲ། ༥ །སྦྲིལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ལང་། །
 མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་
 གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཇུས་མི་དཔོག། ༥ །རིགས་གང་གང་ལས་

གྲུབ་པ་དེ། །བྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་
གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤིས། །དེ་ལ་འབྲས་
མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་
ཆོག་ས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན། །
ནམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ནིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་རྟེན་འགྱུར། ༥།
ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ནམས་ཀྱང་༥༥
ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྒྲོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར༥༥
དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་ནིད། །གྲུབ་ནང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད༥༥
དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱད་པར་ནམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དག་ཀྱང་ཡིན།
༥ །ཡིག་ནམས་གཞན་དང་བྲུབ་མེད་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་
ཅིར་འགྱུར། །ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་དེ་མ་
དམིགས་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཏུ་མའི་བདག་ནིད་ཡིན། །དེ་ནམས་ཐ་
དད་དོན་མེད་ནིད། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བཏགས་པ་
སང་གི་ནིད་སོགས་བཞིན། །རི་རི་དོན་བཅས་ནིད་ཡིན་ནམ། །དུ་མ་

ཉིད་བདག་ས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོག་ས་པས་ཀྱང་། །
 དག་གི་དོན་དག་རྟོག་ས་པར་འགྱུར། ༥ །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོག་ས་པ་
 ནའང་། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་རུང་ངོ། ༥ །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་
 མེད། །རིམ་གྱིས་རྟོག་ས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ །མི་རྟག་ན་ནི་ཚོལ་བྱུང་
 ཕྱིར། །དེ་ཅིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་
 ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཏོགས་མེད་ཕྱིར་ངོ། ༥ །གལ་ཏེ་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །མ་ཚད་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། ༥ །ཅིས་ཀྱང་གཞན་
 ལྟོས་ཡིན་སྒྲ་སྒྲ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 བྱུང་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བྱུང་
 ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་དུ་འགྱུར། ༥ །འདུས་
 བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར།
 ༥ །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་བྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་
 གཅིག་ངེས་ཡིན། ༥ །སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅེ་ཇི་ལྷན་ཐོས་
 པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྫོད་བྱེད་མ་

ཡིན་ན། ༥ །སྒྲི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་
 བྱ། ༥ །སྒྲི་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །ཇོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན།
 ༥ །ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲི་ཏོགས་འགྱུར།
 ༥ །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྒྲི་ཙམ་ཇོད་བྱེད་མི་འདོད་པ།
 །སྒྲི་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །ཇི་ལྟར་ཇོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ༥ །
 གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་
 དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །བྱབ་དང་ཉག་པར་བཇོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 མེད། ༥ །མི་ཉག་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །སྒྲིན་ཡང་ལྟར་ནི་བཇོད་པ་
 ཡིན། ༥ །གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ། །ཉག་ལ་གསལ་བ་
 བསལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་བྱུང་ཕྱིར་ན་
 འབྲས་ཉིད་ཡིན། ༥ །བྱུང་བའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། །གཞན་སྒྲིའི་
 རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །དཔེར་ན་སྒྲིན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། །
 བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་
 བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་དེ་ངོ་བོའི། །སྤྱི་བ་
 བྱེད་བུལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། །ཚོགས་
 གྱི་རྣམས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྤྱི་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
 དག་གྱུང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། ༥ །ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྤྱོད་སོགས། །
 གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི།
 སྤྱི་དེ་ལ་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་ངོ། །རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སྤྱན་དབྱུང་
 བྱ། །སྤྱི་ནི་སྤྱི་བུའི་ཉེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྤངས་མངོན་སུམ་གྲགས་
 པ་དང་། །ཇིས་སྤྱད་པག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། ༥ །ཡི་གེ་རྣམས་
 ལས་ཐ་དད་པའི། །རིས་པའང་གསལ་བར་དབྱེད་ཟིན་དོ། ༥ །དེ་ནི་
 ཉོག་པས་སྤྱོད་བདགས་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་བུའི་ཉེན་ཅན་མིན། ༥ །
 འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་ཉིད། ༥ །
 མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག ༥ །སྤྱི་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་ན། །ཇི་
 ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །སྤྱི་ཉི་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་། །

དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞིན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་སྒྲེ། །
 སྒྲེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །
 གཤམ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསང་པ་ན། །ནག་པ་སྒྲར་འབྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །
 འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིན། །གསོད་བྱེད་བསང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 ༥ །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །
 འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག།
 ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིན། །མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །
 མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་གྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །
 དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་ཏུ་སེམས་གྱིས་
 རྟོ། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བདགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་
 བཤད། ༥ །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་
 མཚུངས་ཤེས་ན། །དེ་ཡི་རུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན། ༥ །ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་དེ། །བསྐྱབ་པ་

དངོས་དང་འབྲེལ་བྱེད་རོ། ༥ །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །
 དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །
 ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འབྱུང་གྱི། །དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།
 ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འབྱུང། ༥ །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་།
 མ་སྟོས་པ་ལས་འཇིག་འབྱུང་བྱེད། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན།
 ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་སྟེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཉིད། །
 ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ནམས་འཇིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། །སྟེ་ལྟར་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། ༥ །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་
 ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། ༥ །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་
 ཉིད་བྱེད། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། ༥ །དེ་བྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་
 ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །རྒྱ་ཡི་རྣམས་བའང་རྒྱར་
 བཤད་པའི། །འབྲེལ་པའི་སྟོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །སྟེས་བྱས་མ་
 བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་དོན་གཤམ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །སྟེས་བྱའི་
 ཉེས་པས་སྟོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། ༥ །དེ་
 ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུང། །རྟག་པ་

དག་ལ་དངོས་ཅུས་པ། །འགལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །རྣམ་
 ཉོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྒོ་བདག་སྒོད་ཡུལ་ཅན་གྱོད་གས།
 །འགལ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྒོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥།
 གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །
 ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བཞོག་པས་འགལ་བ་བྱུང་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་
 འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བྱུང་བར་བྱེད་བ་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཀུན་ལ་མེད་བ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྲུབ་ཅེས་
 ཉི་ལའད་ཟིན་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་ན། །ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ། །གལ་ཏེ་ཇེས་འགྲོ་ལྷོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱུང་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་
 ཉིད། །དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱུང་བར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན། ༥ །གང་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བཞོག་པ་ཉིད་བཞིན་
 དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་ཇེས་འགྲོ་ཅན། ༥ །འགལ་ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །
 སྐགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ༥ །ཅེ་སྒྲེ་དངོས་པོའི་ཅུས་ཡིན་

རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། ། འདྲི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས།
 བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ། མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན།
 ༥ ། བཀའ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། ། རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །
 འབྲས་ཐང་དང་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ༥ ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ཏེན་ཅན་ཡོད། །
 ཡི་གེ་ཀུན་སྦྱོང་ཤེས་པ་ལས། ། སྤྱི་ཡི་ཤེས་པས་སྤྱི་ཡོ་ ༥ ། དེ་ཡི་
 བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། ། རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཤེས་དེས་
 སྤྱི་ཡི་ཤེས་པ་ཅན། ༥ ། དེ་ཐོས་སྤྱི་ཡི་མིན་ཐོས་པ་ཅན། ། དེ་བྱུང་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ནི། ། བྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་བྱེད། ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་
 འཛིན་སེམས་ཀྱི། ། ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱེད། ། གོ་རིམ་དག་
 ན་ཡིན་ཞེས་བཞུགས། ། དེ་དག་སྤྱི་ཡི་བྱས་བྱས་པ་ཉིད། ༥ ། དེ་ཕྱིར་ཡི་
 གོ་རིམ་པོ་དེ། ། ཆོག་དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། ། བྱེད་པོ་འདྲ་
 བྱེད་ལས་ཐང་དང་། ། ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱས་བྱུང་པར་བྱེད། ༥ ། ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ། ། སྤྱི་ཡི་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ། འདྲོད་
 དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། ། གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱེད་པོ། །
 སྤྱི་ཡི་བྱེད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། ། རྒྱ་འབྲས་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ། ཡི་

གཏེ་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱ་ལས། ཁེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། ༥ །
 ཤེས་མཐུན་དག་གིས་སྒྲགས་ཞེས་པའི། ཤོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་
 བྱ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །གང་ཡང་རྒྱ་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་
 བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་བཤད་རིགས་པ་
 འབྱུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་ནམས་ནི། །བྱས་དང་
 སྐྱེས་བུས་བུས་བཅོད་བྱ། ༥ །སྐྱེས་བུ་ལྷས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་
 གྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །སྒོ་དབང་སྐྱ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་
 སྐྱབ་བྱེད་གང་བཅོད་པ། །ཚད་ལྷར་སྐྱང་ཡིན་ལྷག་ལྷན་པས། །ཇི་
 བཞིན་དོན་དོགས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །སྐྱ་ནི་ངོ་བོ་འདི་དོན་དང་། །འདི་
 དོན་མིན་ཞེས་ཆོད་མི་བྱེད། ༥ །སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན། ༥ །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་
 མིན། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་བུས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་ནམ་
 འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྷན་འགའ་མི་འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་གང་
 ཆོག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་

རྣམས་ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་སྤྱད་མ་ཡིན། ༥ །གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་
 ཡིན། །མི་སྤྱོད་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག་ །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱིར། །
 སྤྱོས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མིན་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །
 ལྟར་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །
 ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། ༥ །པདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་
 སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་
 བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །
 དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྤྱོན་བསྐྱེད་སྤྱོན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །
 བྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་གང་། །འཇིག་
 ཉིན་ཚིག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་སྤྱོ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྤྱེའི། །གང་
 གི་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །
 གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོ་རིས་གང་། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱོ་མཐོང་དོ། །
 དེ་འདྲའི་སྤྱོ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༥ །
 གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚིག་ །དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །
 སྤྱོར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྤྱང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ །

གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །
 རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། རེས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །
 གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་དོན་གྱི། རེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་ནམས་དོན། །སྒྲ་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །
 རེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད། །
 རེས་བར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥།
 འགལ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། རྩོད་དུ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས།
 གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར། རེ་དག་བྱེ་བྲག་བཅགས་པར་གྱིས།
 ༥ རམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། གསལ་བྱེད་རེས་པ་གང་ལས་
 ཡིན། ༥ བཟོད་འདོད་རེས་པ་མ་གཏོགས་པ། གང་གིས་དབང་པོ་
 ལས་འདས་ཤེས། ༥ བཟོད་འདོད་རེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བད་ནི་དེ་
 ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ༥ རེ་ནི་སྐྱེས་མིན་ལ་མེད་ན། རེ་དོན་གཅིག་
 ཅན་དེ་གང་ལས། ༥ རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་ཡིན་ན། གཞན་ལ་
 དེས་ཀྱང་མི་རུང་རོ། བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། བད་
 ལས་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གྱི། གསལ་བའི་རེས་པ་གང་ལས་ཡིན།

༥ གང་ལ་འདོད་པར་རང་རྒྱུད་པ། རྟེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །
 དེས་ན་བདེན་ཅུང་བ་ཉིད། འདོད་པ་ཁོ་ན་བསལ་མི་འགྱུར། བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

༥ གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། མེས་གངས་བསྐྱེད་དག་བདེན་པ་བཞིན། རྟེ་
 སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། རོ་འདྲ་རོ་པོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། རྟོད་
 གཅིག་ལ་ཡང་ཚེས་པ་བཞིན། ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །
 རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཟུགས། སྐྱེས་བྱ་ཉག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །
 དངོས་རྣམས་ཉག་དང་དབང་པོ་འདས། དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་
 དངོས་རྣམས། རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་མཉམ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། རྣམ་པར་བསལ་བའི་རྟོད་ཡུལ་ལམ། །
 ལུང་ལ་ལྟོས་པ་ཇེས་དཔག་དང་། འགལ་བ་དག་ནི་རྟོད་བྱེད་པ། །
 འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། བསྐྱེད་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྐྱེད་
 པས། རྟེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། གཡེམ་མ་མུ་ཙཱ་གྱིས་
 རྒྱལ་ལོ། ༥ གཡེམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གུབ་ན། འཛོམས་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི།

གྲིས་བྱ་མང་དུ་སྒྲ་བ་ལ། །བདེན་བའི་དོན་གཅིག་མེད་བ་ཡིན། །ཇིང་
 བ་པོ་ལ་སྒྲ་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །
 འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་བ་མེད་བ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ༥ །ཇིང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་ནི། །བཇིང་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན།
 བན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥།
 དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་བ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་བ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར། ༥ །
 དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་གོ ༥།
 དེག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྒྲ། །བྲུལ་ལས་ཚས་འདོད་དང་ནི་
 དེག་སྒྲས་བྲེགས། ༥ །སྒྲིག་བ་གཞོམ་བྱིར་གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་བ། །བྲུན་
 པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་དྲགས་ལྡ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་བ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

༥ ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། འོན་ཕྱད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །
 མི་བསྐྱུ་སྒྲི་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། ༥།
 སྒྲི་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། འོན་གང་སྒོ་ལ་རབ་གསལ་བ། འདི་ལ་
 སྒྲི་ནི་ཚད་མ་ཉིད། འོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ༥ གཟུང་བ་འཛིན་
 ཕྱིར་ཀུན་ཚུབ་ནི། མི་འདོད་སྒོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། གྲང་དང་དོར་བྱའི་
 དངོས་པོ་ཡི། འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་
 ག་དད་པས། སྒོ་ཡི་རྟོགས་པ་ག་དད་ཕྱིར། འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། ༥ རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ར་སྒྲི་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །
 བསྟན་བཅོས་སྔོངས་པ་སྒྲི་བྱེད་ཡིན། ༥ མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
 གྲང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། སྒྲི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་ཕྱིར་རོ། ༥ འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད།
 ༥ མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དོན་ཏུ། གྲུར་བ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 སྐྱུ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། ༥ ཚད་མ་ཉིད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །
 དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་མི་ཉིད་ཀྱིས། །

དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། ། ཏྲག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབྔད་ཕྱིར། ། བཟློས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། ། ༥ ། རྣམ་
 འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། ། མི་ཏྲག་ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །
 སྡོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ། རོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག།
 འདོད་པ་བྱབ་པའམ་དཔེ་མ་བྱུབ། ། ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། ། ༥ ། བྱིན་
 སྒོལ་ཡོད་མེད་ཇེས་འཇུག་ཅན། ། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་བྱུབ་པ།
 དེ་ལས་ཇེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། ། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཟ་
 དད་དངོས་ལ་རབ་བྱུབ་པ། ། སྐྱ་མཚུངས་ཟ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཇེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ། སྐྱ་པའི་ཇེས་ལས་མི་བཞིན་ནོ། ། ༥ །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས། ། བུམ་པ་ལ་སོགས་འཇིམ་པ་ཡི། ། རྣམ་
 འགྲུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ། ཁྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བུས་བྱུབ་
 འགྲུར། ། ༥ ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཇེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། ། སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཟ་དད་ཕྱིར། ། ཟ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་
 འབྲས་མཚུངས་འདོད། ། ༥ ། རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བྱུབ་པ། ། སྐྱ་ཡི་སྐྱི་
 ནི་མཐོང་བ་ལས། ། སྐྱུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། ། ཁོ་ཉིད་

སྤྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། ༥ ༼ཇོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་སྤྱིར། ༼སྤྱི་
 རྣམས་གང་ལ་འང་མེད་མ་ཡིན། ༼དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །
 གམས་ཅད་གྱིས་ནི་གམས་ཅད་གྲུབ། ༥ ༼འདིས་ནི་མེར་སྤྱོ་ལ་སོགས་གྱི།
 མི་རྟག་སོགས་སྤྱིར་ཡང་སེམས་མེད། ༼སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་
 རྟོ། ༼འཆི་སྤྱིར་སེམས་ལྷན་དཔྱད་པ་ཡིན། ༥ ༼དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་ན། ༼ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ༼བྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ༼སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། ༥ ༼སྤྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 དངོས་པོ་ནི། ༼གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། ༼ཁྱུག་པ་བ་ལ་
 སངས་རྒྱས་པས། ༼ལུས་སོགས་སྤྱོ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། ༼དེ་ནི་ད་
 འབྱུལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། ༼སྤྱི་ནི་འབྱུལ་བ་མེད་ན་ཡང་། ༼སྤྱོ་བྱེད་
 རྒྱུན་ལྷན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ༼དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། ༼འགོ་
 བའི་སྤྱིར་དང་ལག་ལྷན་སྤྱིར། ༼རྩ་ཅན་སྤྱིར་པོ་ཞེས་སྤྱོ་བྱེད། ༼འདི་
 ཡི་སྤྱི་ཡི་བཟོད་བྱ་ནི། ༼གཤམ་པ་ཡིན་གྱིས་བཟོད་འདོད་མིན། ༥ ༼ཇི་
 ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། ༼དེ་ལྟ་དེ་ནི་ད་གང་གི་ཆོ། ༼རྒྱ་མིན་གང་
 གིས་དེ་ནི་རྒྱར། ༼འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། ༥ ༼མཚན་དང་སྤྱི་

སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། རྟག་པའི་ཆ་དང་འདྲུབས་ཡིན་ན། འབྲེལ་
 མེད་སྒོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྩ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། རང་བཞིན་
 བྱད་པར་མེད་པར་ནི། བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་རོ། ༥ རྟག་ལ་ལྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། ༥ བཤང་དག་
 ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། རི་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྩ། རྟོག་པ་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ རྩ་གྲ་
 རྒྱུད་ལ་ས་ལ་སོགས། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །རྩ་
 ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། རི་ཡི་བྱད་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ བཤལ་
 ཉེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། རྟོགས་པ་བྱད་མེད་སྒོ་རྩ་ཡིན། རི་ལྟར་
 འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། རི་ལའང་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་
 སོར་རྟུམ་མེད་རྣམས། རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པས་ན། རྟོགས་
 ཀྱང་རྟུམ་པ་མེད་འགྱུར་བས། རི་ཕྱིར་བྱད་པར་གྲུབ་བ་ཡིན། རི་
 ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྟུམ་མེད། རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་གྲིད་འགྱུར་པ། །
 རི་དག་རྩ་ཡིན་དབང་ལྟག་སོགས། ཁ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥།
 ཚད་མ་ལྟོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། རི་རྩུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དྲུ་བཟོད། །མི་
 ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །
 དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚོས་བར་བྱེད།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུ། །གྲུར་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །འདི་
 ཡིས་སྒྲིན་བྱའི་གངས་མཁུན་པ། །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད།
 ༥ །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ།
 གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ།
 རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན།
 ༥ །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །རྒྱུར་ཤོག་བྱ་བོད་བསྟེན་
 པར་གྱིས། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་བྱུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ། ༥ །སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་
 བཞེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ༥ །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་
 བཀག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྒོ་
 དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱར་བར། །རྣམ་ལྡན་
 མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྲུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་

སྤྱི་ནས་མཚམས་སྦྱོར་མེད། ༥ །གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། སྦྱོ་
 བོ་སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་
 སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག། །དེ་སྤྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ།
 ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་
 བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་
 གཞོད་ན། །ཡིད་སྦྱོལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་
 གྲང་། །འགྱུར་བ་དག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ །དེ་སྤྱིར་སྦྱོ་གནས་བ་ཡི་
 ཉིན། །སྦྱོ་ཉིད་ལ་ནི་བཞེན་པ་འགའ། །དབང་པོ་རྣམས་གྱི་སྦྱུ་ཡིན་
 བས། །དེ་སྤྱིར་སྦྱོལ་ས་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་
 གྱུར་ན། །ཁྱིས་གྲང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་པས་
 བན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བཞེན་པར་འགྱུར། །གལ་དེ་
 དབང་པོ་མེད་པར་སྦྱོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟ་འང་ཕན་
 ཚུན་སྦྱུ་ཉིད་བས། །དེ་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་གྱུ་ཅན་ཡིན། ༥ །རིམ་ཅན་མིན་
 ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱུར་བར་ཅན་མིན་བལྟོས་པ་འང་མེད། ༥ །ལུས་
 ལས་རིམ་གྱིས་སྦྱོལ་གྱུར་ན། ༥ །དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། ༥།

སྐད་ཅིག་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་ནི། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྒྲོན་མེད་དེ། །རྒྱ་ཡིན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་གྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད། ༥ །ཐ་མའི་སེམས་ནི་
 སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དགྲ་
 བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཚམས་སྦྱར་མེད་པར་
 འདོད། ༥ །ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད།
 །དེ་སྒོ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན།
 །ཤེས་སྒྲིས་ལུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀྱན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་
 གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒོ་ནས་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །རྟག་དུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་
 པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྒྲིས་ཕྱིར་
 ཞེས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །ཕན་
 འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། །བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན།
 །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། ༥ །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །

ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ ཁྲི་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་
 ཕྱིར། ཁྲི་ལས་འབྱུང་རུབ་དེ་མ་ཡིན། ལྷུང་འབྱེན་པ་དང་འབྱེན་པ་
 བློ། འབད་ཚོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། ༥ ཁྲི་དག་ཕྱལ་བྱུང་
 འགྲིབ་པ་ལས། ཕྱལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྲི་དག་ལ་
 ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། ཤེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །
 གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་
 འདོད། ༥ གལ་ཏེ་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། ཉིས་པས་མི་མཐུན་
 ལུས་རྒྱ་མིན། ༥ ཤི་བས་ཉིས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། སྒྲར་ཡང་འཆོ་བ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། ༥ གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་། ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་
 ལྷོག་བཞིན། ཁྲི་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེན། ༥ མ་ཡིན་གསོ་སྦྱར་ཡོད་ཕྱིར་
 རོ། ༥ སྒྲར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ལྷོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། ཤིང་དང་སེར་ལ་
 མི་བཞིན་ནོ། ཁྲང་པོ་རུང་ཡང་ལྷོག་པ་མིན། སྒྲར་ལྷོག་རུང་བར་
 འགྱུར་བུས་གང་། ཁྲི་ནི་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་སྒྲ་
 བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། རུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། ༥ འཆོས་བྱེད་

རྟེན་པར་དགའ་ཕྱིར་རམ། རྟོ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉིས་འབའ་ཞིག །ཡིན་ན་
 གསེ་མིན་མེད་པ་གཉིས། ཤི་བའི་དུག་སོགས་ལྷོག་ཕྱིར་རམ། རེ་
 ཡི་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བུལ་བས་ན། །
 དེ་ཅིས་སྒྲར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར། ཉིར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།
 ཉིར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། བྱེད་པར་མི་བྱས་དཔེར་འཇིམ་པ།
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སོགས་བཞིན། ༥ རང་སྐྱོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་ནི། རང་སྐྱོད་པོ་གང་ཞིག་ནམ་འགྱུར་བ། རེ་དེའི་ཉིར་ལེན་མི་
 རིགས་ཏེ། །བ་སྒྲུང་བ་མིན་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་དང་ལུས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ རེ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་
 ལྷན་ཅིག་གནས། །མེ་དང་ཟངས་མའི་ཞུ་ཉིད་བཞིན། ༥ །ཡོད་མེད་
 དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། རྟེན་ཡིན་
 ཞེས་ན་འདི་རྟེན་མེད། །གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །
 གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཉིད། རེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། ༥ །
 འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱ་ལས་
 འདོད། རེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་

ཅི་ཞིག་བྱས། ། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་མཉན་བར་དུ། ། དེས་གནས་འཇིག་པ་
 དངོས་ཚོས་ཉིད། ། ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་ཕྱིར་དང་། ། གནས་པའི་
 རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ། གཤམ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མོགས་གྱི། ། རྟེན་བཞིན་ཞེ་
 ན་འདི་ལ་འང་མཚུངས། ། དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །
 འཇིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར། ། སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། ། ད་
 ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། ༥ ། འཕོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། ། རྒྱ་
 མོགས་གྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། ། འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། ། ལས་
 རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། ། འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། ། རིགས་ལ་མོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །
 རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། ༥ ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཇིག་
 ན། ། དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དེ་གཞན་མེད་པར་འཇིག་ན་
 ཡང་། ། གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱས་མེད་ཡིན། ༥ ། རྟེན་བཅས་ཐམས་
 ཅད་གནས་ལྟར་དང་། ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ། འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར། ༥།
 གཤམ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་རྒྱལ་བདག ། ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་

གང་། །གལ་ཏེ་རང་འཇིག་རང་རྩལ་བདག་མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་
 གཞན་གང་། ༥ །ལུས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། །སློལ་བྱེད་པའི་
 བྱུང་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ལུས་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། །རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་དེ། །སེམས་
 ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པར་མིན། ༥ །འགའ་ཆོ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་
 སོགས་ཀྱི། །འཕེལ་བ་བདེ་རྒྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་
 སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །འདིས་ནི་འདུས་
 པ་ལ་སོགས་པ། །དྲན་པ་ཉམས་སོགས་འཕྱང་བ་ཡིན། །ནང་དོན་
 བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སློས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དཔེར་
 རྒྱུད་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །རྟག་ཉིད་དང་ནི་བྲག་ལ་སོགས། །
 རྩོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །མྱོང་ས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་
 བཞིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་
 འབྱུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་སོགས་

འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་
 ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར། །བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་
 བ། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོང་ས་སུ་ལེན། ༥ །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སློང་དང་། །སྲིད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་
 བ། །དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན།
 དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས།
 དུ་བ་རྒྱུང་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། ༥ །ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་བྲུ་བའི་ཕྱིར། །
 འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། །རྒྱ་བཞིན་གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་
 བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ༥ །ལག་སོགས་གཡོ་ན་
 ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བ་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། ༥ །ལས་ནི་
 གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། ༥ །
 གཅིག་བསྐྱིབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག །བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་
 བསྐྱིབས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །བསྐྱུར་
 བའམ་མ་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་

མིན། ༥ ། རྟུ་མ་ཉིད་ན་སྤྲ་མ་བཞིན། ། རྟུད་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྲ་རབ་ཕྱིར། །
 རྟོགས་མིན་ཞིན་ཀྱང་མེད་པར། ། མ་གྲུབ་ཀྱང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །
 དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་སྤོང་མིན། ། འདིས་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །
 མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ༥ ། དདུལ་ཁུ་གསེར་དང་འབྲེས་པ་
 འཇམ། ། རྟོ་ཚོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྲ་། ༥ ། དབང་སོགས་སེ་སེར་
 རྟུས་མེད་རྣམས། ། རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ། ལྷན་ལས་ཞིན་
 འདིར་ཐལ་མཚུངས། ། གཤམ་ཏེ་གསེར་དང་དདུལ་ཁུ་ནི། ། ལྷན་པས་
 སྤྲ་བ་ཡིན་ཞིན། ། རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། ། རོ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལྷན་པར་འགལ། ། གཤམ་དེ་ཉི་བར་བཏགས་བ་
 ལས། ། འདོད་ན་སྤོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། ། ཇི་ལྟར་འབྲང་རིང་ཞེས་
 བྱར་འགྱུར། ། དེ་ལྷན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ། བཟོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་
 པར། ། གྲངས་ལྷན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། རོ་བོ་སྤོ་ལ་མི་སྤྲ་ངོ།
 ༥ ། སྤྱི་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། ། ཇིས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་
 ཅན། ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། ། ཞིག་དང་མ་སྤྱིས་དག་ལ་
 བཞིན། ། གཤམ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། ། བྱུ་མཚན་གང་གིས་

བྱ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱམ་པའི་སྒྲ་ནི་འབྲུག་པར་
 འགྱུར། །དེས་ན་བྱམ་པ་གཞུགས་སེལ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་
 མ་ཡིན། ༥ །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཚོགས་པ་བཅོད་པའི་
 བྱད་པར་ཡིན། །དེ་སྒྲི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱམ་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་
 སེལ་ཞེས། །དེ་རྒྱལ་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ །ཕྱོགས་འདིས་གཞན་
 ལའང་བཅོད་པར་བྱ། ༥ །མ་ལུས་རྒྱ་ནིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་
 གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། །འེ་རེ་རྒྱལ་པ་ནིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་
 ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ །དུ་མ་ནིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །
 འབྱུང་རྒྱལ་དག་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ༥ །གཅིག་ནིད་ན་ཡང་མང་གསལ་
 འགྱུར། །དེ་རྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་ཉི་ཕྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན།
 རིམ་གྲིས་ཀྱང་མིན་བྱད་མེད་ཕྱིར། ༥ །དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་
 མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སྟོ་གཅིག་གིས་ཤེ་ན།
 དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ནིད་གྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྲིས་ཀྱང་། །མི་
 འགྱུར་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རང་རིགས་མིན་པའི་དུ་མ་ཅན་གྱི།
 དབུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འབྲའི་སེམས་ནིད་གྱི།

རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །ལོ་རིམ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར། །དེ་
 དག་རིམ་ལྷན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥། །རང་རིགས་སྣ་མ་རྒྱུ་ཉིད་ན། ༥། །
 དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དབུགས་འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་གྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དེས།
 དེ་གྱིར་སློན་ཅིག་ཅར་སྒྲི། ༥། །གལ་ཏེ་དུམ་འང་གཅིག་དུས་ཅན། །
 སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ༥། །དབུགས་རྒྱུ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ།
 གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། ༥། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན།
 ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །
 ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། ༥། །ནམ་ཤེས་རྣམ་པ་ངེས་པའི་གྱིར། །
 གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས།
 རྣམ་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་གྱིར། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒྲི།
 སྒྲིས་ཤིང་གྱིས་ནི་རང་རིག་ལས། །དེས་ན་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ནི། །ཅི་
 ཡི་གྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་ན། །རྟོན་མིན་གྱིར་
 ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེན་གལ་ཏེ་དེ། །རྒྱ་འཇུག་
 རོབ་གྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གནས་རྒྱུ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། ༥། །ཁོ་

འདི་ནི་ད་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡིན། ༥ །དེ་
 ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། ༥ །སྐྱེ་ནི་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །
 རིས་འབྱེད་མིན་པར་རབ་དུ་བཤད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་
 ཡིན། །དབང་པོ་སྤྲ་མ་རང་རིགས་ལས། །རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་
 ཡིན། ༥ །འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་
 འགྲུབ་པ་ནི། ༥ །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ལས་ཤེན་ལུས་གཞན་ཡང་། །འདི་ནི་
 ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་
 སེམས་ནམས་ཀུན། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། ༥ །གོམས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 མཚོངས་དང་རྩ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན།
 བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་ནི། །འབད་ཚོལ་ལ་ནི་སྤྲོས་འགྱུར་རམ། །
 ཉན་མི་བཙན་པ་ནི་ད་འགྱུར་ན། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །
 རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ༥ །དེ་ལ་ཐན་འདོགས་རྒྱས་པ་ནམས།
 ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྟག་

ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །
 མིན་ཕྱིར་གང་ཆོ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚོལ་ལ་སྟོས་མི་འགྱུར་ན། །
 ཚོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་
 གོམས་སྦྱེ་བ། །རང་གི་རང་གིས་འཕྲག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་
 པས་ཡིང་དག་དང་། །དབྱལ་ཆུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། ༥ །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱིས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱིས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ༥ །དེས་ན་
 ཚོལ་བ་ཕྱི་མ་དང་། །ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རིགས་
 མཐུན་ལྔ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྩེ་བ་ལ་སོགས་
 རྟོ་དེ་དག། །གོམས་པ་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ༥ །དེ་ལྟར་མཆོངས་
 ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དག། །རྣམ་པ་
 རེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་རེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ༥ །དེ་
 ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །མཆོངས་མིན་ལུས་མིན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །
 ཚོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་ཏུ་གནས།
 ༥ །བརྩེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་

འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྔ་མ་དང་། །སྔ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྩེ་
བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་སྟགས་གཞན་དག་གི་ །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་
བ་ཡིན། ༥ །གོམས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་
ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ༥ །བརྩེ་ལྟན་སྤྱག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་
ཕྱིར། །ཐབས་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་
སྒོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། ༥ །ལུང་དང་རིག་པས་
ནམ་དཔྱོད་པ། །སྤྱག་བསྔལ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། །སྤྱག་བསྔལ་རྒྱ་
དང་དེ་མི་ཉག །ལ་སྟགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་རྒྱ་
གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཟླ་བ་མཛད། ༥ །རྒྱ་ཡི་
རོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་
ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་
འགལ་བ་ཡིན། ༥ །ནམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་
གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་

ཉིད་ཏུ་འབྱུང། ༥ ཁྲིམ་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྩུ་ཡི་བག་
 ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ༥ རྩུ་ཆེན་གཞན་དོན་འབྱུང་ཅན་གྱི། བསེ་
 ཏུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། ༥ ཁྲི་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། ཁྲི་
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། རྩུ་བ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྩུ་ཏུ་བཤད། ༥ རྩུ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་
 བཤེགས། ཉིད་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ། ཁམས་པ་འམ་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། རྩུ་དང་སྦྱོན་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་དག རྩུར་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། བདག་ལྷའི་
 ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྩུར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྲི་
 བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གྱིས། ༥ ལུས་ངག་སེམས་གྱིས་གནས་ངན་
 ལེན། རྟོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། ལམ་བཤད་མི་གསལ་
 ཉིད་ལུས་ཡིན། ལོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ༥ ཁ་ཅིག་སྦྱ་
 སོགས་ཕྱིར་ན་སྦྱོན། ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྷོག་ལ། བེ་ཚོམ་ཟ་བ་
 དེ་ཕྱིར་འབྱུང། ཏག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་
 ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། རྩུན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བར་ཡོངས་སུ་

ཉོག་དང་ན། ༥ །རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉིན་པོ་གོམས་པས་
 ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་
 མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་མི་གསུང། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཡང་།
 །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཡང་ན་སྒྲོབ། །
 །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །སྤྱད་བསྡུལ་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ།
 །གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་
 ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱུད་མེད་སྒྲིབ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱུང་
 །སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲིས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་
 མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་
 ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན།
 །གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན།
 །ལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན།
 །ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་
 ན་གོ། །ཀུས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་

གང་ལས་ཡིན། རྒྱུན་ནམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱད་པར་
 མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ནིད། ཁ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། འགྱུར་
 ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའམ་མིན། རྒྱུ་ནི་འཕྲེལ་བར་གྱུར་བ་ན། འབྲས་
 བྱ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། ཁ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། འགྱུར་བ་བདེ་སྟུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། ཁ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྟུག་བསྐྲུལ་
 གྱིས། གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། ༥ ཅིས་སྐྱེད་སྐྱོས་ཡིག་ཆ་
 མཉམ་ལས། རྒྱུ་འཕྲེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། ༥ ཁ་མི་མཉམ་
 ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། གཞན་ནི་མི་མཉམ་ན་ཡང་མིན། གཞན་ནི་
 ཟད་ནས་བྲག་འཛུག་གྱང་། ༥ བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱ་ངེས་མེད། འ
 དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲག་མི་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་གྱང་
 ཡན་ལག་ ཁ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཇིས་བ་མེད་པར་འབྱུང་
 བའམ་མིན། ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་བ་ལའང་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་
 འཛིན་བ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ གནས་
 སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། ཇི་འདྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་མི་འགྱུར། འ

དེ་གཉིས་དེ་པོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད།།
 གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་
 པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འབྱུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྒྲིན་འདིར་
 ཐལ་བ་མེད། ༥ །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་ ༥ །རྟེན་ཡང་
 བཀག་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་རྟེན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་
 རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་
 གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །
 དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །
 དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་བར། །གནས་ན་བརྟེན་པ་འཇིག་པ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་ན་མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་ཉོགས་
 པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་
 བར་དུ། །གཞུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་དེ་བོ། །མཚུངས་འགྱུར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཆོ་
 ལུས་ལ་བསྟོན་མེད་པར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས། །

བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ། ཉེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་
 ཡིན། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉིར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འབྱུབ། ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྒྱས་ལྡན་ཕྱིར་
 འདོད་ན། ༥ །ཅ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བསྒྲ། །སྡོན་ཆོ་མ་མཐོང་ཡོད་
 དོ་ཞེས། ཉེ་སྤྱད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། ཉེ་མཚར་བཅས་
 པ་སུ་བརྗོད་ཅོད། ༥ །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། ཉེ་བོ་གང་
 ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། ཉེ་བོ་དེ་ནི་སྤར་མི་སྤར་། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་
 པར་འབྱུར། །སྤར་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་ངེས་
 མེད་ཐལ་བར་འབྱུར། ༥ །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་ཀྱན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། ༥ །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་
 མཚུངས་པར་འབྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱད་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་
 རྣམས་སོག་ཆགས་བྱད་མེད་ཀྱང་། ༥ །བྱད་པར་འདི་ཆེན་གང་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཕྱལ་བྱུང་འབྲིབ་པ་བཞིན། ཉེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འབྱུར། ༥།
 གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་སྡོག་
 ཕྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་

བར་འགྱུར། ༥ །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤྲང་གི །ཤེས་པ་འཇམ་
 འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །སློག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །
 རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །རྩོ་རིམ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩོ་
 མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེ་ན་མིན། །རྩོ་
 ལས་མེ་གཞན་བཀག་གིས་རོ། ༥ །གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི།
 །བྱུང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། །ལ་ལར་
 ཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །གཞུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་
 ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་མྱེར། ༥ །གལ་དེ་དེ་མཚུངས་ཞེ་
 ན་མིན། །ཆགས་སོགས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་མྱེར། ༥ །ནམ་པར་
 བཏགས་པ་ཡུལ་ཡིན་མྱེར། །ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་
 མཉམ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་མྱེར། །ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པ་འཇམ། ༥།
 སྐྱུ་ནི་ཉི་མེད་སློ་ནམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ །
 དེ་ནི་ངེས་འགའ་དམིགས་པའི་མྱེར། །མི་ཏག་ཉེས་པའི་རྟོན་མྱེར་དང་།
 སྐྱུ་དབང་མྱེར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའང་མིན། །སྐྱུ་མིན་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་མིན། ༥ །རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་

བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་
 འགྱུར། ༥ །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་
 ཡོད་མིན། །རིས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་སྤྱི་
 བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་
 བའམ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །རྗེ་ལྷར་ཚེར་མ་ལ་སོགས་གྱི། །རྫོ་བ་ཉིད་
 སོགས་སྤྱི་མེད་པ། །དེ་ལྷར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་
 ཅིག་རབ་དུ་བཅོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ། །གང་
 འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱི་རབ་དུ་བཅོད། །དེ་ནི་དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །རིག་བ་གཟུགས་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་
 བ་ལ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན། །རྟག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ལྷན་ལ། །
 སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྟག་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 །སྤྱི་འདོད་སྤྱི་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། །
 ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། ༥ །དེ་ནི་སྤྱི་འདོད་གང་ཕྱིར་
 ཡང་། །སྟོག་ཆགས་བདེ་སྤྱད་ཐོབ་བ་དང་། །འདོར་འདོད་འཕྲག་

བ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །བདག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀྱང་
 ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །ཆགས་
 བྲལ་སྦྱི་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་ནི་སློབ་དཔོན་ནམས་གྲིས་གསུངས། །
 ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་
 འབྱུང་། ༥ །རྒྱ་མཚན་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར་ན་འདོད། ༥ །ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་
 བསལ་བ་ཡིན། ༥ །རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་
 འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྦྱི་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། །སྦྱི་
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྐལ་མཉམ་སྦྱི་ཕྱིར་སྤར་གྲུབ་ཡིན། ༥།
 མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །
 རྒྱན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་
 ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་
 མོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མེད་ན་འདོད་
 དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཇི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གཏུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སྤྱད་པ་སྤྱལ་སློང་བཏགས་ནས། །

རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། ཁྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་ག་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞིམ་ཕྱིར་བཅོན། ༥ འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་
 པ་ནི། བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་གྱིས་ཡིན། འཕངས་ལས་ལྡོག་
 མེད་འདོད་ཕྱིར་རོ། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཤལ་བའི། ལས་
 གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། ༥ རྒྱག་
 བསྐྱལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་བས། འདུ་བྱེད་ལྷ་མ་འཕྱག་པ་ཅན། །
 དངོས་ཆོས་བརྟེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། ཤེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥།
 དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། བདག་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་
 ཆགས། རྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། བརྟེ་བ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ བགོ་སྒྱག་ཉེས་པའི་ཙ་བ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཤེམས་ཅན་
 འཛིན་པ་ཡིན། དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་མིན། དེས་ན་བརྟེ་བ་ཉེས་
 མེད་འདོད། ༥ ཁྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མངོན་འདུ་བྱེད། ཟད་ནས་གཞན་
 མཆོམས་མི་སྒྱུར་ཕྱིར། ༥ འདུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་གང་ན། བཤང་དེ་
 གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། ༥ སྒྲིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །
 གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། བཤང་དག་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །

གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལྷ་བུལ་
 སྤྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྱོད་མེད་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པ་མ་
 སྤངས་སྤྱིར། །སྤངས་ནའང་སྤྱོད་པ་གལ་ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་
 བའམ་སྤྱག་བསྐལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ང་འོ་སྤྱམ་
 བའི་སློབ་པ་དེ། །མཁས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས། ༥ །ང་ཞེས་
 མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །
 བདག་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་སྤྱག་མིན།
 ༥ །སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏེག་ལ་དེ་གང་ལས།
 སྤྱག་བསྐལ་མི་སྦྱོར་སྤྱོད་ནི། །ཐར་ཡིན་ཏེག་ལ་དེ་གང་ལས། ༥ །མི་
 ཏེག་ནི་དུ་བཞུགས་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་སྤྱུ་མ་ཡིན། ༥ །
 བཞུགས་སྤྱུ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །ཇི་ལྷ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ནམས་ཏེག་ཅེས་
 བཞུགས། །དེས་ན་དོ་ཆའི་ལྷ་བ་འདི། །སྤྱོངས་ལ་དེ་ནི་ཏེག་པར་སྦྱོས།
 ༥ །འཕགས་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྱུར་གལ་དེ་གནས་
 གྱུར་གྱང་། །ལམ་བཞིན་སྦྱོར་ནི་འགྱུར་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེག་པ་མེད་

སྤྱིར་རོ། ༥ །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚེས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་
 པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ༥ །འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་འང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྟེན་གཞན་གྱིས་
 ནི་གོལ་གྱར་ཞིང་། ༥ །ལྗོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་ལ་ལྟོས། །མི་བརྟན་སྤྱུལ་གྱི་
 གློ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་
 གློ་བྱར་བ། །དེ་སྤྱིར་སྤར་ཡང་རྟུས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱར་ལ་
 སྤྱིས་རྟུས་མེད། ༥ །རྟུས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །སྐྱེད་རྟུས་སྤྱིང་
 སོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རྟུས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་སྒྲོན་ལ་ནི་
 མི་བཞིན་ནོ། །འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་
 སྤྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཅིན་ཀྱང་མི་སྒྲོགས་ཏེ། །སྤོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་
 འཛིན་སྤྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་སྤྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོ་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་
 དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་
 སྤྱིར། །ཤིན་དུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། ༥ །ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་ཙ་བ་ཅན།
 །དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་དང་།

མེས་པ་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །འོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་
 རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་པ་ཞེན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་
 གང་ཡིན་འདིར་ལགས་ཟུ། །སྤོང་ཉིད་ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཉིས་ཀུན་དང་། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །ཟད་
 མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་སྟོགས་བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་
 ཕྱིར། །གཉིན་པོའི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །སྟོག་པ་དག་ཀྱང་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཉིས་པ་ནམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཡང་སྤྲུལ་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་
 བཞིན་ཏུ་མ་ངེས་ཕྱིར། ༥ །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་
 ཏག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྟེན་འགྱུར་དེ། །སྟེན་
 པས་སྟོན་ནམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྟེན་གྱི།
 ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །
 དེ་སྟེན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ༥ །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །
 བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
 འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥ །ངེས་པར་

བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། ༥ ཉིས་
 མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥།
 གཤམ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན། ཇེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤོང་འགྱུར།
 འདི་ཡུལ་སྐྱུན་སྐྱུང་མེད་པར་ནི། ཇེ་སྤོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥ ཡོན་
 ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི། །
 དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གང་གིས་མིན། ༥།
 ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། ཇོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
 ཡིན། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད།
 ༥ ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། ༥ གཤམ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེན་
 ཞེ་ན། ཇེ་སྤོང་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། བདག་གིར་མཐོང་བྱིར་
 དཔེར་བདག་བཞིན། ༥ གཤམ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེལ། རྒྱ་མིན་
 དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། ཇེ་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པ། ཇེ་བྱིར་
 གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། ༥ གཤམ་ཏེ་སྐྱུལ་བརྒྱུང་ཡན་ལག་བཞིན།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམས་བས་སྤོང་འགྱུར་ན། བདག་གི་བསྐྱོ་བཅོམ་བས་
 འདི། འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་ལ་མིན། ༥ ཇབང་པོ་ལ་སོགས་

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི། ཁྱིན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སློ་གང་གིས་
 བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། ༥ །ལུས་ལས་
 བོག་བའི་སྐྱ་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་
 ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། ༥ །དེ་
 ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སློ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །
 འབྲེལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤོང་མི་འགྱུར།
 ༥ །འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད།
 ༥ །རྒྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་སོ་བཞིན། །རང་གི་སློ་ནི་མི་འགྱུར་ན།
 །གཅིག་དུ་དེ་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་མིན། ༥ །ཕན་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ།
 ༥ །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 འགྱུར། ༥ །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱོད་པས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་
 སུ་སྤོང། ༥ །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་རྟོག་
 བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོག་པར། །དུད་འགྲོ་ལ་
 འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། ༥ །བདག་ནི་འདོད་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཇི་
 ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། ༥ །སྤོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྐྱོད་དང་། །ཡོན་

ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། ཞེན་པ་འི་
 རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། ༥ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། བདག་
 ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། ས་ཐོན་
 གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། ༥ བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟེན་ནས།
 འབྲུག་ལྟན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ༥ གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་
 ན། དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་མེད། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་འདོད་པ།
 ལྷག་བསྐྱལ་བསྐྱེམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ དེ་དག་ལྷག་བསྐྱལ་བསྐྱེམས་
 བས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། དེ་ནི་ལྟར་ཡང་
 མཛོན་སྒྲུལ་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཉེས་པ་ཡིས། རྒྱད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྷོག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འདོད་ལྟན་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། ༥ རྒྱང་དང་དོར་
 བྱའི་བྱུང་ཡོད་ན། གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་
 རྣམ་གངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན། སྐྱོན་
 མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །

འགོ་བའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །
 དེར་དེ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། །
 དེར་དེའི་སྒྲོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། ༥
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག
 ༥ །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་འང་མཐོང་བྱིར་
 དང་། །སྒྲོན་ལྡན་ལ་འང་ཡོད་བྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་
 དག་ལ། །མེད་བྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་
 བྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །སྒྲོ་རྒྱུ་འང་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་མིན། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། ༥ །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོ་འདོགས་ཆགས་
 བས་དེར་ཡང་མཐོང་། ༥ །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་
 བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད། ༥ །མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། །
 རྒྱུ་འཇིགས་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །སྒྲུ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །
 བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས། ༥ །དེ་བྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་
 བས་ཀྱང་། །ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་ནང་

གི་ཡན་ལག་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། ༥ །གང་ཞིག་
 ད་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །
 ཆགས་བྱལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་བྱིར་
 རོ། ༥ །ཞེ་སྤང་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅུ་གནས། །
 དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱར་རྟེན་འགྱུར། ༥ །
 སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་གྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྲེམས་
 ཅན། །ཅན་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྱལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ༥ །འདྲ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསྦྲེམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད། །
 དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 སྦྲེམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཆགས་བྱལ་མིན་དང་སྤྱིད་
 ལྟ་དང་། །ཚོམ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ༥ །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་
 གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། ༥ །བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་
 འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་

ཅན། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་
 པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱང་བའི་འཇིག་ཆོག་ས་
 ལྟ་བ་དག །ཙ་བ་ཉིད་ནས་དབྱང་བར་གྱིས། ༥ །ལྷང་ན་དེ་ལྟའི་
 དངོས་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་ནི། །ལྷང་ཙམ་གྱིས་ནི་
 གྲོལ་བར་ཡང་། །སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན། ༥ །ས་བོན་སོགས་
 གྲུབ་ཆོག་ནི། །སྒྲིམ་བུ་མི་སྒྲིད་པར་རྒྱས་མིན། །དིལ་མར་བསྒྲུས་
 དང་མེས་བསྐྱེད་ས་སོགས། །བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥།
 སྒྲར་སྒྲི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། །སྒྲིག་པ་བཙམ་པར་བྱས་པ་མིན། །
 འདི་ཡི་སྒྲི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྒྲིག་སྒྲི་མིན། ༥།
 ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྒྲིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས།
 དམན་གནས་འགོ་བ་སྒྲི་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར། །
 དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲི་བ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱས་ཡིན། ༥ །
 སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་སྒྲི་སྒྲི་ཉམས་པ་མེད།
 འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །
 མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་མིན།

༥ །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སློལ་ཡི་ནི། །
 རྣམ་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། ༥།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་མེད་ན། །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག། །
 སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛོན་དང་འཇུག། །གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། ༥ །ཅི་སྟེ་དེ་ཆོ་སྟོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་ངེ་མ་རྣམས་གྱི་
 སྟོ། །མཚམས་སྦྱར་དེ་རྣམས་རྣམ་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་
 རྣམ་མེད་འགྱུར། ༥ །གཉན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་
 འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཉིས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་
 བརྒྱར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད། །རྟག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ༥ །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །
 འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། ༥ །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་
 པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པ་ཟ་བོ་ཉམས་པར་
 འགྱུར། ༥ །རྣམ་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་གྱིས་བྲན་དང་
 རྟོང་ས་སྟོན་སོགས། །ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའ་ཡང་
 བྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྟོང་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་། ༥ །བདེན་པ་

བཞི་ལ་བཞེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་
 དག་མེན་པ་ནམ་བུ་དུག །སྒོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། ༥ །
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་ནམ་པ་རྗེས་ཏོགས་ཅན། །
 ལེགས་བསྒྲུབས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། །སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་
 འཛོམས་བྱེད། ༥ །ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་
 མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གཞུག་ཅན། །སྒྲེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་
 པར་སྒྲུ་བྱ་བཞིན། ༥ །ལས་དང་ལུས་དག་སྒྲོང་མིན་ཏེ། །གཉིས་པོ་
 དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཀུས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྟེད་པ་ནི། །ཡོད་ན་
 སྒྲར་ཡར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ༥ །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །
 ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 ལས་ནམས་ཀུས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དག་འཁྱུབ་གྱི།
 ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། ༥ །ནམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་
 འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། ༥ །ཅི་སྟེ་
 དག་འཁྱུབ་ཀུས་པ་ཡིས། །ཀུས་པ་འབྲས་པ་ཟད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་
 ཆ་འགས་སྒྲོང་བ་འཇ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྒྲོང་འགྱུར། །

གཤམ་དེ་དག་འཇུག་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅི་
 བློ་། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །རྒྱས་པ་འདྲེས་
 སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གང་
 ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འགོག་བྱས་པ། །དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི།
 ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༥ །ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 སྐྱོན་ལྟན་བྱེད་འགྱུར་བརྒྱུག་ལས་མིན། ༥ །ལོག་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་
 བློ་། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། ༥ །སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 བསྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱད་པར་མཁྱེན་པར་བྱུག། །གཤམ་པ་
 ཏོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ། །མི་སྟོབ་ལས་
 ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཁྱེན་སྦྱར་དེ་སྟོན་པ། ༥ །དེ་ལས་བཅེ་
 ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོད་ཕྱིར། ༥ །བཅེ་
 བས་ལེགས་དང་ཡི་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐྱབ་བྱེད་
 བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མཛོན་སྦྱར་ལྷན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་
 ཚད་མ་ཉིད། ༥ །དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་
 ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །ཇིས་སྤྲད་པག་པ་མ་བརྒྱུག་

བྱིར། ༥ ། རུང་ཟད་སྒྲིབ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་
 འགག་ཚེས་ཅན། ། ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། ། འདི་ཡི་སྒྱུར་
 བའང་མཐོང་བྱིར་རོ། ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། ། ཉུགས་ནི་
 རྗེས་དཔག་ཉིན་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཚིགས་ཁྲབ་པ་ནི། །
 བསྐྱན་བྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཉིས། འོན་ཀྱང་རྣམ་དང་མི་རྣམ་
 གྱིར། རྒྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་དེ། འོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཀྱིར་རོ།
 འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱིར་དང་། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་གྱིར། །
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། རྒྱ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱིར་རོ། ཁྱེད་
 དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་གང་། འི་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། འི་དག་རང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ལའང་། ཁྱེད་
 གལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་ན། ས་བོན་སོགས་ནི་ཐུག་སོགས་ལ།
 རྣམ་མཐོང་གལ་དེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཁྱེད་
 གལ་དེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་འགྲོ་ལྟེན། རྒྱ་ལ་
 མ་མཐོང་གྱིར་མིན་དེ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྟོབ་ཞིན་ནོ། ཁྱེད་
 དེས་ནི་བད་དང་ཚོལ་པ་སོགས། རྣམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་འགྲུག་གྱིར།
 ཐུག་པ་འདིགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། བྱངས་སོགས་སྟོབ་ལའང་པ་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་དེ། འོན་དུ་ཞིན་པ་མེད་ཀྱིར་རོ། ཁྱེད་
 ཤེས་བྱར་འཛིན་གྱིར་མེད་པ་ལ། ཉིས་པ་དག་དུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཁྱེད་
 དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟར་དོན། བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད།

ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ༥ །སྒྲ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དག་ནི། །
 སྒྲི་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྒྲར་སྒྲར་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥།
 གཤམ་ཏེ་སྒྲི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལྷན་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་མིན། ༥ །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི། །ཀྱན་ལ་
 ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། ༥ །བཟོད་བྱ་
 ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ༥ །དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །མིང་སོགས་བཟོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་བཟོད་བྱ་ཇེས་འབྲེལ་
 ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་འཇུག་འགྱུར་
 ན་དུས་ཀྱན་དང་། །ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་
 ན་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། །སྒྲི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 སྒྲར་བ་ཡི། །སྒྲི་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཁས་ལེན་ན་ཡང་ནམ་
 ཤེས་ལས། །ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་ནམ་གཞན་དུ།
 མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྒྲོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲར་ཕྱིར་རོ།

ཨ། རྟོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྒོ་སྟགས་མིན། ཨ། རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་
 ཤེས་པ། རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། རེས་ནི་མིང་
 སྟགས་བཟོད་པ་ཡིན། ཨ། མིག་ལ་སྟགས་པའི་སྒོ་འདོད་པ། རེ་ཉིད་
 དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། གཤམ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། གཤམ་
 པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ཨ། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར།
 གཤམ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། ཨ། འདས་དང་མ་འོངས་བཟོད་བྱ་མིན།
 དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཨ། སྒྲི་ཡིས་སྒྲི་ནི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཨ། གཤམ་
 ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། རེ་མིན་སྒྲི་ནི་ཡན་གར་བ། བཟོད་མེད་
 ཕྱིར་རོ་བཟོད་ན་ཡང་། རེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། རེས་
 བ་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གཤམ་ཏེ་ཡང་། ཨ།
 གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་
 ལ། རྒྱས་པ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཆོ་རྒྱས་མེད་ན།
 དེ་ནི་ཀུན་ཆོ་རྒྱས་མེད་འགྱུར། ཨ། རེ་ཡིས་རྒྱས་པའང་རྒྱས་མེད་པ། ཨ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། ཨ།
 དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱས་པ་གང་། ཨ། སྒྲི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། རེས་

འབྲེལ་སྒྲིལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། །དེ་
 ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྒྲུལ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །ཕྱིར་
 ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲིལ་སོགས་ལས། །
 བ་དད་སྒྲུང་སྒྲོ་གང་ལས་ཡིན། །རིགས་ལྷན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉིན་མེད། །གལ་ཏེ་བ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །ལྟོས་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བཟོད། །རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །
 འབྲས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བཞེན་ནས། །ངོ་བོ་
 མེད་པའི་རིགས་བཏགས་པ། །བྱུང་པར་དེ་ལ་འབྲུག་དོན་ཅན། །སྒྲི་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་འཇ། །དོན་ལ་དེ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འབྲུལ་བ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་
 གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། །དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲི་གང་ཡིན། །གཞན་
 ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། ༥ རོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་ནིད་དུ་ནི་
 མཐོང་ཕྱིར་དང་། རོན་ལ་འབྱུལ་བ་འཕམ་མེད་བ་ནི། སྤྱིར་འདོད་དེ་
 ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། རི་ནིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སྤྱ། མེད་སྤྱིར་ངོ་བོ་
 ཅན་མ་ཡིན། རོ་བོ་མེད་བས་བཟོད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་
 འགའ་ཞིག་ལས། རྟོང་མ་འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
 བཟོད་བྱ་མིན་བ་ནིད་མ་ཡིན། ཞིར་ཡེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །
 བཟོད་པར་བྱ་མིན་ནིར་བདག་ས་ཕྱིར། རྟོང་མ་བ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།
 དོན་ལ་འད་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱི། མཉན་བ་དག་ནི་འཇུག་འབྱུར་ན། །
 ཡོད་བ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འབྱུར། ༥ གལ་ཏེ་ནིར་བདག་ས་ལས་དེ་
 འདོད། གང་ཞིག་སྐྱམ་སྐྱེས་ལ་མེད་ལ། རྟོང་མ་བ་ཡི་བྱམ་བ་
 ཡི། རྟོང་མ་མེད་དང་ནི་ནི་བ་གང་། ༥ སྤྱོད་ནི་འབྱུལ་བ་མེད་འཇུག་པ།
 ཉག་ཏུ་དངོས་དང་སྤྱོད་འདོགས་ལ། བཞེ་བམ་ཟེའི་བྱེད་ལ། རི་
 ལྟར་བཟོད་པ་འད་འཇིག་ཉེན་ཡོད། ༥ རོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས།
 གང་ལ་གྲགས་པས་སྤྱོད་ཡོད་པ། རི་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར།
 འབྱུལ་ཉེན་ཅན་གཞན་མལ་བ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ལ།

མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཁུས་ལ་འང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི།
 མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། ༥ ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ཇི་འདྲ། ༥སྐྱར་
 བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལ་འདྲ། ༥ རྒྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། ༥དོན་
 ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། ༥ སྐྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ༥
 སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། ༥དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་
 པ། ༥སྒྲར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་དོ། ༥ ལན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་
 རྣམས་ནི། ༥བྱུང་མེད་དེ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥དེ་བོ་ནི་ད་གཉིས་ཡོད་ན་
 ཡང་༥ ༥དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥གལ་ཏེ་དེ་དག་
 མཚུངས་པ་ཡིན། ༥དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ནིད། ༥དེ་དག་གི་
 ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། ༥ཕྱོག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱུང་མེད། ༥དེ་ཕྱིར་
 མཚུངས་ནིད་སྐྱི་འདི་ལ། ༥དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ནིད་ཡིན། ༥དེ་
 འབྲས་ཤེན་དུ་མ་དང་༥ ༥འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། ༥
 འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་ནི། ༥ཇིས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཉག་ནིད་མིན།
 རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་ན། ༥མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་
 འགྱུར། ༥ ༥དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ༥ཤེས་པ་གང་དེ་

བད་དག་ལ། །ལྷོས་པ་མ་ཡིན་སྒྲིལ་ནི། །སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད།
 སྟེ། །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྒོ་འགའ་ཞིག་ །བད་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་
 མེད། །ཇིས་སྤྱ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉི་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་འདོད་
 བཞིན། སྟེ། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་ཇིས་སྤྱ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། སྟེ། །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་
 ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་
 ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་ཡན་གར་
 མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆོ་ནའང་དེ་འདྲ་དང་། །དེ་པོ་ལས་
 གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་
 མི་རུང་དོ། སྟེ། །དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། སྟེ། །ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བསྐྱོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་འདོད། སྟེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིད་ཀ་ལ། །
 བཞིན་ཕྱིར་སྒྲི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཉིན་དངོས་
 འབྲེལ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞི་ན་མིན། །ལན་བདེན་ཕྱིར་དང་

འདས་སོགས་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བྱིང་རོ། ༥ གཤམ་ཏེ་
 དངོས་ཚུལ་ཉིད་ཉམས་ན། དངོས་པོར་འཇིག་པ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན། ཏི་
 ཤེས་ཡིན་བྱིང་ཉེས་འདི་མེད། ༥ རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞུང་བྱ།
 ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་རྣམས་གྱི། ཏོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་བྱིང་རོ། ཏི་
 རི་རང་གཞན་དེ་བོ་ཡིས། ཏོགས་བྱིང་གཞུང་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །
 ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་བྱིང་། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་
 བཞེད། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་དེ་བོས་ནི། ཏོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་
 མ་མིན། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུ་མེད་བྱིང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་
 མ་ཉིད། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏོགས་པ་མཐོང་། བྱོགས་འདི་ལ་
 རི་ལན་བདབ་ཅིན། ༥ ཏོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། ཏོར་བུའི་སྒོ་
 ཡིས་མངོན་རྒྱལ་པ། ༥ འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཇི་
 ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། ༥ ཏི་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །
 ཇིས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲུང་དག ཏོན་བྱེད་པ་དང་ཇིས་འབྲེལ་བས།
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞུག ༥ གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །
 ཇིས་འགྲོ་བྲོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ། ཏི་ལ་འཇིག་པ་རང་དབང་ཅན། ༥ ཏི་

ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་ལྟར། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །
 རྟོག་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན། །
 ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཉིད། ༥ །དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། ༥ །སྤྱི་ཡི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས། །དེས་ན་སྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། །བྱུང་པར་ཏུ་
 ཉི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་
 རྟོགས་སྟེ་བ་གང་། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་སྟོག་གྱུར་གྱི། །སྤྱུང་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། ༥ །མངོན་སུམ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །
 གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་གྱིས། །
 ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ༥ །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། ༥ །མེད་པ་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། ༥ །མེད་
 པའང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། ༥ །དེ་
 ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ༥ །མེད་ལ་དབང་སྤྱིས་སྟོ་མིན་ཏེ། །དོན་
 གྱི་སྟོབས་ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་ལ་སྟོས་མེད་ན། །པར་
 ཚད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྤྱིས་སྟོ་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་ད་ལྟོ་གཤམ་ལས། མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 འགཤམ་བའམ་དེ་ནི་ད་ལྟོ་གཤམ་དང་། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟགས་ཕྱིར་ཡང་། ཚང་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་
 ཡིན། རྟེན་སྒྲིག་ལ་ནི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །
 བསྐྱུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚང་མ་ནི། ༥ གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། འབྲུག་
 ཕྱིར་ཡིད་བཞེན་མེད་ཅེ་ན། ༥ རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། ༥།
 གང་ལས་འགཤམ་ཆོ་དངོས་འགཤམ་ལ། རྟེན་ཡི་རྟགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ། རྟེན་ཡི་ངོ་བོར་གཤོན་མི་ཟ། རང་གི་རྒྱ་
 འཇམ་ངོ་བོ་དག མེད་པར་དོན་ནི་སྤྱིད་མིན་པ། རྟེན་པར་བཞེན་
 མཐོང་གང་ཡིན། རྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འང་མཚན་ནི་ཡིན། ༥ ལྷན་
 རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ། རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག ༥ ཡོད་
 པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ནི། རྟེན་དང་ལྷན་པའམ་ཅི་ལྷན་ཡོད། ༥ རྒྱི་ཡི་སྒོ་
 ནི་ཆད་མིན་ན། མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་ངོ་ལ་གྱི། རངོས་བཞེན་གཤམ་
 ཏེ་དབང་རྣམས་གྱིས། རྟེན་གཞན་དུ་ནི་རྟགས་ཤེ་ན། རྟེན་མིན་
 དབང་དང་རྟེན་སྒྲིག་ལ། རྟེན་པར་ཐོབ་སྒོ་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། མེད་པ་

རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། ༥ ཁྲོ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྲུར། ༥ རྣམ་རྟོག་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། རྣམ་རྟོག་
 མེད་པར་སྐྱེ་འཛིན་མིན། རྟེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། ༥ གཞུལ་བྱ་
 དེས་ན་ཁ་དོག་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྲུར། རྟེ་སློ་ཚད་མ་
 གཞན་འགྲུར་ཏེ། རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༥ གྲུང་པར་
 མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེ་ནི་
 ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། གཞུལ་བྱ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས། ཁང་པོ་
 ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། རྟེ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་
 གསུམ་གྲངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྲུར། རྟེ་པར་ན་ཁྲུང་པར་མཐོང་བ་
 བཞིན། ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། གཞུལ་བྱ་གཞུལ་ནི་ཡོད་
 ཕྱིར་རོ། ༥ རྟོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཁ་དོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེར་
 ཕྱིར་རོ། རྟེ་ངོས་མེད་དོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། རྟེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱུབ་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། ༥ མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་
 ཕྱིར་རོ། ༥ རྟེ་ངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྲུར་པ། རྟེ་འབྲེལ་དེ་ནི་རྟགས་
 སེམས་ཀྱི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། རྟེ་ངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་

ཅན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་
 དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱུ་བྱེད་
 ཉིད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་
 བྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་ནམ་གཞག་
 བྱས་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ལ། །བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 འཕམ། །རྒྱུ་དག་བྱབ་པར་བྱ་སེམས་གྱི། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་སྟོའི་
 ཡིན། ༥ །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །ཚད་མས་བྱུང་པར་སྤྲོ་ནམས་གྱི། །དོན་གྱི་བརྗོད་པ་
 ཉིད་ལས་ཡིན། ༥ །དགག་ལ་དེ་འཕམ་དེ་རྒྱུ་དང་། །འགལ་པར་བརྗོད་
 པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་
 མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟགས། ༥ །འགལ་བྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་
 འབྱུང་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་བྱིར། །ཞེན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །
 སྤང་བ་མཐོང་མེད་བྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་
 རང་སྤྲོས་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱུ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་

དེ་ནི་ཆོད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བཟོད་བྱ་མིན། ༥ །དེས་ན་དེ་
 དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བྱ་བཟོད་པ་མཁའ་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་
 རྒྱུར་པ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ༥ །འགལ་དང་དེ་
 ནི་ཐབས་བཅས་པ། །བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་
 ཆོད་སྒྲུབ་གང་ཡིན་དེ། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ། ༥ །སྒྲུབ་
 སོགས་པས་ཀུན་མཁུན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྒྲུབ་
 བཞིན། ༥ །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་བྱུང་བ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རོ་བོ་
 གང་། ༥ །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་
 བཟོད། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །
 དེ་ཕྱིར་ཡིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །
 འགལ་ཏེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་རྒྱུར་ཏེ། །ཁ་བ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། །མེད་དང་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་གནོད་བཞིན། །རི་ལྟར་
 དངོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད། །དེ་
 བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྟོག་ན། །དངོས་རྣམས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

[illegible]

ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དེ། །འབྲུལ་བྱིར་སྒོར་གི་ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་
 མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་པར་གྱི། །སྒྲི་
 བོས་བྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །
 འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོད་ཉིད། ༥ །རྟུ་པ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ། །ཡུར་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཚོངས་གྲུར་ངས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཉིད་བརྒྱུག་
 པའི་ཆེད་དུ་ནི། །ཇིས་སུ་དཔག་པ་བཟོད་པ་ཡིན། ༥ །སྒོ་བྲོས་ཆེན་
 བོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངས་པར་བྱེད། ༥ །ཐམས་
 ཅད་ལས་ནི་སྒྲོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །སྒྲོག་པའི་རྩ་
 མཚན་ཅན་སྒོ་དང་། །ཇི་ལྟར་བར་བདགས་པ་ཡི་སྒྲ། །ཐ་དད་རྟེན་
 ཅན་བཞིན་འཕྱག་འགྲུར། ༥ །འབྲུལ་རྩ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་རང་དང་ནི། །ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་སྒྲིད་བྱེད། ༥ །ཡང་ན་
 འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥།
 སྤར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་གྲུར་བ། །མི་རྟག་ཅས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། ༥།
 གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའས། །འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་རང་

རྩལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། ༥ །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་
 བཟོད། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན།
 རྟག་པ་སོགས་སྒྲོར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན།
 ༥ །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ན། །དངོས་པོ་སྒྲ་མེད་འདོད་མིན་པས།
 དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུབ་ཕྱིར། ༥ །ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། །འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་
 ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །རྟག་ན་འོན་འདི་འབྲས་གང་། ༥ །གང་
 ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་སྒྲ་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་
 ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ། །བཟོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི། །ཐ་དད་
 མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན། །སྒྲ་ལའང་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །
 རྟེན་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། །བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་

མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན།
 དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གལ་ཏེ་བརྗོད་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ༥ །
 གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །
 མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྤྱོད་བ་ཡི། །ཞིན་པ་མཁམས་པས་དྲན་
 པར་ཤེས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་
 འབྲུལ་ཕྱིར་དོ། ༥ །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་སུམ་
 ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། །སོ་
 སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས།
 རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་
 དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡིན། ༥ །སྤྱིར་ཡང་ཅུང་ཟད་
 རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཅིས་རིག་སྤྱིར་
 ལཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་བོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། ༥ །

གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལས་སྒྲི་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར།
 ཥ །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྒྲིས་སྒོ། །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན། ཥ །བྱད་པར་ནམས་ལ་སྒྲ་དག་ནི། །འཕྲག་པ་སྤིད་པ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་བས་ན། ཥ །བར་འཕྲག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲ་ནམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་ནམས་ཉིད་ནི་སྒྲར་བར་
 བྱེད། ཥ །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་སྒྲར་བ་ན་གང་ཡིན་པ།
 དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །དེ་
 ཆོ་གསལ་བར་སྒྲར་བ་ཡི། །དོན་སྒྲར་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྒྲར་
 ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །དོན་ནམས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་དོན་
 སྒྲར་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྒྲན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྒྲ་
 ཡིས་སྒྲར་བྱེད་གྱི། །དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་
 བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་ཅམ་གྱིས་སྒྲར་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་
 བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ཥ །རྟོག་བཅས་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་ཏུ་ནི་འཕྲག་ཕྱིར་རམ། །འཕྲག་པ་

ལྷུང་ཕྱིར་ལྷུན་པོ་དག། རི་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞིན། གཤམ་ཏེ་རྣམ་
 ཉོག་གིས་བཅད་པས། མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞིན། གཤམ་
 གྱིའང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། རྣམ་པར་ཉོག་ཆེ་ཇི་ལྟར་མིན། ༥།
 གཤམ་ཏེ་མགཤམ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། འདྲོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་
 འདོད་ན། ༥། རི་ནི་གཤམ་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཡི་གེའང་ཅིག་
 ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། ༥། འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། འདུས་
 ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། ལྷུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། ཆོད་
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་འི། ཤེས་
 པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཚར། རི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ༥། སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། བར་
 བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ༥། ཡིད་ཀྱི་ཉོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་།
 རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥། ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན།
 དོན་ཉི་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་། ཆགས་པས་གཤམ་སྐྱེས་རྣམས་
 ཉམས་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚོད་འདི་ཡོད། ༥། མགཤམ་མེ་ལ་
 སོགས་ལྷུང་འདུག་པའི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན། མིག་

ལས་འཁོར་ཡོར་འབྱུང་སྒྲིལ། ཏི་མཐོང་མཚམས་སྦྱར་ལས་མ་ཡིན།
 ༥ ལ་ལ་དབང་སྒྲིམ་ལ་སོགས་ཕྱིར། བྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་རྟོག་མེད་
 དང་། བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། བད་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིབ།
 དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༥།
 བད་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཏི་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ༥ གཤམ་
 ཏི་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི། ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། ༥ ཏི་བཞིན་
 དབང་སྒྲིམ་ལ་ཡང་འགྱུར། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། ༥།
 བྱིས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། ཏི་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །
 དབང་བའི་སྒོ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ༥ འདིས་ནི་སྦྱོང་སོགས་ལའད་པ་
 ཡིན། ༥ བྱུང་པར་དང་ནི་བྱུང་པར་གཞི། འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཞུང་ལུགས་ནི། འབྱུང་ནས་དེ་དག་སྒོམ་བྱས་ཏེ། ཏི་ལྷན་རྟོགས་
 ཀྱི་གཞན་ཏུ་མིན། ཏི་པར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། བྱི་
 བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏི་ལྷན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མིན་ལ། ཏིས་ན་
 འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། ཏི་
 ཡང་སྒྲིབ་དང་གསལ་བར་སྦྱང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས།

རྩོད་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བཟློད། ། དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །
 མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། ། རྩོད་པ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩོ་
 ཐ་དད་བའང་རྟེན་པར་དགའ། ། དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ། ༥ ། རྩལ་མ་འདི་ལ་རྩམ་བུ་ཞེས། །
 རྩེ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། ། བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཇིག་རྟེན། །
 རྩ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། ། རྩལ་
 མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། ། རྩལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩམ་བུ། །
 འདི་ཞེས་རྩལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། ། བྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བཟློད་
 ཡིན་གྱི། ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། ། ༥ ། འགའ་ཡིས་རྩེ་རྩོ་
 བདགས་པ་འཇམ། ། རྩེ་མི་རྟེན་ནི་རྩོན་པ་ན། ། རྩལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་
 བྱས་ལ། ། འབྲས་ལ་རྩལ་མ་ཞེས་འབྲུག་འབྱུར། ། ༥ ། བན་གདགས་
 བན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། ། རྣམ་པར་ཆད་མེད་རྩོད་བ་ཉིད། །
 འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། ། བདེ་ལ་རྩོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དེས།
 ། ༥ ། དེས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། ། རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྩེས་དཔག་
 མེད། ། དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། ། ཀྱན་རྩོད་པ་ལས་

ཐ་སྐྱད་འདོགས། ༥ །དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་གྱི། །སྒྲ་
 ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཡང་བ་ལྟན་ཡིན་ན། །དེ་
 འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་གྲང་། །
 ཤིང་བཞིན་འབྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ།
 ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །འབྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་
 སོགས། །ཉིར་བདགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱད་
 མེད་ནམ་ཤེས་གྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉིར་བདགས་མིན། ༥ །དངོས་
 སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། །སྒྲ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས།
 ནུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །སྒྲ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་།
 ༥ །ཇི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་གྱི། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་
 བདགས་ཕྱིར་རོ། ༥ །གྲགས་པ་བན་ཡི་ཇེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་
 བརྗོད་འདོད་ཇེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྐྱད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྒྲ། །ཐེབ་སྒྲོར་
 མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། ༥ །ཐ་དད་གྲང་གང་དངོས་ཆོས་གྱིས། །དེ་
 འདྲའི་ནམ་ཤེས་སྒྲ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ངེས། །དེ་ལྟར་

རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ བ་དད་མ་དད་མིན་པར་ནི། རྟོགས་ལ་
 ཞེས་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། རྗེས་འགྲོ་
 དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། ༥ བྱི་རོལ་རྣམ་པ་རྣམ་གཅོད་ལ།
 རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་དེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི།
 དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་
 ཕྱིར། མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཟོད། ༥ རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་
 དག་ལས། ཞེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་། བཤད་དེའང་
 རོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། དེ་འཁྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། ༥།
 དེ་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། རོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་རོན་ཅན། བཟང་བྱེད་པ་ནི་རོན་མེད་འགྱུར། སྤྱིས་
 རོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། རྣམ་པ་
 དེ་ཡང་རོན་ལ་མེད། དེ་བཟོད་ཅི་ལྟར་རོན་བཞེན་ཡིན། ༥ རྗེས་འགྲོ་
 ཅན་སྤྱིས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། རོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །
 སྤྱིལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། སྟོལ་ས་མ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥།

དེ་དངོས་སྒྲོ་བདག་སྟོན་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྐྱོག་བ་ཉོག་ས་
 རྒྱུར་ཡང་། །སྒྲོ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་
 བ་མེད། ༥ །ཤེས་པ་སྒྲུ་ཡིས་ངེས་སྒྲུལ་བ། །དེ་དག་ལོག་བར་སྒྲུང་བ་
 ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། ༥ །དེ་ལྟར་མཉན་བ་གཞན་སེལ་
 བྱེད། ༥ །དེ་ལྟར་བད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ཅན། །བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲུ་དང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར། ༥ །གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་
 མཐོང་ལ་ལྟོས་ལྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ༥ །དེ་ནི་
 དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིག་ས་སོགས་དེ་ལྟན་ནི། །ཡོད་མིན་
 དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་བ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །ལྟོག་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་ལྱིར། །བད་དཀ་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྤེལ་བྱེད་
 བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་
 ཅི་ལྟར། ༥ །གཞན་ལ་འདུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་
 གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་བ། །དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། །མི་
 འཛིན་དེས་བསྐྱེད་ཉོག་པ་འང་མེད། ༥ །གང་ལ་སྒྲུ་ནི་ངེས་འགོད་པ།

དེ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། །
 འཕྲུག་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་
 མཐོང་བ་ན། ། དེ་སྒོ་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་། ། དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བའང་ཡོད། ། དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། ། དེ་ནི་ད་གྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན་
 ནི། ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ། དེས་ནི་དུས་མཚུངས་
 ནམ་པར་ཤེས། ། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ ། འདས་པ་ལ་
 ནི་དུན་པར་འགྱུར། ། སྤྱོད་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། ༥ ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ང་
 གཞན་གྱི་སྤྱོད། ། ཡོངས་གཙོ་དང་པོ་གཅིག་པར་འགྱུར། ༥ ། དོན་རིག་
 འདས་པ་དབེ་དག་དང་། ། བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་དེ། ། ཅིས་
 བྱུང་གང་གྱིར་དེ་ལ་ནི། ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། ༥ །
 གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། ། སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོས། ། གཟུགས་
 སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། ། རྩ་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ། ནམ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དེ་རྟོག་མེད། །
 དེ་བཞིན་བད་བྱ་མི་རུ་པ། ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །
 སྤྱི་བཟོན་ངང་ཚུལ་ཅན་སྐྱེ་དང་། ། རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན།

རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །ཁྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 གཤམ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་སྒྱུ་ཅན།
 གམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །ཐ་དད་སྒྱུ་ཐ་དད་ལས་ཡིན།
 ༥ །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །བད་ཤན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་བད་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དངོས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་
 འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་ཤན་ལ། །ལྟོས་ནས་དབང་བོའི་སྒྲོ་
 དག་ལ། །རྒྱས་འགྱུར་ལྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་ཤན་པ་
 ཉིད་ལ་འགྱུར། ༥ །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། །ཤན་ལས་དབང་སྒྲོ་
 འགྱུར་བའམ་མིན། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། །ལ་ལར་
 རྣམ་གཤམ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །གཤམ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་སྒྱུ་ཡིན། །ཐ་
 དད་མེད་ཕྱིར་ཐར་ཉིད་འགྱུར། ༥ །དབང་བོའི་སྒྲོ་སྒྱུ་གཞན་ཡིན་ན། །
 དེ་ལ་ཤན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བད་ཤན་ཇི་ལྟར་བད་བརྟགས་པ། །
 བྱུང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བད་བརྟགས་མེད་འཛིན་ན།
 དེ་ལ་ཤན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱད་པར་ལ་
 ལྟོས་མི་རུང་རོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་

ནས་མི་སྒོ་སྒྲིབ་པ་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །
 དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལྷན་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །
 སྒྲིབ་དེ་ནི་དེས་མི་བཟོད། ༥ །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྙད་
 དེས་པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། ༥ །དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྒྲུབ་པར་
 བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྒྲུབ་བྱ་རང་
 བཞིན་ཉགས་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འོག་པའི་
 ཕྱིར་ནི་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །དེ་
 སྒྲིབ་ཏེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྒྲིབ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡང་། །ནམ་པར་
 ཉོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། ༥ །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །
 རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྒྲིབ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་བསགས་པའདད་དེ་དག་ནི། །
 ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ༥ །རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་མེད་པར་ནི། །
 རྩལ་ཕྱན་བྱེད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་དེས་མིན་ཕྱིར། །
 སྒྲིབ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ༥ །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །
 ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་སྟུར། །
 ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། ༥ །འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༥ རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ནི་དེ་ལ། རིམ་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར།
 ༥ ཁྲོམ་མས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཏུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་
 ལ། འབའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་
 བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དོན་ཀུན་འཛིན་པ་ལ། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་
 བར་འགྱུར། ༥ བྱེ་མ་ལེབ་བྲལ་སོགས་གཞུགས། ཏུ་མའང་ཅི་
 ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། གཤམ་དེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། དེ་བས་
 ཆེས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །
 དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཞུགས་དེ་བཞིན། ༥ སྒྲོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།
 སྒྲུམ་བྲལ་སོགས་དག་ལ་འང་མཚུངས། ༥ གཤམ་དེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་
 གཞུགས། འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིན། གཤམ་དེ་སྒྲོ་སོགས་
 སྒྲུངས་པ་ཡི། ཁྲོ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཚར་རོ། ༥ ཏུས་དང་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ནི། མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དག་ལས། གཅིག་ནི་རིམ་
 ལྡན་དོན་མང་དང་། གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། ༥ ཁྲོ་
 རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དོན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ནི་ད། ༥
 གཤམ་དེ་དེ་སྒྲ་མིན་ཞིན། ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། ༥ །

རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚེ་མ་མེད་ཕྱིར། །རི་མོ་སོགས་སློ་སྒྲ་ཚོགས་མིན།།
 གཞུགས་མེད་ཕྱིར་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་མིན། །ཉི་པར་བདགས་ལ་བརྟེན་
 བའང་མིན། །རེ་རེ་སྒྲ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྟུང་
 བ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་
 འཛིན་ཕྱིར། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་
 རྟོག་བ་ནའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །རྟོག་བ་མེད་
 བར་གྲུབ་བ་ཡིན། ༥ །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་ཕྱི་སློ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་། ༥ །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་རྣམས་བྲལ་ཞེས། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་གསུངས་པ། །
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་བ་ཡིན། ༥ །གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཅིར་
 འགྱུར། ༥ །སློ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་
 ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་བ་ལ།།
 རགས་སྒྲུང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་བ་ཉིད་ཕྱིར་
 དང་། །མང་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་

རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་མེད་ཅན་
 ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྤང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་
 བས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་
 གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དངོས་
 ཉམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། ༥ །གཟུང་
 དང་འཛིན་བའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད།
 ༥ །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི།
 །བྱེད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ།
 ༥ །མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས།
 རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྤྱི་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན།
 ༥ །པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན།
 །གཟུང་དང་འཛིན་བའི་བསྐྱད་པ་དག་ །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །
 དེས་དེ་ཉིད་དོན་བདང་སྟོམས་ཅན། །བྱང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་

མཛད་ནས། །འཛིག་ཏེན་སྤྲུགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁྱི་རོལ་
 དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཤེས་པ་སྡོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ། །
 ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཏེན་མེད། །མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཚོ། །
 རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ། །
 དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་
 གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །༥ །རས་སོགས་གཞུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན།
 དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །
 ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །གཤམ་ཏེ་དབང་བོ་ལ་སོགས་བཞིན།
 བྱུང་པར་སྐྱེས་ལྟར་མང་པོ་དག །ཅིག་ཅར་སློ་ཡི་གྱུར་འགྱུར་ཡང་།
 འགའ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །༦ །གྱུ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །
 གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིང་མེད། །དེ་ལ་སློ་ནི་གང་དུ་སྤྱང་། །དེ་
 ནི་དེ་ཡི་གཞུང་བར་བཛོད། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་
 ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཞུང་ཡིན། །༧ །སློག་པལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་
 ནི། །བ་སྤྱང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །༨ །གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག།
 ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྟོགས་

འཛིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན། ༥ །བྱད་པར་དང་
 གི་བྱད་པར་ཅན། །བཟློང་པར་འདྲོང་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །ཡན་
 ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ༥ །
 རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 སོགས། །ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་
 ཡང་སྒོ་གཅིག་འགྱུར། ༥ །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱད་པར་ནི། །གཟུང་
 ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་སྣ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་
 དག་གི་འབྲེལ་འཛོལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྒྲ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།
 ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །
 བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ༥ །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ།
 གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན།
 དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་མིན། །
 རེས་འགའ་བ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་གྱུར་
 ཀྱང་། །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཟློང་མིན་ཏེ།

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅ་དད་ཕྱིར། ༥ ཁྲོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་། རྟིན་སྒྲ་ཚོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་གཞན་
 དང་གཞན། སྐྱེས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། དངོས་དེ་རང་
 བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སུ། སྒྲ་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ༥ མཐོང་བ་
 རྟགས་པ་མེད་པར་ནི། བཅོམ་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། །
 མཐོང་ལས་བ་གྲང་ལ་སོགས་པའི། དེ་ཤེས་པ་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། ༥།
 བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། རིགས་སོགས་བཅོམ་དང་རྣམ་རྟོག་
 དག རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་། དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་
 ཕྱུང་ངོ་། ༥ མཐོང་བ་ཅ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོམ་
 ཟེན་དོ། ༥ སྒྲ་ཕྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།
 མ་མཐོང་འཛིན་ན་ཡོང་བ་ལ། སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར།
 ༥ སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 སྐད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། སྐད་པར་བཅས་པ་བཅོམ་བྱུང་འགྱུར།

ཨ། །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །
 དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད།
 ཨ། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་
 འགལ་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་
 ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ནིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་བྱིར་ཡོང་
 བས་མཐོང་བ་མིན། ཨ། །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་
 སྐྱེས་སྒོ་ནི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །ངེས་པ་
 འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །
 རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་པ་སྤར་རྣམས་མེད་བྱིར་དང་། །བྱིས་
 ཀྱང་ནི་བར་མི་སྒྱུར་བྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། ཨ། །དུས་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན། །ཞི་
 ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རྣམས་པའི། །རྒྱ་
 ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ཨ། །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་

བུ་ཇེས་བྱེད་སྐྱེ་བར་གང་། དེ་ནི་དེ་ཡིས་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་
 གཟུང་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ༥ །བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན།
 བད་བྱེད་པར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བཞེད་
 དང་ཇེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །
 རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག་ །དོན་གཅིག་ལ་བཞེན་ནམ་ཤེས་གྱི། །རིག་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ༥ །དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་
 དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། ༥ །ནམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས།
 བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། ༥ །དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་ཅི་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་།
 ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་བ་ན། །
 འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །
 དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། ༥ །དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། །
 བདེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དབང་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་གྱི་ནི། །གསལ་
 དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། ༥ །དོན་གང་ཉི་བས་སྒོ་དང་ནི། །བདེ་
 སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་

ཉི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ རིས་གྲིས་འཛིན་ན་དེ་སྤྱིང་བ། །
 རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་
 ཕྱིར། །སྤྱིང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། ༥ གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེས་མ་ནི་ངས་ཕྱིར་དང་། ༥ བདེ་སྟགས་
 མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྤྱིར་དེ་རྣམ་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། ༥ གཉིས་
 གྲིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྣམ་པ་ཡིན་ན་སྤྱོ་སྟགས་བཞིན། །བདེ་
 སྟགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱུ་འི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར།
 དེ་སྤྱིང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། ༥ དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ནིང་འཛིན་ན། །
 བདེ་སྟགས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཅི། །གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྤྱོ་མི་འདོད། ༥།
 དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སྟགས། །མིག་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ན་ནི།
 གཟུགས་སྟགས་བྱད་མེད་སྟགས་བྱད་པར། །ནམ་ཡང་མིག་གིས་
 འཛིན་མི་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པའི་དོན། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་
 མཐོང་མི་འགྱུར། ༥ དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་
 སྟགས་སྤྱིང་མི་འགྱུར། ༥ །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སྤྱོ་ནི་ཅིག་
 ཅར་སྤྱོ་ན་ནི། །ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྟགས་དག་ནི་རིག་

བར་འགྱུར། ༥ །ནང་གི་ཉིང་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་འབྱུང་། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉིང་ལེན་
 མིན་པར་འདོད་ཅི་ན། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་
 ཡི་ཉིང་ལེན་གྱ། ༥ །བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་
 དག་ལ་འང་མཐོང་། །དཔེར་ན་སྤྱང་གཅིག་མཚན་གྱ་དང་། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །
 མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ།
 འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤྱང་བ་དང་། །དེ་སྤྱང་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས།
 ༥ །ཁྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི།
 དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅེས་ཏུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི །རང་
 གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱོད་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྤྱོད་བར་བཤད་དེ། །
 དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤྱང་བའོ། ༥ །འགལ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཁྱི་རོལ་
 ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཞུང་བར་སྤྱོད་པའི་
 ཡང་། །ཅིག་ཅར་གཉིས་འཇིན་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་སོགས་རང་
 བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཇིན་ཞེ་ན། ༥ །ཤ

དད་སྡང་ཅན་སེམས་གྱི་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད། །སྤྱི་དེར་
 བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱུང་པར་ལས། །སློ་ལ་
 དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་། །བྱུང་པར་བྱ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །ད་
 ནི་སྤྱི་དེ་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས། ༥།
 གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྐྱེས་བྱ་ནི། །
 ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། ༥། །
 འདིས་ནི་སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱ་བསལ། །སྐྱུ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འད་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ༥། །སྤྱོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། ༥།
 གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱོད་མ་ཡིན། ༥། །གལ་
 ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །སྤྱོད་བས་སློ་གནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་
 སུམ་བྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་འདི་སློ་གང་། །དེ་
 དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་པ། །
 གཅིག་ཉིད་འབྱུང་པར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་རོ། ༥།

ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན།
 ༥ །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས།
 ༥ །ཐ་དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྷར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །
 ཅན་གྲུབ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥།
 ལྷག་བསྐྱེད་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སྟོང་མྱོང་ནི། །
 ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཉེན་ཅི། ༥ །གཅིག་ཆོ་
 གསལ་བས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་དག་ལ། །
 ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥།
 རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་ལའད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྟོམས་བྱུང་ཡིན།
 ཉོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན། ༥།
 འདོད་འཇིགས་སྤང་ན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱད་པས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཉོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་
 སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །མི་ལམ་ན་ཡང་བྱ་བ་དེ། །དེ་འདྲའི་དོན་
 ལྡན་མིན་པར་བྱན། ༥ །མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་

མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་།
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་ཏུ་མཐོང་། ༥ རེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།
 གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་ཡུར་བ། རྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན།
 དེ་གསལ་མིན་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། རེ་ལ་སྤར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན།
 བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། བསྐྱོམས་ཡུར་མངོན་སུམ་ཚད་མར་
 འདོད། ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱུད་པ་ཡིན། ༥ ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱོད་ན་
 འཛིན། རེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ན་མིན། རེ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། ༥ མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནས་པ་བཞི།
 རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་གསུམ་དང་། རྟོན་བསྐྱུད་པ་ལས་ཡུང་བ་ཅན།
 རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། རྟུང་སྐྱེས་མིན་པར་བྱུང་དོན་ཏུ།
 གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ རྗེས་དཔག་སོགས་བྱུང་
 བརྗེད་པ་ནི། སྤང་མ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱུབ་ཕྱིར་རོ། ༥ བད་རྟོན་ཅན་དང་
 དོན་གཞན་ལ། རྟོ་འདོགས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག མངོན་སུམ་ཉིར་
 འབྱུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། འགའ་ཆོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ རྗེས་
 རྟོག་ཏུ་ཡུར་དོན་ཅན། རྟན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། བད་ལ་

ལྷོས་པའི་ངང་རྩུལ་ཅན། ཁངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། རི་
 ལྷར་ཉམས་སྦྱོང་བྲན་མེད་པར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །
 ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། ཁངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་
 འགྱུར། ༥ འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། རིར་ནི་ཉིར་གཞོད་
 ལས་སྦྱི་བཟོད། རི་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། ཉིར་གཞོད་མཚོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ རི་ཡང་ཡིད་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག། རྩོད་ང་ཟླ་གཉིས་
 ལ་སོགས་སྟེ། དབང་པོའང་རྩུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། གཞུང་འདི་
 དང་ནི་དེ་དག་འགལ། ༥ གལ་ཏེ་བརྩུད་པས་རྩུ་ཡིན་ན། དབང་
 པོའི་ཤེས་པའི་རྩོད་ཡུལ་དག། དབྱུད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ནི། སྐབས་
 སུ་ཅི་ལྷར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ དབང་ཉིན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །
 དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཇིས་འབྱུག་ཅན། རི་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྷན་
 ན། རི་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག། ༥ འདིར་ཡང་རྩུལ་སོགས་
 འབྱུལ་བ་བཞིན། དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རྩོག་འགྱུར་
 དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རི་
 བཞིན་གཞན་གྱི་རྩུད་ལ་ནི། བཟོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆོ་འཛོག། །

མཐོང་བ་དྲན་ལ་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་
 འགྱུར། །གཉིད་ཡོག་པའམ་སད་པ་ན། །གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་སྒོ་
 བའང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན།།
 དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འང་། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད།
 ༥ །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་དེ། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག །
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །
 དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་
 གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །བདག་
 ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལས་
 ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་འདི་
 བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་པ་ཡི་
 ནི་ལས་ངས་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ། ༥ །རྣམ་འགས་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་
 འབྲེལ་བྱེད་པ། ༥ །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་

བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་
 གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ། ༥ །དེ་ཡང་དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། ༥ །དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །བྱེད་
 པར་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །བདག་
 ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་གྱིར། །
 དབེར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྣམས་གྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་གྱིར། །
 བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་
 བཞེད། ༥ །དེ་གྱིར་མཐོང་དག་དབང་འབྲེལ་དང་། །བྱེད་པར་གྱི་ནི་སྟོ་
 དེ་དག །བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོད་པའི་གྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །
 བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ནི་བར་སྟོར་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་
 ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། ༥ །ཀུན་གྱི་
 མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་
 དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་
 ལྷག་མ་ལག་པ་ཡིན། ༥ །དེ་དངོས་མེད་ན་བྱེད་པར་གྱི། །སྟོ་ཡང་ཐ་

དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། ཁྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ བྱ་བ་དང་ནི་
 སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་
 ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། ཁྲོ་
 ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །
 དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག་ ༥།
 བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་
 འགྱུར་བའི། །ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་གཉིས་
 སྐྱར་རོ། ༥ །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་
 ཉིད། ༥ །འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་
 གཞག་མེད་ཕྱིར། ༥ །གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞི་
 ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་
 མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དག། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་གནས། ༥ །ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྐྲོ་
 འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ །
 མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། ༥ འོན་ཏེ་འདི་སྤྱིང་དེ་གང་ལས།
 འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན།
 རགས་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། ༥
 ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས། རྟེན་སྤྱིང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། རླུ་བ་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན། རྟེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། བཀའ་ཏེ་
 སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱིང་འགྱུར། ༥ འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར།
 གང་ལ་སློ་ནི་ངེས་པ་དེ། རྟེས་སྤྱིང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། རྟེ་ཡི་
 རླུ་བ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། རྣམ་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ ཉི་བ་དེ་ཉིད་
 དཔྱད་བྱ་ཡིན། རྟེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རླུ་བ་པོ་ཡི་ངེས་
 དེ་ཡིན། ༥ རྟེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། རྟེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་
 གི་མིན། རམ་དོན་སྤྱུལ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། རྟེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། ༥ རྟེས་ན་ཉམས་སྤྱིང་བྱ་གཞན་མེད། རྟེ་ལའང་སྤྱིང་བ་
 གཞན་ཡོད་མིན། རྟེར་ཡང་བཅད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། རྟེ་ནི་རང་
 ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། རྟེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོ་སོགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གྱུར་གྱང་། སྡོ་སོགས་
 སྤྱོད་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། གསལ་
 གྱུར་རབ་དུ་གསལ་བ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་གྱུར་འདོད། ཇི་ལྟར་
 སྡོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། ཇི་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། ཚེར་བྱ་ཚེར་
 གྱུར་འཐད་པར་དགའ། ༥ རིག་བྱ་རིག་གྱུར་ནམ་པ་མེད། སྤྲེ་སོགས་
 ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། གང་ཚེ་གཟུང་འཛིན་ནམ་སྤེ་བའི། མཚན་
 ཉིད་ནམ་པར་བསྐལ་བ་ཅན། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བས་མཐོང་གྱུར་བ། ཇི་
 ལྟར་འདི་ནམ་བཞག་བྱས་བ། ཇི་ཚེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །
 མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། ༥ ཇེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ༥ གཤམ་ཏེ་བྱི་རོལ་སྤྱོད་གྱུར་ན།
 ཉམས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། བྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱོད་གྱུར་བ། འདི་ཉིད་
 གྱིས་ནི་ཅི་ཚེ་འབྱུར། གཤམ་ཏེ་སྡོ་ནི་དེ་ནམ་ཅན། ནམ་པ་ཇེས་
 ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། ཇི་ནི་བྱི་འམ་གཞན་ལས་ཞེས། འདི་ནི་དབྱུང་
 པར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྱལ་བ། མི་འཛིན་
 དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། སྡོ་ན་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱི་རོལ་

ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ༥ །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི །
 བག་ཆགས་རབ་དུ་མད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སློན་ནི་རྣམ་ངེས་གྱི། །ཕྱི་
 རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །
 གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། །བྱ་བ་མ་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ༥ །གང་ཚེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །
 གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་
 ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན། ༥ །གང་ཚེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞན་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོང་གང་། །དེ་
 ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས། ༥ །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། །
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོང་གྱུར་ན། །འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། །
 དོན་རིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཇི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་ཉིད་དེ། །ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །མ་
 ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །
 ག་དད་པར་ནི་སྟོང་མི་འགྱུར། ༥ །མ་མཐོང་སྤྱིབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །
 དོན་གྱི་དབང་གིས་ཉོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ཡེ།

གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །དོན་
 མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར།
 ལྷང་བ་ཏོག་ཡིན་དོན་སྒྲོ་མིན། །དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ།
 མཆམས་སྒྱུར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་
 ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྒྱུར་འབྲས་ཡིན་རིགས། །གང་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ༥ །དེ་མི་ཆོ་དོན་
 ལྷང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་
 ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། ༥ །གང་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་སྒྲོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་
 ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ༥ །དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཕྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་མ་
 དད་པའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་

ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་དང་འདྲ་
 བའས་གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །གྱུ་ནི་
 དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ༥ །ཇི་ལྟར་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །ཇི་
 ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ༥ །ཁྲོ་
 བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་གྱིས།
 །གཟུང་དག་འཛིན་པ་མྱོང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། ༥ །དབེར་ན་དབང་པོ་སྒྲགས་སོགས་གྱིས། །བསྐྱད་པ་རྣམས་
 ལ་འཛིན་དུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་ན། །དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཐག་རིང་མྱ་ངམ་ན། །རྒྱུད་ཏུ་ཆེན་
 པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་
 མང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་
 ལྟར་ཇེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བུས། ༥ །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲ་ཚོགས་གྱི། །དེ་བོར་
 སྒྲུང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་དེ། །

གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །སློང་ངོས་ཐ་དད་མེད་
 མཐོང་ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་
 བོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་
 དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་དག་དུ། །ཞིན་པས་འཇིག་རྟེན་
 པ་དག་གི། །འབྱུང་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་
 ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་
 བྱུང་གང་། །དེ་ནི་ཉིས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་
 ལོག་དུ། །སྒྲུང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་
 སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལ་
 སློན་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག། །དེ་ཕྱིར་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ༥ །དཔེར་
 ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྲོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན།
 །གཞལ་བུ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ།

དེ་ལ་འང་ཉམས་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ལྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྒྲིང་བར་
 ཅུང་། །དེ་ལྟར་ཅུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་
 བྱ་ཡིན། ༥ །བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཅུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་
 ཉི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་སྐྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༥ །དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་
 སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་
 འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི།
 དེ་སྐྱུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆེས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །
 དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། ༥ །དོན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་ནི། ༥།
 དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ།
 ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྡོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་ལྷིར།
 དེ་ལྷན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་ཉག་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ཉག་ནའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ༥ །མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་ཟིན་དོ།

༥ རྒྱལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་དེ། འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར།
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་
 ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། རི་ཡང་དོན་རྣམ་སྟོད་ན་དེ། རི་ནི་ཅི་
 ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། ༥ རི་ཚོ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན། རི་ལྟར་སྤྱོད་
 ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། གསལ་བའི་རྣམ་
 པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། ༥ རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། བརྟེན་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ རི་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། མཚམས་
 སྤྱོད་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། རོན་གཅིག་མངོན་ཞིན་བདག་ཉིད་ཅན།
 འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །
 ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྤྱང་མིན། ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །
 དེ་ཚོ་སྟོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། ཁ་
 གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་བར་ཅན། རི་
 ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། ༥ གཞན་ཏུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །
 ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ༥ འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །

ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། འོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་།
 བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །
 ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ འོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱན་
 བ། འོན་བྱན་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་སྤང་བ་དང་།
 ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། འདྲིམ་པ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྤྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། འདྲིམ་པ་མཁན་ལ་སོགས་པ།
 མེད་པར་བུམ་པ་བྱན་མི་འགྱུར། ༥ འབྲས་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །
 དོན་དང་འདྲི་བ་བསྟན་པ་དེ། འབྲས་པ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །
 ཚེ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥ འདྲི་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན།
 གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་
 ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ འདྲིམ་པ་སྤྱོད་སོགས་
 ངོ་བོ་དུ། མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ། འོན་སྤྱོད་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན། སྤྱོད་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། ༥ གཞན་དུ་
 དང་པོ་གཅིག་བྱ་ཉིད། འོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། འཇུ་
 མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། ༥ འཇུ་

བར་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲིང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་ནི་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥།
 རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན།
 སྒྲོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྒྲིང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲིང་
 བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྒྲིང་བ་ཡང་། །སྒྲིང་
 བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །ངེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་
 ཤེས་དུས་སྒྲིང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བརྗོད་པར་
 རབ་དུ་དགའ་བ་ནི། ༥ །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་
 བའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །
 གཤལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག། །རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ །ས་
 བོན་ལས་ནི་མུག་སྒྲིང་། །ཏུ་བ་ལས་མེ་གུབ་པ་ཞེས། །དེ་འབྲུ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་ཅེན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། ༥ །དེ་ཡང་
 གཤལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྒྲིང་བ་དེ་ལྷར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སྒོ་ལ་བཞེན་
 རས་རྟོག་བྱེད་ན། །འགཤལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །ཏུ་བ་མེས་
 བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱ་

དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥།
 དེལ་འང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་བ་ཅན།
 མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ནི་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ༥།
 སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་དུ་བར་ནི། །
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་འདི་ཡོད། །ཁྱེ་རོལ་ལ་ནི་རྟོན་ནས་སྟ། །
 རྩལ་གཉིས་བཞེད་ཡིད་དེ་ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྒྲོང་བའི་ངེས་པས་
 འགྲུབ། ༥། དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་གསལ་དང་། །མི་གསལ་
 འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛིན་བ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་
 གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། ༥། དེ་དོན་ལ་དེར་སྒྲུང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ནི་དུ་འགྱུར། ༥། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་
 འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །འདི་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཕ་དེ་
 ཡི་ནི་གཞུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །

ཐ་དང་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། ༥ །མར་མེ་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ནི།
 མ་བུའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྡོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་
 བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་དེ་བྱི་རོལ་
 དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅིས་རྣམས་མེད། ༥ །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རབ་རིབ་
 གྱིས་སྤངས་གསལ་བའི་མིག་ །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་གསལ་མ་ཡིན།
 ༥ །སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྣམ་ཉོགས་
 བ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་ ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྡོ་རྒྱ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྡོས་འགྱུར། ༥
 མར་མེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །
 ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་།
 ༥ །གལ་ཏེ་སྤང་བྱུང་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཚད་དང་མ་ཚད་དག།
 མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་
 གསལ་བས། །དེ་ཆ་ཐ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དང་

ན། ཁྱིའོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། ཁྱི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་
 ཡིན། ཁྱུ་རྒྱལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། ཁྱི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་
 ཡིན། ༥ གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ། ཁྱུང་པར་གྱིས་སྒྲོ་ཐ་
 དད་ན། གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་
 འགྱུར། སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། སྒྲིབ་བྱིར་དེ་འདྲིར་ཅིས་མ་
 ཡིན། སྒྲིབ་བྱིར་སྒྲུང་བའང་དེ་སྒྲུ་ཉིད། གཞན་དུ་སྒྲིབ་མིན་ཡོད་བ་
 ཉིད། ཤིན་དུ་ཉི་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར། ༥ གཤམ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། བཞེན་ནས་གཞུགས་
 གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐན་ཚུན་དུ། བསྒྲིབ་
 འགྱུར་དེ་བྱིར་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་འགྱུར། དེ་མ་
 བསྒྲིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །
 མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྒྲིབ། གང་གིས་དོན་དང་དོན་
 མིན་མེད། དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། དེ་བྱིར་དོན་ཅན་སྒྲིབ་གྱུར་
 པའི། ཁྱོད་བའི་སྒྲུ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ།
 ལྟག་མ་སྒྲོང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། ༥ ཤེས་པ་སྒྲུ་དང་མར་མེ་རྣམས། །

མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་གྱི། གླིང་བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི། །
 གླིང་ཅིག་ནམས་ནི་ཞིག་པའི་བྱེད། །གང་གིས་ཤོས་ལ་མེད་གསལ་
 འགྱུར། །ཡན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀུན་
 གསལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་དེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངེས་ན། །ཤོས་ལ་
 རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །ངེས་བྱས་ཤོས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་
 སྒྲ་བ་ཉིད་གྱི་བྱེད། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་
 གླིས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཡན་འདོགས་མིན་བྱེད་ནམ་མེད་བྱེད། །ཤོས་
 ལ་རང་གི་ནམ་པ་ཡིས། །ནམ་འབྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥།
 བཟན་གང་དོན་དོན་སོགས་གྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་བྱེད།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤོས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་གླིང་པར་འགྱུར། ༥།
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡན་འདོགས་བྱེད། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན།
 གླིང་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བཟོད། །འདིར་ཡང་སྒྲོན་ནི་སྒྲར་བཞིན་
 རོ། །དེ་བདག་ཉིད་གྱི་མྱོང་བ་ལ། །བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ༥ །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་བླན་
 ལས་གྲུབ། །རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྤོང་

མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་
 མེད་འགྱུར། །ཉམས་སྲུང་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགྲུབ་ཞིག་
 རྣམ་འབྲེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །རྣམ་འབྲེད་སློ་མེད་
 ཆོ་སོགས་བཞིན། །༥ །རྒྱལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་
 རིག་པ་ལ་ཆེར་བྱུང་བ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ། །དེ་ཆོ་
 མྱོང་བར་བྱུང་བྱིར་རོ། །༥ །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སློ་ཡིས་ནི། །ཤེས་
 འགགས་ཇི་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན། །༥ །དེས་རང་ངོ་བོ་འང་མྱོང་མེད་ལྟར།
 །ཉམས་སྲུང་མ་ལུས་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་ཤིས།
 །དེ་ནི་བྱེ་རོལ་མངོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་། །སློ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློ། །
 །ཉག་དུ་བདག་ལ་སྒྲུང་མངོན་ཕྱོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་།
 །དེས་དེ་མྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཛོམ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲུབ་པ་ལས། །
 མྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འབྲུབ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ།
 མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །༥ །གལ་ཏེ་སློ་འབྲུབ་དེ་མྱོང་ན། །དེ་ནི་
 འབྲུབ་པས་མྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་མྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འབྲུབ་པའི་
 ལྷ་ཅན་མིན། །༥ །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

རྒྱུ་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འདོགས་
 འབྲུལ་བ་ལས། །སྤྱོད་སྤོགས་སྤྱོད་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལས་མིན། ༥ །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོགས་དངོས་ཡིན་ན། །ཕྱི་
 རོལ་དོན་ལ་ཚད་མ་གང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོགས་དངོས་མིན་ན། །དེ་ནི་ངེ་
 ལྷར་དོན་སྤྱོད་ཡིན། ༥ །གང་ཚེ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་
 རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 ཉེ་བར་སྐྱབ། ༥ །བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གི་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར། །ཇི་ལྷར་སྤྱོད་སྤོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་
 སྤོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་བོའི་ཕྱིར།
 །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཉམས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་བོས།
 །དོན་བཞིན་ཏུ་ནི་ངོས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་
 ལའང་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ལ་མེད་
 བའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ༥ །གཞན་ཡང་དཀར་སྤོགས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་
 སྤོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི།

སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་འདི་གང་ཡིན། ཉེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་
 ལས། །གཞན་དངོས་འོན་དེ་བདག་གྱུར་ཡིན། ༥ །གཞན་དངོས་
 ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། ༥།
 ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན།།
 གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 འགྱུར་ཕྱིར། །མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་
 བྱད་པར་འགྱུར། ༥ །གར་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉོགས་ཆོ། །
 གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན།
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི།
 སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། ཉེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན།
 འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །ཅི་
 ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག། །འདྲ་བ་ལས་ནི་མྱོང་ཞེས་པའང་། །སྤར་
 ཉིད་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། །
 དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །
 འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །

གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་ཆོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །
 དེ་དག་སྒོས་སུ་གཏུག་ཡོད། ༥ །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ། །རང་ཉིད་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། ༥ །གང་གྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་
 གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། །
 དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོན་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། །
 གང་ཡིན་དེ་ལ་རང་ལན་བཏབ་པོ། ༥ །ཆིན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱད་
 པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི། །བྱད་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་
 དད་གཞན། །དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་མེད་གཞན་
 གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ། །སྤང་བའི་སྟོང་རིག་གཞན་མིན་ན། །
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་བར་
 ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྟེས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན།
 །སྟོང་ཡུལ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་མ་ཅུང་ན་སྟེ་དག་ཀྱང་། །མི་
 འཇོན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་ལའད་དེ། ༥

དེ་ཕྱིར་དོན་སྤང་བ་དེ་ནི། ཁྲོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། མངོན་
 སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། ༥ གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །
 མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། རོན་མཚུངས་ཅ་དད་དེ་གང་ལས། ༥།
 མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྟ་སོགས་གྱིས། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན།
 གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར། སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་མིན་
 ཏོ། ༥ གང་དག་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ། སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་བས་ན། དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། ༥ གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི། དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་མིན་ན། སྒྲུག་
 བསྐྱེད་སྦྱེས་པར་བྱུང་ཉིད་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་བ་སྦྱེས་བ་ཡིན། སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་མིན་
 པར། གདུང་དང་ཕན་འདོགས་སྒྱུ་མ་ཡིན། གང་ཆོ་རུ་ཉིད་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི། རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི། གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་
 ཤེས་ཡིན་པ། དེ་ཆོ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། ༥ དེས་ན་ཤེས་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། དམིགས་སྤྱོད་དག་ནི་ཅ་དད་ཡིན། རོན་དང་འདྲ་བ་

དམིགས་པ་སྒྲེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱོད་ཡིན། ༥ །གཞན་
 ཡང་མདོན་སྤྲུལ་མེད་པས་ན། །སྒྲོ་ནི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 ༥ །དེ་ཡང་དབང་བོ་དོན་ནམ་སྒྲོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མར་འགྱུར།
 །སྤྱོད་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་དེ།
 །རྟགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་དབང་བོ་མིན། །
 །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་
 །གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར།
 །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་གསལ་དེ།
 །གསལ་བ་ཉམ་སྤྱོད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཕྱིར།
 །འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་གྱི། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན།
 །སྒྲེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །
 །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།
 ༥ །དེ་འང་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན།
 །ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།
 ༥ །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། ༥།

མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་
 འགྱུར་མིད། །ཁྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་
 གློ་རྟགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྟོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་
 ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །གློ་ནི་རྩེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། ༥ །གློ་རྟགས་
 མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་གློ་ལས་གཞན་ཅི། །གྱུ་
 མཚུངས་པ་ལས་སྐྱུས་བ་དེ། །གློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །
 གཞན་སྐྱུས་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན། ༥ །གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་
 དང་༥ །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག། །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་
 བྱ་གཞན། །ཉི་བར་མཚོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་
 འདས། །དོན་ལྷ་དག་ལ་གཞུགས་མཐོང་ལས། །སྐྱུས་བ་གཞན་ཏུ་
 སྤྱིད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟགས་བ་མིད། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 མེད་གང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །རྟགས་ཡོད་
 ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་
 རྟགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། ༥།
 རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བརྩོད་ན་ནི། །དེ་ལ་

ཡང་ནི་དབེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༥། དེ་
 ཕྱིར་སློལ་ས་དོན་གྲུབ་གྱི། །དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་
 གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥། མངོན་སུམ་
 སློང་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །
 གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 མེད་ཕྱིར། ༥། ཡིད་གྱི་སློལ་དོན་གྱི་ཉགས། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་
 ཕྱིར། ༥། བྱོད་གྱི་སློལ་སློག་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
 འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་
 གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། ༥། ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །
 གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕྲོལ་རོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་
 ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། ༥། དེ་ལྟར་སློལ་སློལ་འདོད་ན། །སློལ་རང་
 ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སློང་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཆོས་མཚུངས་ཉིད། ༥། དེའི་ཕྱིར་ངེད་གྱི་སློང་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་
 ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །གསལ་
 བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། ༥། འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སློག་གཞན་

རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་གྱིར་དོན། །དེ་ཡི་
 རོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། ༥ །དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་།
 བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བཞེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རོ་བོ་ཡིས།
 བ་སྒྲུད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ༥ །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ།
 གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་བ། ༥ །དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་
 གྲུབ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། ༥ །རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་
 བས་ན། །སྒོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་
 འགྱུར། །ཕན་ཚུན་འབྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན།
 རིམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༥ །སྤྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །
 རོག་ཏུ་སྒྲིན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་བ་མར་ནི། །
 རིམ་ལྡན་སྒོ་ཡང་མེད་པ་འགྱུར། །དེ་རོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར།
 །སྒོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་
 འཛིག་བྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྐྱེས་

བ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་བརྩམ་སྤྱིས་ཕྱིར་ཚོལ་བ། །ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །སྐྱོན་
 འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། །ཐ་མའི་སྒོ་
 གང་དེ་སྐྱོང་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། །དེས་ན་རིང་སྒོ་
 དན་མི་འགྱུར། །སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །སྐྱོང་ན་དེ་སྒོ་ཐོས་པ་ནི།
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །༥ །སྐྱོང་བར་བྱེད་པའང་གསལ་བ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྣམས་ཆད་མེད་པར་
 འབྱུལ་འགྱུར་ན། །བྱང་དུ་གཉིས་ནི་བཟོད་ན་ཡང་། །རྣམ་ཆད་མེད་
 པར་འབྱུལ་པར་འགྱུར། །༥ །དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །
 དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒོ་འདོགས། །མི་རུང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་
 ཀུན། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །༥ །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་
 མཐའ་ཡང་། །མིག་འཕྲུམས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་རྩལ་ཐུན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་ཐོགས། །༥ །རྩལ་
 གཅིག་བསྐྱིས་དུས་རྒྱུད་བ་ཡི། །མཐར་དུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད།
 །༥ །སྐོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་ཏོགས་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་ཡི་གོ་གཟུགས་སོགས་ལ། །སློབ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །
 དབང་པོའི་འབྲུལ་བ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བྱེད་པ། །
 ཐ་དད་མཚོན་མེད་འབྲུལ་བ་ཅན། །འདྲན་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །
 བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། །གསལ་བར་སྒྲུང་ནིད་ག་ལ་ཞིག་ཤ། །
 དབང་པོས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲུ་སྦྱར་བ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འགྲུབ་ཟིན་ཏོ། །
 དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྦྱར་བྱེད་ན། །
 དོན་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག། །རིགས་
 དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །གལ་ཏེ་
 སློ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སློ་
 མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ནིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་རྣམས་
 རིགས་མཐུན་པ་ནིད་ལ། །རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །
 འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག། །
 གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུ་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །

སྒྲ་དང་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །
 གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་གྱི། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
 མེད། ༥ །སྒྲོན་སྒྲོང་དྲན་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །སྒྲོ་འདྲོགས་མེད་པར་དེ་
 ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་སྐྱེས་
 ཡིན། །དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དྲང་། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདྲོད་
 མིན་ཞིང་། །དོན་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དག །སོ་སོར་རྟོགས་པ་འང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་
 འབའ་ཞིག །སྒྲོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་
 ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ཡིགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །སྒྲོང་བ་
 ཡིགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག །བྱི་
 རས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །སྒྲོང་བ་
 རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། །སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་གྱི། །བཅད་པའི་
 སྒྲོན་འདི་གདོན་པར་དགའ། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །
 རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྒྲོང་བ་གཅིག །རྟོགས་གྱི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི།

མྱོང་ལ་མྱོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ༥ ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཇེས་མྱོང་བར།
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་འང་བྲན་བ་མཐོང་། རེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན། །
 གཤམ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། ༥ ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་ཇེས་འབྲེལ་ཅན།
 འདི་སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་ཐུ་སྟོང་ཉིད་ན། །ཡུལ་
 གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །
 ཉི་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོང་དག །མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་ཕྱི་མ། །ཅི་ལྟར་
 གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ༥ བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ།
 རེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། རེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཡི་ནི། །ཡན་
 ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར། ༥ བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉི་བས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉི་བ་ན། །འགས་
 ཀྱང་སྟོ་མྱོང་མི་འགྱུར་རོ། རོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །
 ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི། མེད་ན་སྟོ་ཡི་བྲན་བ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་
 འདོད་བ་ཨ་རེ་མཛེས། ༥ འདས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །
 དོན་ཉི་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་
 མྱོད་བ་མི་སྲིད་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །རྣམ་

བར་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། ༥ །དོན་
 གློ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །ལྷར་གྱི་གློ་ནི་རྣམ་ཟད་ན། །དོན་ལ་འཕོ་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། །གློ་སྡོན་མེད་པར་གློ་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་
 ཞེས་རྣམ་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་
 རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤིན་དུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།
 རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན།
 དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་གློ་མ་མི་འགྱུར།
 ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །གློས་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ༥།
 ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་
 ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་
 རོ། །འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆེ་
 གཞན་ཏོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི། །སྐྱེས་
 ནང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནང་།
 ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་བསྐྱེད་མཐོང་། ༥ །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མེད་འགྱུར་དེ།
 ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱིས་བྱ་འགྲད་པ་ཡིན། ༥།

གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་དེས་ན། དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སློ་ཉིད་ལས། ཁྱི་
 ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། ༥ གཞུང་ལ་གཞུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །
 གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིན་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་གཞུང་པ་མ་ཡིན་མེད།
 ཆ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྟོགས་མེད། ༥ གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི།
 སྐྱེད་བྱེད་པདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། གཞུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི།
 གཞུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། ༥ གཞུགས་སྟོགས་དེ་སྤྱོད་མིན་
 པར་ནི། སློལ་དངོས་སྤྱོད་མེད་འདོགས་མེད། ༥ གཞུང་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལས་འདི་ཡི། དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། སློལ་འང་དེ་
 ཡོད་དེ་ཡི་ཐུར། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས། འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉིར་
 ཡིན་དང་། སློང་པ་སེམས་གྱི་གཞུང་མཚན་ཉིད། ༥ གཞུགས་
 སྟོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། གཞུང་པའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི།
 མ་དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །
 དེ་ལ་ཐ་སྟོགས་དེ་པོ་ཡིས། གཞུང་པ་གཞུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། །
 གཞུགས་སྟོགས་སློལ་སྤྱོད་མེད་གང་། ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ༥ དེ་ཕྱིར་རང་སློལ་འཛིན་འགྱུར་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་ཡི་སེམས། །

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ། དེས་ན་དོན་གཞན་ཉོག་ས་མི་འགྱུར།
 ༥ རྒྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 འབྲས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅིས་བཟོད། ༥ གཤམ་ཏེ་གཅིག་ལས་
 དུ་མ་མིན། མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་ འབྲས་བུ་
 ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར།
 དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅིས་བཟོད། གཤམ་ཏེ་མོ་གཞན་དོན་དང་ནི། རྣམ་
 བཤེས་སྒྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲ་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། དཔྱོད་
 པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། ཏྲག་དུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །
 བཟོད་གཉིས་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་
 སྒྲ་བར་འགྱུར། བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ༥ གཤམ་ཏེ་
 ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། ཐ་མ་ཉམས་སྤྱོད་མིན་ན། གཞན་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱོད་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥།
 གཤམ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མདོན་སྐྱུ་ཡིན། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར་མ་ཡིན་
 ན། གང་གིས་དེ་སྤྱོད་བཟོད་འགྱུར་བ། བདག་གིས་སྤྱོད་དེ་གང་
 ལས་བྱུང་། ༥ གསལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བར་

འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །གལ་དེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་། །
 གསལ་ན་འགོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་
 ལེན་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༡༡། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ནི་ཕྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་
 ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིས་ཁ་ཅིག། དེ་སྤང་ཕྱིར་
 བདག་མཐོང་བའི་ཆོག ༥ །ཡོངས་བདག་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཚད་མ་ནི་ད་དེ་མ་ཡིན། །དེར་
 རྗེས་སུ་དབག་འཇུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི།
 །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་གྲུབ་
 མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟར་ལ་གྲུབ། །ཅེ་ན་གང་
 གི་ལུང་གང་ཡིན། ༥ །ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལུང་དེ་རྗེ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་
 རྗེས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ངོར་ཡན་ལག་
 ཚད་མ་མིན། ༥ །རང་ཉོག་པ་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་
 རྗེ་ཅིས་མ་བཟོད། །རིག་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་འདིས་
 གྲུང་ཅིས་མི་འཛིན། །ལྟར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་པར་
 གྱུར་ཉོག་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ །དེ་འི་དོན་
 ལུས་ཤེས་ལ་ལུས་ཡིན། ༥ །གང་ཡང་འབྲེལ་བ་ནས་ཆད་ཅན། །སྤྱིས་

གྲང་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། འོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་དཔྱེད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། འ
 དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན། གཞན་ཚོགས་དེར་སྒྲུང་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་དངོས་ཉིད་མིན་ཕྱིར་རོ། འོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྒྲུས་བཅས་ཡིན། འ
 མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ ཡོད་གྲང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་
 པའི། འོན་གས་པ་འོན་གས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༥ རང་བཞིན་དང་ནི་
 འབྲས་བྱ་འམ། ༥ སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་ཉགས། ༥ འབྲེལ་དེ་
 དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། གཞན་གྱིས་
 གྲང་གཞན་ལས་འོན་གས་པར། མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་
 ཡིས། རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། གཅིག་མེད་ན་གཞན་
 དགག་ཕྱིར་ཡིན། ༥ འོན་སྒྲོས་དེ་ནི་སྒྲུ་དག་དང་། འོན་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། ཉགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། འོན་
 ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། འོན་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་
 པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། འདོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། ༥ འོན་གྱིས་དོན་འོན་གས་ཕྱིར་དོན་

ལ། རྟོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བཞེད་ཅུས་མེད། བེས་ན་དེ་དག་
 རང་ཉིད་ལས། རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། ༥ རྟོགས་གྱི་
 ཚིག་དེ་སྒྲ་བ་བོའི། བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོད་ཡིན་དེ་
 ལས་ཐེ་ཚོམ་དག། རྒྱུ་ཕྱིར་དངོས་སུ་རྒྱབ་བྱེད་མིན། བརྒྱབ་པར་བྱ་
 བ་བཞེད་པ་ཡིས། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཅུས་པ་མེད། གཏན་ཚིགས་
 བཞེད་པ་རང་ཉིད་ལ། ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུས་སྟོན་བྱེད། ༥ གཏན་
 ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། ཅུས་མེད་དེ་ནི་བཞེད་པར་བཤད། ༥།
 གལ་ཏེ་དེ་ལའང་ཅུས་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན།
 དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར། འདོད་པས་སྐབས་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། །
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། བེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་
 འགྱུར། ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅུས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་
 དག་གནས། བེ་ལ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། བེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་
 གནས། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྐྱུན་མེད་པར་ནི། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་བསྐྱུན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། ཅུས་པ་རྒྱབ་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། ༥ རྒྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་

འབྲུག་ཀྱི། མི་ཉག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། འོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་
 རྒྱུར་འགྱུར། ༥ བྲོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། འབྲུག་པ་ལ་ནི་
 བོགས་མེད་ཕྱིར། བསྟུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། ཁ་བསྟན་
 མ་ཚད་ཡིན་པར་བཟོད། ༥ བསྟུབ་བྱ་བཟོད་པར་དམ་བཅས་ནའང་།
 རྩ་དེ་ལ་སྟོན་འཐད་མིན་དེ། རྩུབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ནིད་གྱིས། །
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། རྩུབ་པར་མེད་པར་བཟོད་ན་
 ཡང་། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་འགྱུར་དེ། བཞུག་དུ་བསྟུབ་བྱ་
 བཟོད་པ་ཀྱི། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། བཀའ་དེ་གྲུབ་
 བཟོད་སྟུབ་བྱེད་ཕྱིར། བཞུག་དག་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་ན། དེ་ནི་
 བསྟུབ་བྱ་བསྟན་པ་དག་ ཅི་ལྟར་སྟུབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ༥ ལྟར་
 རྒྱང་བཅས་སོགས་བཞེད་པ་དང་། ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞེད་གང་དེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། ཁ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་དོ། ༥།
 རྩུབ་ཟོད་ཉོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཡིན་ཡང་མེད་མེད་ཕྱིར་མཚད་
 ཉིད། འོ་ཐོ་ཆོག་ལྟར་བདག་ཉིད་འདོད། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་བཞི། ཁ་གྲུབ་སྟུབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། ཁོ་ལ་བས་ཁས་སྒྲུང་ས་

བ་བཟུང་ངོ། །མ་བཟློང་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། །བདག་གི་དོན་
 བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་།
 འབྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྒྲི་བཤད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་
 རྒྱུ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་དག་དང་།
 ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཟློང། ༥ །མ་བཟློང་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི།
 རྒྱལ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི།
 རྒྱུ་ནི་ཡང་རྗེས་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ།
 དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་བཞོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། ༥ །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མ་
 འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། ༥ །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲུར་བ་ལ།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དག །བསྐྱན་པ་ཡིན་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུར་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཟློང་བྱས་སྟོང་པ་བཟློང་ནམས་ཀྱི།
 འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཡིན། ༥ །སྒྲི་དང་བྱམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས།
 ཉོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤི་ན། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས།

སྒྲིན་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ན། །བུམ་
པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ། །

༥ །མི་དག་སྒྲིལ་བྱུང་པར་ཅན། །ཇིས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་
བ། །བསྒྲེག་བྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་
པ་གཉིས། །མི་ལྡན་གཅོད་བྱིར་གཞན་དང་ནི། །ཇིས་འགྲོ་མེད་པར་
འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །དེ་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། །བྱུང་བ་སྒྲུབ་བ་
ཉིད་མ་ཡིན། ༥ །ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །ཇིས་འགྲོ་མེད་པའི་
སྒྲིན་ལྡན་མིན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཆོས་དག་ཆོས་
ཅན་བྱུང་པར་ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་
ལྟར་མི་བསྒྲུབ་བྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་ས་པ་དག་ །བསལ་བ་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདོད་མིན། །འདིར་
ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྒྲན་བཅས་
ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་གྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་
བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་གྱི་ནི་སྒྲིལ་སོ། ༥ །གལ་ཏེ་བསྒྲན་
བཅས་ཁས་བླངས་བྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །

རབ་ཏུ་གནོད་ནའང་གཏན་ཚིགས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྒྲོན་
 འགྱུར་ན། །སྒྲིམ་ཏུ་ག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །དི་ཟེ་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་བའི་
 བྱིར། །གཏན་ཚིགས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་བྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་
 གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཚེས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་
 བསྐྱན་བཅོས་དོན་གནོད་ཉིད། ༥ །ཚེས་ཅན་ཚེས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། །
 ཅི་སྟེ་གོ་ལ་འདོད་ཡིན་བཟོད་ན། ༥ །གནས་སྐབས་འགལ་ཡིས་འདོད་
 འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་བྱོད་འདི་
 འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཐུག་སྒྲོད་བ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་
 ཏུགས་ཅན་མིན་བཟོད་དེ། །འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། ༥།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གནོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད།
 ༥ །ཇིས་དཔག་རང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་བལྟོས་བ་མེད་པར་
 བཤད། །དེས་བྱབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱབ། །དེ་ཆོ་བསྐྱན་བཅོས་ལྟོས་
 མ་ཡིན། ༥ །དེ་ཆོ་ཚོད་ངོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆོ་ཁས་སྒྲངས་མེད་བྱིར་
 མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་དེ། །དེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་
 མིན། ༥ །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་ནས་དག་ན། །དེ་ནི་བསྐྱན་བཅོས་

ཡོངས་འཛིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཚོ། བསྟན་བཅོས་
 གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། འགལ་
 བར་སེམས་པ་མི་རུང་གིར། ༥ གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །
 བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། ༥ དེར་ཡང་བསྟུན་བྱའི་ཚོས་
 དང་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ནིད། སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་
 མིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ༥ དཔྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་
 བཅོས་དག། གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། དེ་ནི་གྲུབ་
 མཐའ་མེད་རྣམས་གྱིས། དྲ་བས་མེ་ནི་ཏོགས་མི་འགྱུར། རྒྱུ་བོ་རིང་
 བོར་སྐྱེས་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། བྱུང་མཐའ་
 མི་ཟད་གཏོན་འདི་ནི། གྲེ་མ་སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༥ གལ་ཏེ་
 དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། སྟུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། བསྟན་
 པ་སྟུབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ༥ འདི་ནི་འཛིག་ཉིན་འདས་ལུགས་ཡིན། ༥།
 འབྲེལ་མེད་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྟུབ་བེད། གཏན་ཚིགས་སྟོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ༥ ཚོས་ཅན་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། དཔེར་སྤངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །

གྲུ་པོས་ཚིག་དང་དྲུང་སོགས་ལས། །སེམས་ལྷན་མེ་སོགས་ཇིས་
 དཔོག་བྱེད། ༥ །མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱད་དག་སྤྱབ་
 བར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ་གནོད་པས། །ངོ་མཉིད་
 ལས་ལྷོག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྤྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་ངས། །ཇི་ལྟར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥།གཏན་ཚིགས་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་།།
 འགའ་ན་གྲོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །ངས་བཟོད་ཉེས་པས་བསྟན་
 བཅོས་ལ། །གནོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྤྱིས་མིན། །གནོད་བྱེད་བཟོད་མྱིར་
 སྤྱོན་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་དེ་ཅི། །གནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་
 བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྤྱོན་ཅན་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་
 གཞན་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྤྱབ་མེད་མྱིར། །དོན་མེད་བཟོད་
 པས་སྤྱོན་འགྱུར་ན། །དེ་སྤྱབ་མྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་
 བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྤྱོད་པ། །
 གཞན་པ་དག་ཀྱང་འཕོག་བྱེད་ཅས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་ཡིན་
 བོ། །དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱབ་བྱེད་བཟོད་པར་རྟུས་

མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་
 ཉམས་འགྱུར། ༥ །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་
 ན་འགལ་ངེས་ལ། །གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི། །འགལ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་
 བསྟན་བཅས་དོན་སྤྲད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེན། ༥།
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་ཡོད་ངེས་ན་དེ་
 ཉིད་ལ། །གཞོད་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །དགས་ཀུན་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་ཉོགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་
 བཅས་གཞོད་འབའ་ཞིག །སྒྲོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས།
 ༥ །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར། །བསྟན་བཅས་མཐོང་བ་མ་
 ལུས་བསྐྱབ། །དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་བྱུབ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བར་
 ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བཟོད་པ། །མ་ཡིན་
 འདོད་པ་སྒྲོས་ཕྱིར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་རིག་པས་ཐོབ་པ་ནི། །ཆོག་ལས་
 ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེན། །ཁོ་ལ་བ་མི་

འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་
 གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ༥ །ཕྱོགས་མཚན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །
 རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། ༥ །བསྐྱན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་
 ན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ༥ །དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་མེད་
 ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱས། །གལ་ཏེ་ཆོད་མས་བཀག་
 ན་ཡང་། །ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྤར་
 ཡང་བྱུང་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་
 ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གཞོད་
 མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྐྱན་པས་ན། །འོག་
 པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་མཛད་དོ། ༥།
 གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་བྱང་པར་དག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་
 གཤམ་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་བཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་
 སྐྱ་བཅོད་ཟེར། ༥ །དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་གཤམ་རྟོན་
 ནི་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །རང་འདོད་བཀྲགས་པའི་བྱང་པར་ཅན། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཅོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་བསྐྱན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་

བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྟེན་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ༥ །བྱུང་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྐྱན་པ་དག་
 རི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་རི་
 འབྲས་ལྷན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་རི་དེ་སྐད་མ་བསྐྱན་གྱང་། །སྟོགས་ལ་འགལ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་དེ་མི་རུས། །ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་
 དག་གི་སྒྲིན་མིན་ནས། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བཟོས་པ། །སྟོགས་སྒྲིན་
 འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །
 །སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྟོགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བ། །སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ༥ །རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་
 བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །ལྟོག་པ་དག་རི་སྐད་
 པའི་ཕྱིར། །སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོག་སྤང་
 ངོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །ལྟོག་པ་མེལ་བར་བྱེད་

བ་ཡིན། །འདོད་སྐྱུལ་མ་བྱུང་མེད་པར་བྱེད། །བསྐྱུལ་བྱུང་ཁས་
 གླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །
 བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 རང་ཉིད་འདོད་པ་བཟོད་པ་ཡིས། །ངེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་།
 ༥ །བྱེད་བའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཅད་ཕྱིར་
 ལཤད་པ་ཡིན། ༥ །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་
 བྱུང་བའི་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་༥ །རྫོང་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས།
 དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྐྱུལ་བཅོས་ཀྱང་ལ་བལྟོས་མེད་
 པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱུལ་བྱེད། །དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་
 བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་ལ་གཞོད་མེད་
 ཕྱིར། །ཕྱོགས་དག་གཏན་ཆོགས་སྐྱོན་མེད་ཉིད། ༥ །ཁས་གླངས་དེ་
 ཡང་ཚད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་
 ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན།
 ཇིས་སུ་དཔག་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་ལཤད།

དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་རྟགས་དེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་
 རྟགས། ༥ །ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བཟློད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་
 ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཚད་མིན་ན། །ཆོག་ནི་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་རྟོན་ན། །དེར་
 གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
 དེའི། །སྐབས་རྟོན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་འདི། །རང་གི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། །དེས་ན་འདི་ལ་
 དཔེ་དག་གྱུར་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམས་
 ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །རང་ཆོག་
 འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་ལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥།
 དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། ༥ །དེ་ལ་
 རྟོན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟློད་ན་ཡང་། །
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྣམས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གྲགས་བྱེད་
 འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་

བདག སྟེ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། དམ་བཅའ་ནུས་པ་མཚུངས་
 པ་ཡི། དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་
 གནོད། །ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཟུར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོག་
 པ་ཡིན། སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དཔྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲོན་
 འདི་འདོད། སྟེ། དེས་ན་གནོད་བྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་སྒྲུངས་ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། ཕྱིར་ན་ཐ་
 དད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའས། །ལོགས་ལྷིག་
 བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། སྟེ། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། ཆོག་ཅམ་
 བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། སྟེ། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅས་ཚད་མར་ནི།
 །ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །གནོད་བྱེད་ཅེན་གཤམ་ཏེ་དེ། མི་
 འདོད་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་།
 བསྟན་བཅས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་
 འདི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། སྟེ། དེས་ན་རབ་བྱགས་
 དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །སྒྲོག་གྱུར་

དག་ལ་བསྟན་བཅས་ནི། མི་འདོད་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འཇུག ༥ འདི་
 ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། འགལ་བ་བཟློག་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་
 སོགས་ཆོས་མིན་ཅ་བ་དང་། ཁྱུས་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། ༥ །
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཆོག་གིས།
 གནོད་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ། གཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱད་
 འཇུག་འགྱུར། ༥ རྒྱུས་བྱའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། འདོད་རྒྱའི་
 བཟློག་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། འགག་མེད་བྱིར་ན་གནོད་མེད་དག རྒྱ་བོ་
 རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ༥ ཐ་སྙད་ལས་ནི་རྒྱུས་པ་ཡི། ཆོས་
 དེ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བཟློག། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡང་།
 འཇུག་བྱེད་སྒྲ་སྒྲོ་བདགས་ནས་བཟློག། ༥ ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཅན། འདོད་པས་འཇུག་བྱིར་དགག་མེད་བ། བྱས་དང་མ་བྱས་བ་
 རྣམས་སུ། རྒྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། ༥ ཇོན་ཅམ་དང་
 ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། བྱུང་བ་ལམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། རྒྱ་ཡི་རུང་བ་
 ཉིད་དེ་ཡིས། མི་མཐུན་པ་དག་གནོད་པར་འགྱུར། གྲགས་པ་མེད་
 ཀྱང་དངོས་བོ་ལ། རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། ཇི་ལ་སྒྲ་ཀུན་

འབྲེལ་དེས་ན། ཇི་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་
 པ་ཡི། གཞན་ཆོག་ས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། ༥ ཇི་འགོག་ཇིས་
 དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་དོན་མེད་པའི་འཇུག་མེད་ཕྱིར། གང་ལ་
 ཡོད་ཇིས་འགོ་མེད་དེ། ཉམས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། ཇི་
 ལྟར་གཞན་ཆོག་ས་དཔེར་བཞེད་པ། འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྟན་པར་འདོད།
 ༥ སྒྲོ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། ཇི་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 སྒྲོ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་གྲགས་པ་གསུང་ས།
 ༥ ཇིས་སྒྲུབ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་རྣམས་ལ། འགལ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་
 ཅན། མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། གྲགས་པའི་ཇིས་དཔོག་ཡིན་
 ཕྱིར་རོ། ༥ ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཞེད་པ་ལ། ཇིས་དཔག་མེད་པར་
 བཞེད་པ་ལ། ཇིས་ན་ཇིས་སྒྲུབ་དཔག་པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དད་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད། ཇིས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། ཇིས་སྒྲུབ་
 འཇུག་ཅན་ཇིས་དཔག་ལས། ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། ཇི་
 འདོད་ལས་སྒྲིམ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ༥ རི་བོང་ཅན་གླར་མི་འདོད་པ། །
 དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། ཇི་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན།

དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ༥ འདེམ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །
 དེ་སྐད་ལའད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ད་ཕྱི་གཤིང་མིན་ཞེས།
 བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་བྱར་དངུལ་སོགས་ལ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བད་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ།
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་
 དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །
 མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་
 བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །
 བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བད་ཅན།
 སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནམས་གྱི། །རུང་བ་དོན་ནམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་
 ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན།
 རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། ༥ །རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ།
 བད་འགོག་མེད་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག།
 རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། ༥ །འདིས་ནི་བད་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི།

སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །
 དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། ༥ །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །
 དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་
 པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བརྟན་ཕྱིར་
 བྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དང་
 བྱས་ཡིན་སྒྲ་མ་བཞིན། ༥ །བྱུང་པ་ཐ་དང་ལྡན་པ་ལ། །དགོས་པ་
 བརྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །
 མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོད་ལ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
 འདི་ལ་ཡང་། །སྒྲ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །བྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཤད་ཞིག། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་ཡི། །སྒྲེ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲ་གྱུར་པ། །དེ་དོན་དོན་ལྡན་འདི་ཉིད་ནི། །
 སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༥ །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །
 ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ༥ །དེས་ན་སྒྲི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། །
 མངོན་སུམ་མིན་པར་གྱུང་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་

ཞེས། །མཉན་བྱ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ༥ །རྣམ་ཀུན་བཟློང་བྱའི་
 དངོས་མིན་ཕྱིར། །བྱུང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱི་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལཤད། ༥ །ཀྱན་
 ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚེས་གང་ཡིན། །
 ཚེས་དེ་ལྡན་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །ཚེས་གཞན་གྱི་ནི་ཚེས་ཅན་མིན།
 གཞན་ཏུ་ཚེས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་
 ༥ །དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཚེས་ཅན་སྒྲོམ་
 བས་ནི། །ཚེས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། །གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་
 བྱུང་དོན་དེ། །རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་རྟེན་པ་ནི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ༥ །གཞན་ཏུ་དེ་ལྡན་རྣམ་ཅན་ཚེས། །བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་
 བཟློང་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ལ། །དེས་ན་རང་
 གི་ཚེས་ཅན་སྒྲོམ། ༥ །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་བྱུང་མིན་ནམ། །བདེན་དེ་
 འགའ་ཞིག་ཚེས་ཅན་ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྒྲོན་
 དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དོ། །དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས།
 སྒྲོན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྒྲུ་སོགས་སྐྱུ་མིན་ཕྱིར།

ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྐྱུན་འབྱེན་པ། རི་བཞིན་མཁའ་མོགས་ཆོས་ཅན་གྱི།
 རོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། རི་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ། གཞན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ༥ འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་གང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་འགོག་པས། རི་ལ་གཞན་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རི་ལྟ་ཉིད་
 ཏུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། ༥ གཤམ་ཏེ་
 རི་ལྟ་ན་འདིར་གཞན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་མོགས་སྐྱ་མིན་ཕྱིར། བདེ་
 མོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱས་མིན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྒྲ་མ་བཞིན། ༥།
 གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ནི། རེས་ན་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད།
 རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་ཏྲག་ཉིད། འགའ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 ལྷོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ན། འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད། ༥ འ
 གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིན་ནི། འ
 གཞན་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དས། གཞན་ཉིན་ལ་མིན་ཞེས་བསྐྱེད་དོ།
 ༥ རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། གཞན་པས་གཞན་མིན་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ། རི་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས། ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་

ཡང་ཞེས་བཟློང་། ༥ །སྒྱུ་བྱེད་སྒྲོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་གཞོན་འགྲུར་བ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་དང་
 འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ་སྒྲོན་ཡིན། །ཡན་ལག་གི་མ་ལ་བལྟས་སྒྲོན། །གང་
 ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །ཇིས་འབྲེལ་ཞེས་འགྲུག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིན་
 སོགས་མ་གྲུབ་སྤྱོད་པ་སྒྲོན་མིན། ༥ །འདིས་སྒྲུབ་ཡན་ལག་གྲུར་བ་ཡི།
 །ཚམས་ཅན་ཚམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། །ཚམས་ཅན་རང་གི་རོ་བོ་ལ། །
 །གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་
 །དཔེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅམ་བཟློང་། ༥ །ལྟ་དོན་ཇིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན། །མ་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་མིན་པ།
 །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ༥ །མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །
 །མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་འདོད། །བྱེད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི།
 །སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། ༥ །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་འགྲོ་འགྲོར་འགྲུར། །
 །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་དུ་འགྲུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་
 །ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་སྒྲུ་མིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རོ་བོ་དག །མཐོང་བ་
 །མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །བྱེད་པར་

གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡིན། ༥ །སྤྲོ་མོ་ནས་བརྩམས་རྒྱུ་ལ་བྲེང་དག།
 གཅུ་ལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གཞན་གྱི། །ཁྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི།
 འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེ། ༥ །དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་
 དང་། །སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྩལ་ཚོགས་དག། །སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་
 གཅུ་ལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱི་ཉིད་ཐ་དང་འགྱུར། །མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་
 པ་ཡིས། །གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་
 ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཚོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྷན་
 འབྲས་བུའི་འབྲང་བ་ཡི། །ཁྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་
 བར་གྱི་ཁྱི་དག་ཀྱང་། །རུང་དུ་ཤིན་ཏེ་རྟོགས་དགའ་བས། །འབྲས་
 བུའི་ཁྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བུར་འགྱུར། ༥ །
 རོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་
 མེད། ༥ །ཁྱི་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་ཤ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་
 ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་
 གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཚོགས་སོགས་

གྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ན། །ཇི་སྐད་ལའད་པའི་ཕྱོགས་
 གྱིས་ནི། །དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ༥ །བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་
 བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༥ །ཤེས་
 བྱེད་སྐབས་གྱིས་མ་གྱུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། ༥།
 དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག །མ་གྱུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །
 གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྱུབ་ཀྱང་བྱེད་བྱུང་བྱུང་།
 ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི།
 བྱེད་པར་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྲེད་རྣམ་མ་ཡིན། ༥།
 རྒྱར་མ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་
 མིན། ༥ །གང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་
 བྱེད་དུ་མཚུངས། ༥ །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་
 བོ་ཕན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དང་། །
 དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྱུབ་འགྱུར། ༥ །མི་སྤྱི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར།།
 རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་
 ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏེ་ཉོགས། ༥ །གཏན་ཆོགས་སོགས་
 མཆན་གྱིས་བྱབ་ཐེར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །སྐར་
 དེས་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། །དེ་
 ཐུང་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས། །བྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཉོགས། ༥ །འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །ཡན་མེད་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་པ། ༥ །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉོགས་ཀྱི་སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་
 སྒྲོན་ཏེ་འགྱུར། །ཕྱོགས་སྒྲོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །མི་ཡིན་ཞེས་
 གྲང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ༥ །འདོད་པ་མེད་ནའང་མ་གྲུབ་ཡིན། །མི་ཉོག་
 གཏན་ཆོག་དང་ལྟན་པས། །སྐྱ་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་
 ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། ༥ །འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་
 གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། ༥ །བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཟོད་ནས། །
 སྐྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་བྱབ་མ་ཡིན་སྐྱི་རྗེས་སུ། །འཇུག་
 ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །དེ་ཐུར་སྐྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་

ཉེད་ཉིད་གྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། ༥ །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྒྲ་
 བས། །སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་ཚོད་པ་ཡིན། །སྒྲི་ནི་བྱད་པར་མི་སྒྲོང་བྱིར།
 དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ཤ་བ། །
 ཉིད་ནི་གིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ།
 འབྲུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱད་པར་
 ཀུན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་བྱིར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་བྱིར།
 ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་བྱིར།
 ཆོས་ཅན་རང་སྒྱུབ་བྱེད་མ་གྱུབ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །
 ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་བྱིར། །ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན།
 ལྷོག་པ་བྱད་པར་ཡོད་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་
 ལྷ་བྱར་གྱུར་མ་གྱུབ་བྱིར། །ཀུན་ཚོལ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༥ །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 དོན་གྱི་ཐ་སྒྲུད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྱུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་
 བས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༥ །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་གྱི། །
 མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུར་པ། །

དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བཞག་པ། ཐ་དད་མོ་
 དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། བྱས་པ་དེས་
 ན་མ་གྲུབ་བསྟན། ༥ དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲི་ཆོས་ཤ། ༥ དད་མྱིར་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། དཔེར་ན་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་མྱིར། ཚོལ་བྱུང་
 སྒྲི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། བྱོགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོད་མེད་མྱིར། །
 ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་
 ཅན་ཉིད་མྱིར་རྟེན་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྟོག་མྱིར། །
 བསྐྱབ་བྱེད་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། ཆོས་ཐ་དད་མྱིར་བྱུང་པར་ཡང་།
 དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༥ བཀྲན་ཆོགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་
 དོན། བདེ་བར་བཟུང་བ་གྲུབ་བྱའི་མྱིར། བྱོགས་ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 ཡིས། མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ཐ་
 དད་པར། བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་པ། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་རྣམ་
 གཅོད་བྱེད། བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་དག་དང་། བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་
 ཅིག་བཟོད། ༥ དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། དེ་དོན་ཉིད་ནི་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། བཀྲ་མྱིར་བདག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་མྱིར། །

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །སྤྱིད་སྐྱུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ།།
 སྤྱོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་ཟླ་བོ་ནམ་གཙོད་བ།།
 དོན་ནམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྣམ་པ་དང་།།
 སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲངས་ཕྱིར།།དེས་ནི་མི་ལྟན་ནམ་གཙོད་བས།།
 ཚོས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས། །
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟོན་མིན། ༥ །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ།།
 གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས། །ཚོད་ཕྱིར་བྱད་པར་སྐྱིད་ག་
 རྟེ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན། ༥ །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་
 གཞན་གྱིས་ནི། །ལོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འབྲུལ་བ་སྤྱིད་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག། ༥ །སྤྱར་ཡོད་པ་ཡི་
 ཤེས་པ་ནི། །རྩལ་མ་ཐག་བྱང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྤྱིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱ་
 ལ་དེ། །ནམ་ཀུན་ཉིར་སྤྱོར་མིན་ཕྱིར་རོ། ༥ །ལྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་
 ཞིག་ཚོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ངེས་
 འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། ༥ །འདི་ཉིད་གྱིས་
 ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །འབྲས་དང་ལྟན་

ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཧེས་སུ་
 དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །གཏན་ཆིགས་བཟོད་བྱས་ཏོགས་དོན་དུ།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་ཤད་དེ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། ༥ །དེས་
 འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་
 བའང་མཤད། །དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་
 དཔེར་བཟོད་དོ། ༥ །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་
 རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 བུའི་དོན་དུ་འདི་རབ་ཕྱེ། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་
 འབྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་སྤིད་པའི་བྱིར།
 །གཏན་ཆིགས་མིན་ཞེས་མཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །
 །དེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ །ཕྱོགས་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །
 །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བཟོད། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །
 །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་ཧེས་འགྲོ་གནས། །རང་གི་བདག་གས་སྐྱུ་དངོས་ནི། །
 །བྱབ་ན་ཕྱོགས་པ་བྱབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་བྱུང་པར་ནི། །ཕྱོགས་

མེད་རྗེས་འགྲོའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 རྫོག་པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་མ་ངེས་པ། །
 གཞན་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རྫོག་པ་ཡིས།
 རྫོག་སོགས་དག་ནི་རྫོག་འགྱུར་ན། །རྫོག་སོགས་མེད་པས་བདག་
 མེད་ལ། །བྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་རྫོག་པར་ནི་
 གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་རྫོག་པར་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། ༥ །དེ་བདག་དེ་ལས་
 བྱུང་ཞིན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དག་མ་མཐོང་དེ་བྱབ་མེད། ༥ །གཞན་ལ་
 མཐོང་མེད་དེ་བོ་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །རྫོག་པ་
 བེས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྫོག་པའི་བྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །རྫོག་
 སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །
 ཡོད་མེད་ནི་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས།
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །
 ལས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར།

ཐ་དད་པ་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་རྣམས།
 བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག། །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཚད་མ་ཉིད། །
 འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །
 དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རུས། ༥ །སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་
 སོགས་ནི། །འདྲ་འདོད་ཚོ་ལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ཡུལ་
 དབང་སྟོལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །བལྟོས་པའི་རང་
 གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཙམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་
 འགྲོ་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །འབྲུལ་
 པ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སྟོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར།
 ༥ །མ་ཡིན་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཅི་ལྟར་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྷོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །བསྐྱབ་
 བུའི་རྗེས་འབྱུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་
 མཚུངས། ༥ །སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅིས། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་
 གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོད་མེད་པ་ལས། །འདི་

འདྲའི་མི་འབྲུལ་བྱུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
 རྒྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག ༥ །བརྒྱུ་བ་བྱ་མེད་ལས་ལྡོག་མེད་པ།
 དེས་ན་རྒྱུ་བ་མིན་ནི་ལ་མེད། ༥ །མེད་ཅེས་ལྡོག་པ་དེ་ནི་དེ་ནི། །ཅི་
 ལྟར་མེད་ལས་ལྡོག་པར་འདོད། །ལྡོག་པ་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན། །
 དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་
 ཞེས། །སྤྱི་ན་པོ་ཡི་ནི་དབྱེད་ལ་ལྡོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་མེད་ན།
 གཏན་ཆེགས་འབྲུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་ལྡོག་བཀག་
 ནི། །འདི་ནི་དེ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག ༥ །རྒྱུ་བ་དང་དགག་པ་མ་
 གཏོགས་པར། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་
 མེད་པ་ལ། །མེད་བྱིར་འདིར་ནི་མི་སྤྱོ་ཐོབ། ༥ །ཡོད་པ་ནམས་ལ་
 དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་འདི་ཡིས་
 འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་
 དུས་འགོག་ཅི་ན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་
 མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། ༥ །དེ་བྱིར་དངོས་དངོས་
 མེད་ཅེན་ཅན། །བྱི་རོལ་ཅེན་མིན་སྤྱོ་དོན་ལ། །བཅེན་ནས་འདིར་ནི་

གླུ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་
 མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་
 གླུ་འབྲུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྐྱོད་རྟེན་པར་འདོད། ༥ །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བགག་པ་ན། །
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བགག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་
 མེད་མྱིར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བགག་པ་དང་ནི་
 བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །ཆོས་ཅན་
 གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། ༥ །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །
 ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་གླུ་པ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་།
 གཞན་རྣམས་བདང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་
 དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བཟོས་ལྟ་བུ། ༥ །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི།
 ཐ་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བདགས་པར། །ཐ་
 དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །
 འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད།
 དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་། །

འབྲེལ་པ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་
 པ་འགལ་ལས་དེ་ལྷན་ནི། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲུབ་དེས་ན། །དེ་
 དག་བསྐྱད་པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། ༥ །ཡོད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཁས་སྒྲུངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །
 མེད་པ་ནི་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་དེ། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་། །ཕྱང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །
 དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །
 མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གསལ་ལ་བྱུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །
 དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །མ་མཐོང་བས་འགར་དེས་མེད་དེ། །
 མཁྲིགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། ༥ །ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་
 ན། །ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་
 དང་། །བདག་ཏུ་དེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་
 ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ༥ །ལྷོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྷ་
 ནའང་། །བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་

ལྷོག་མེད་པ། །ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སློག་
 སོགས་མཐུན་སློགས་ལ། །ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །གཤམ་
 ཏི་གཏན་ཆོགས་མཐུན་སློགས་ལས། །ལྷོག་མེད་དེས་སྐྱུས་ཇེས་འགྲོ་
 ཅན། །ཇེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྷོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་
 བཅས་མིན། ༥ །འབྱུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་
 འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྷོག་བྱེད་དོ། །འབྱུག་པ་ན་ཡང་
 འབྱུག་བྱེད་ཡིན། ༥ །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་
 ལྷོས་པ་ཡིན། ༥ །འབྲས་བྱ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་སྐྱུ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་རྟོགས་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དྲི་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་
 མི་སྲིད་ཕྱིར། །འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །སྐྱུ་རྣམས་
 ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་
 དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 དངོས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཤམ་ཏི་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །
 འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ༥ །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །

མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། ༥ །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན།
 ༥ །མི་དང་མི་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། ༥ །དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་
 པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ༥ །དེ་ལྟར་གྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག།
 བན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན།
 འབྲས་མཐོང་ཡང་ན་དེ་ཉོགས་འགྱུར། ༥ །ཁུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་
 བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །གཤེར་རྒྱས་གང་ལས་
 རུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་གཅིག་
 པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་
 བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་
 གཅིག་ཅེས་བཤོད། ༥ །དེ་བཞིན་མེན་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་
 མེར་ཉོགས་པའི། །ཉིན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་
 ཉོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །སྒོས་པ་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་
 གཞན་དེ་བཞིན་གྲུབ། ༥ །དུ་བ་བྱུང་གིང་འགྱུར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་

ཉིན་ལ་མེར་འཇོག་གིས། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་
 མེ་དེ་ཉིད། །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བས། །ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་
 བཤད་བཞིན་ནོ། ༥ །ལྟོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་
 བྱ་ཉིད་ནི་བཞེད་མཇེད་ལས། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡི།
 རྒྱུ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། ༥ །རྒྱ་དང་རོ་བོ་ལྟོག་ཉིད་
 གིས། །དོན་ལྟོག་པར་ནི་བཞེད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ༥ །དེ་ལ་འང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་
 མེད་ལས། །སྟོག་སོགས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བཤད་པས། །བལྟར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། ༥ །འདིས་ནི་
 དངོས་ལ་འང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད།
 སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་
 ལ་དམིགས་རུང་ནམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན།
 དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན།
 ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བཞེད་ཐེ་ཚོམ་འགོག་འགྱུར་དེ།

དཔེར་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད་མིན་གྱིར། །མི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །
 དམིགས་སྤྱ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།།
 དེ་གྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤས་སྒྲུབ། ༥ །
 ལྷང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བྱུབ་པས། །དེ་
 འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །ཁྲོ་སྒྲ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཡུལ་
 ཡོད་ན་ཡང་སྤོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་ཇེས་སྤྱ་མི་བརྗོད་པ། །
 བྱུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །བད་དེན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ནི་ད་སྒྲུབ་བཞིན་དེ།།
 དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ༥།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་གྱིར།།
 གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་འཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན།།
 གཅིག་དམིགས་ཉམས་སྤྱ་སྤྱོད་པ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོགས་ཞེས་
 བྱའས། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་དོག་ཅན་གྱི། །ཁྲོ་ནི་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ༥ །སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་དེ་ལས། །དོན་ཉམས་བྱེད་པར་ཅན་
 དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ནི་ད་ཅན་སྤྱོད་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་ཁྲོ་རྒྱ་

ཡིན། ༥ རེ་བྱིར་སློ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། བྱུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་
 དེའི་དོན། རེ་ལྷ་མིན་ན་ཐུག་མེད་བྱིར། འགའ་ཡང་ཐ་དད་བྱུབ་མི་
 འགྱུར། ༥ རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། བཞཞན་བསལ་བ་ནི་
 བཞཞན་མ་ཡིན། རེ་བྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། རེ་ལས་བྱུང་པར་
 ཅན་དམིགས་ཉིད། རེས་ན་མི་དམིགས་པོ་འདི་ནི། རང་ཉིད་མངོན་
 ཐུམ་ལས་རྟོགས་པས། རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འབྱུག་པ་ཅན། རེ་མེད་
 རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། ༥ བཞཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། མི་
 དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། བཞཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད། ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༥ མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་
 བྱིར། བཞཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། སེམས་ཅན་
 བཞཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འབྱུབ་བཞིན། །
 འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། རྟོག་པ་སྐྱུབ་པར་རྟུམ་མ་ཡིན། །
 ངེས་པ་བསྐྱུབ་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། རང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན།
 རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བ་འཇམ། རོན་ལ་
 གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་བྱིར་རམ། ཡན་ཚུན་ཐ་

དད་བྱུང་ཕྱིར་ཏེ། །བཞུན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གནོད་ཕྱིར་ཡང་། །ངེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན།
 རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ནི་བར་ནི། །གཤོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་
 བོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་
 ཏི་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །
 དངོས་བོ་དེ་ནི་ད་འཇིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་
 ནི་བདག་ནི་ད་བྱུང་གྱུར་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །
 བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་ལྟོས་བཅས་གང་ཅི་ཞིག་
 ལྟོས་མེད་དངོས་བོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །
 དཔེར་ན་དེ་ནི་ད་འཇིག་ཀ་མར། །སྔོན་ལ་བཞེན་པར་མི་འདོད་བཞིན།
 ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་གྲང་། །དངོས་བོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ནི་ད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
 གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན། །
 འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན།
 །སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱང་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་ཟབ་མེད་དེ་ནི་ད་རྟོགས་

མེད་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྷན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་
 ལེགས་པའད་སྒྲར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་ཉིད་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །ཁྱི་
 མཆོ་ལ་ནི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་
 བསྐྱེད་པ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བས་ཡང་དག་རིག་
 པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྟོང་ན་
 ཉིད་སྟོང་འཛིགས་པ་སྤངས། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་
 པའི་པརྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

༥ ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 འཁྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་
 འགྲན་ཞི་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 མཛད་པ་རྫོགས་པོ། ། ། ༥ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མུ་ཉི་ལྷོ་

འགྲི་ཉི་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་དག་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱར།
 དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགེས་པ། །སྤང་མེད་ཆེ་
 བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །དག་བའི་ཐུགས་མངའ་ངེས་པ་ས་
 སྤོང་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྡེའི་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། །བཙོན་
 ལུན་ལྷག་པར་དཔྱོད་ལུན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་གྲོལ་དང་ཕྱིར་གྲོལ་
 རོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྤོང་བུའི་ཕྱིར། །
 འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱར། །ལྷ་དན་ཀུན་སེལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་ལེན་བསྐྱར་བཙས་འདི།
 གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་
 འབད་པ་རིགས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་
 པ། །ལྷ་བ་རྒྱ་པོ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་མོད་གྱི། །ཡང་དག་རིག་པས་
 ལེགས་པར་བད་སྤྱད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར།
 རྒྱ་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ། །ཐུན་སྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱར་
 ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྟོན་གྱི་སྒྱུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། །ཁྱིམ་བོའ་
 དེ་ལྷ་ཁོ་བོར་ཟད། །དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་རིག་པ་བའི། །གཙུག་གི་

མོར་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། རྒྱོ་ལྷན་བཟང་
 པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། རྒྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱལ་པའི་གནས་སུ་བྲགས་པའི་
 འདབས། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། ཁ་ཆེའི་པཱིན་
 ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དེ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྒོང་སྒོ་ལྷན་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། ཤུམ་ཕྱིས་སའི་སྡེང་ན་འབྲན་ཟླ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཕྱིན་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤུག་འི་དག་སྒོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེད་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་
 དང་བསྟན་པ་ལ། རྒྱོགས་ལུང་བུལ་གྱང་ཆད་དང་ཆད་མིན་དུ། །
 ཡང་དག་རིགས་པས་བསྐྱབ་སྡེ་ཐར་འདོད་མིག འབྱེད་མཁས་
 རྒྱོགས་སྒྲང་ཆོས་བྲགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། འཛིག་ཉེན་མིག་གྱུར་ཆད་
 མ་ཀུན་བརྟམ་གྱིས། ཤལོངས་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི། ཤལ་དམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མཁས་དང་བྱལ་པས་གྱང་། །
 བསྐྱགས་འོས་དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིར་བརྟེན་ནས། མི་བསྐྱུ་གཏན་

ཚིགས་དོན་མཐོང་མཐོང་ཡིས། ། ཀུན་མོང་ས་ཐེ་ཚོམ་མཁར་གྱི་མང་
 བཞིག་ཅིང་། ། ལལ་ལོལ་བྲག་རི་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། ཀུན་གྱི་
 བཅུ་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཤོག། ་།

༡༡། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་གཤེགས་པའི་འབྲུལ། །
 ལེགས་གསུངས་ལེགས་ལམ་ཇི་བཞིན་བྱུགས་ཆུད་ནས། །མ་ཞོར་མ་
 འདྲེས་ཇོགས་པར་སྟོན་མཛད་པའི། །མཁས་པའི་མཁས་པ་དེ་ལ་
 མགོས་བྱུག་འཛལ། ༥ །རྣམ་རིག་གཞུང་གི་ཤིན་དུ་དཀའ་བའི་གནས།
 ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཅན་པ་
 གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འཕད་བྱ།
 ༥ །སྤྲོ་བའི་དམ་པས་ཐེག་པ་མཆོག། །འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་འཕགས་
 པ་ལྟུང་། །ཐེག་མཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྗེས། །ལུང་བསྟན་
 བརྟེས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྤྲོ་བ་འདོད་ ༥ །སྟོན་དུ་དབྱ་མ་ཉིད།
 ༥ །མཚན་ཉིད་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགྲ་དང་གཅིག་ཕྱར་འདོད་པ་
 དགག། །དོན་རྣམ་བཞི་ཡིས་ཀུན་གཞི་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་
 ཤེས་པར་བྱ། ༥ །མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་ཀུན་གཞི་ནི། །རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ༥ །དེ་
 ལ་རྟེན་གྱིར་ཀུན་གཞི་ནི། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ལ།
 རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་རིག་ལ་སོགས། །ཁྲ་

ཉིད་དང་ལྷན་ ༥ ས་བོན་གྱི། །དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་ནི།
 ལྷང་ཕྱིར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འདོད། ༥ །ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་
 རྟོ། །ནམ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །བྱུག་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པས་ན། །ཁམས་གཉིད་དག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྷ་མིན་ན་གཟུགས་
 མེད་པ། །གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་འདས་དང་། །གཟུགས་ཅན་ས་
 རུ་ཐལ་འགྱུར་དེ། །ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་
 བྱི་རོལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །འོག་ནའང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ནི། །ཀུན་
 གཞི་ལ་ནི་སྟོད་དང་བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ན་གཟུགས་ཁམས་གྱི།
 །ལྷ་ལའང་དཔྱལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་དང་། །དཔྱལ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་ནམས་གྱི།
 །སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐ་མལ་ནམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །
 །ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ༥ །དངོས་སུ་རང་གི་དབང་དོན་ནོ།
 །བརྒྱད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་བྱུག་གི། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་རུས་པ། །
 ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འང་འཛོག་པ་ཡིན། ༥ །དབང་དོན་ལས་གཞན་བྱུག་
 པའི་ཡུལ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་དེ། །བྱུག་པ་བདགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཀུན་གཞི་བཀྱར་འཛིན་གྱིས་དབེན་ཕྱིར། ༥ །

བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །དག་དང་མི་དག་མངོན་གྱུར་
 དང་། །བྱུང་གཅིག་ལ་ནི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། །མ་བསྐྱེད་མ་ལུང་མ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། །ལུང་མ་བསྐྱེད་དང་མི་གསལ་ཕྱིར། །རིག་མོགས་
 ལུང་ངེས་ ། ཚོར་བ་ནི། །བར་མའོ་ ། འདི་ལ་བདག་ཏུ་ནི། །
 སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་ལོ། ། །ལྷག་མ་མེད་དང་དོན་ལྷའི། །བར་
 ཏུ་གྱུར་མི་ཆད་ཏུ་འབྲུག་ ། །བརྟེན་པ་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ནི། །སྒོ་བར་
 བྱེད་པས་བསྒོ་གཞི་ལ། །འགག་ལ་མངོན་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་ཆོ། །
 བཞག་པའི་རྣམ་པའོ་ ། །བསྒོ་གཞི་ནི། །བརྟེན་ལུང་མ་བསྐྱེད་བསྒོ་བྱ་
 བ། །སྒོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །མཐའ་གཅིག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྟེན། །བྱུང་བར་ལུང་དང་ལུན་པ་ལོ། ། །བྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ།
 གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀུན། །ས་
 བོན་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། ། །གཞན་ཡང་མངོན་བརྗོད་བདག་ལྷ་དང་།
 སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་གསུམ། ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 དང་། །ཚོར་དང་བཅས་དང་ཚོར་མེད་པའི། །ས་བོན་རྣམ་པའི་ །
 གནས་ངན་ལོན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་དང་སྤྱད་ཅིན་དང་། །མ་ཅིན་པ་

དང་བཞི་རུ་འང་གསུངས། ༥ །བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་ནི། །
 རྩམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། ༥ །ས་བོན་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པ་
 དང་། །འགྲོ་བ་ལྷ་ཡི་ས་བོན་རྣམས། །འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། །ཁམས་ཀྱང་འཆོལ་བྱིར་གཅིག་ཉིད་མིན། ༥ །རྟེན་གཅིག་ལ་
 རི་ཀུན་གཞི་གཉིས། །ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་མིན། ༥ །དེས་ན་
 རྟེན་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བདག་ས་
 ཡོད་ཅམ་དུ་གནས་བྱིར་རོ། ༥ །འཛོག་བྱེད་དག་སོགས་གང་ཡིན་
 ཡང་། །བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན། ༥ །དག་དང་མི་དག་
 མཚན་ཉིད་པར། །འདོད་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད། ༥ །བག་ཆགས་
 འཛོག་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྟོན་མེད་བསྐྱེད།
 དེ་དག་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ལོ། ༥ །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད། །རྒྱ་འམ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རུ། །སྦྱར་བའི་བྱིར་ན་ཀུན་གཞི་
 ལོ། ༥ །དེ་བྱིར་དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་ལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཉི། །འཛོག་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་བྱིར་རོ། ༥ །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་
 མཚན་ཉིད་ནི། །ཀུན་གཞི་རྣམ་སྟོན་ཆ་ཉིད་ལ། །བདག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་

ལ་ལུང་མ་བསྟན། རིག་དང་ཆགས་སོགས་དགུ་ཁོ་ན། ༥ འགོག་
 བ་མཉམ་གཞག་གནས་སྐབས་དུས། རབ་ཐོབ་དག་བཅོམ་མཐར་
 ཐུག་གོ ༥ ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་བྱེད་པའི། གང་ཟག་འཛིན་པ་
 འོག་གྱུར་གྱང་། རི་ཡི་རིགས་ཙམ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་
 རྒྱུད་ཀྱས་མ་འོག་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། ཐོབ་
 པའི་རྒྱོན་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས། ༥ ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་
 ཡིས། རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས། ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱ། ༥ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ནས། རྒྱུབ་བྱེད་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། གསུངས་
 གྱང་ཡིན་དང་དང་པོ་གསལ། ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། །
 རྣོམས་འཇུག་འཆི་འཕོ་མི་རུང་བ། བརྒྱད་དུ་འདུས་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ།
 ༥ ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་
 ཡང་། ཀུན་གཞི་ཙ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྲིད་པ་ཡན་ལག་རྩི་
 སྲིད་པའི། ལུང་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་བསྟན། ༥ རི་ལྷར་
 གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། རབྱིག་པཤེས་མིུ་ཐུང་དབྱངས་རྒྱོགས་

གསུམ། རིམ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཚར་བ་དང་། འཇིག་ལྷ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ཞེས་འདོད། ༥ ཟེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་དག་ལ། རྩལ་དེ་
 མི་རུང་མེད་མོད་གྱི། ཟེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལུང་དེའི་དོན། ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུ། འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་སྟེ། གང་ཕྱིར་
 དབྱིག་བཤེས་སོགས་གྱིས་ནི། བཀྲལ་བ་སྦྱོན་དང་ལུན་ཕྱིར་རོ། ༥ །
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། ཁ་འབྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། ལྷ་
 པོ་དག་དང་འབྲ་བ་དང་། རྩོམས་པར་འབྲུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །
 དེས་ཆོག་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར། འདུད་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་
 གྱུ་ན། འར་འཇིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར། འར་འཇིན་པ་དང་ལུན་
 པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ༥ བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་གསུམ་ཏུ་
 འཆད་པ་དང་། དག་པ་བྱི་མེད་རྣམ་ཤེས་སུ། འདོད་པ་ཡང་དག་
 བདེན་པའི་ལུགས། ༥ ཆོགས་བརྒྱད་དག་ལས་འོགས་པ་ཡི། གཞོ་
 པོ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ལྟར་ན། ཏྲག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
 ཆོགས་དགུར་འདོད་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མེད། ༥ ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་

ཏུག་གི་ ཁྱིན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཚོ། །སོ་སོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅམ། །བྲམ་ཟེའི་ཚམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་བའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །གཅིག་ཕྱར་གསུངས་དང་ནམ་ཤེས་དུག །ཡིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །ཤེས་ཀུན་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ལོ། ༥།
 ལུང་དོན་གཞན་དུ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱུར་
 དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །ཚོགས་གཅིག་
 འདོད་པ་མུན་སྒྲུལ་ལོ། ༥། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །
 བྱུང་བ་ནམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡིན་ཕྱིར། །གསང་བའི་གནས་ལ་མི་ཉུམ་
 བའི། །མཁས་པས་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་པར་བྱ། ༥། །ཡིད་དང་ཀུན་
 གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས། །གསལ་བར་སྟོན་འདི་མཁས་མཆོག་
 རྣམས། །ཇི་ལྟར་བཞེད་བཞིན་བྲམ་མ་ཡི། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་ཁབས་པ། །སློབ་མཐོང་གྲགས་པས་སྒྱུར་བ་ཡི། །དགེ་དེས་ཐུབ་
 བརྟན་གྱིས་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཐོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ཤེས་རྒྱུ་
 ཐུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་ནམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་
 ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 ཉན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱབ་
 ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་
 གང་། །གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྦྱོང་ལྷན་པས་མཐོང་
 འགྱུར་བྱིར། །བདེ་བྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཐ་ཤེས་ཐུན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་བཤད། །ནམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་

ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་
 བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་
 དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་
 བྱུང་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྐྱེ་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་
 དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འབྱུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོག་ས་ནི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད། །མོག་
 མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྐྱོབ་མ་བསེ་རྩའི་ལམ་གང་དང་། །
 འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ།
 བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་།
 བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་དག །སྐྱབ་
 དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། །
 ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།
 ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

མི་མཁུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། རྒྱུར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། རྟེན་འབྲས་ཀྱི་ཉིད་དུ་འདོད།
 རྣམ་པ་རྒྱུར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་ནི་མཚན་ཉིད་
 བཅས། མར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཁུན་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 བའི་ཚོགས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྤྱོད་མེད་
 པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་ལྡོགས་ལྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་
 བཅས་པ་ཡིན། རྟེན་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། བཏན་དང་
 སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། བྱ་
 བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉིན་པོ་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། འོག་པར་
 རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩེ་མེའི་མངོན་ལྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །
 རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟེན་ཅིག་མ། གཉིན་གསུམ་མངོན་ལྟོགས་བྱང་
 རྒྱུ་པ། མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རྟེན་པོ་ཉིད་ཡོངས་ལྟོགས་
 བཅས་དང་། རྟེན་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པའོད། སེམས་བརྟེན་པ་ནི་

གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཏུ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་
 བྱི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཞུང་། །དེ་ཡང་ས་
 གསེར་རྒྱ་བ་མ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོན་རྒྱ་
 སྒྲན་ལུས་གཉིན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཉི་མ་གྱུ། །རྒྱལ་པོ་
 མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞུན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲན་རྒྱ་
 བོ་སྒྲན་རྒྱམས་གྱིས། །རྒྱམ་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཉིས་མོ། །སྒྲུབ་དང་བདེན་པ་
 རྒྱམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མ་
 ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
 སྒྲན་ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །
 སྒོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །
 དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །དང་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་
 རིགས། །པར་ཆོད་གཅིག་པར་སྒྲུས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་
 འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྤྱད་རྩེ་མཐར་བྱུག་འགྲོ། །གཟུགས་
 གྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །
 བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྒྱམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྐྱོབ་པ་ཡི།
 རྟོག་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བཞིན་པ།
 རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། །
 བཅས་པ་དག་ལས་བྱད་པར་འབགས། །དམིགས་པ་མི་ཉག་ལ་སོགས་
 པ། །བདེན་པའི་ཉན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
 འགོག་ ཁྲིག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲ་
 འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བཟགས་དང་བཟོད་དུ་མེད། །
 གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད།
 དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་ཉག་སོགས་པར་མི་གནས།
 དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་
 བྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་
 མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་ཉན་པས། །མོས་མིན་འདྲ་ཤེས་

མེད་པ་ཡིན། ཁྲིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་
 པ་ཟད། །གསུམ་པོ་པན་རྩན་དེ་བོ་གཅིག། ཁྲིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །རྩང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས། །མྲོངས་དང་ཡུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་
 རྣམ་པ་དག། །རྩམ་དང་བདགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པ་འང་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་དེ་བོ་དང་། །ལུང་
 སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པོར་བ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་།
 གཉིན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་།
 །ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་།
 །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །
 །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 བྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

གིས། རྟེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། རྟེ་མིགས་པ་ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། རྟེ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རྟེ་མིག་རྟེ་པ་ཡི་
 རྟེ་གས་པ་དང་། རྟེ་དག་ལྟེ་མིག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། རྟེ་ག་
 བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། རྟེ་དག་ལྟེ་སྤྱུ་བྱས་ལྟེ་སྤྱུ་མ་བྱས།
 རྟེ་བ་མ་བྱས་མོང་ཆོས་ནམས་དང་། རྟེ་དག་བྱས་པ་ལི་བྱས་མོང་མིན།
 མེས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་མེས་ཅན་དང་། རྟེ་དང་རྟེ་གས་དང་
 གསུམ་པོ་ལ། རྟེ་པོ་གསུམ་གྱི་རང་ལྟེ་པོ་ རྟེ་དྲུ་བྱ་བ་ལྟེ་
 ཤེས་བྱ། རྟེ་དག་སོ་སོར་བྱིན་ལ་སོགས། རྟེ་པ་དྲུ་བྱ་བ་དྲུ་ས་པ་
 ཡིས། རྟེ་ཆེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་དེ། རྟེ་ཆེ་དྲུ་བྱ་གིས་ཇི་བཞིན་
 བཤད། རྟེ་སམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བྱིན་སོགས་དང་། རྟེ་མ་དང་
 བྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེ་མིགས་པ་མེད་དང་ལྟེ་པ་དང་།
 རྟེ་ལོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། རྟེ་དྲུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུ་ག།
 རྟེ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། རྟེ་ལྟེ་པའི་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ།
 རྟེ་མིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྟེ་དང་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲུ་ག།
 རྟེ་གནས་ལྟེ་མཐོང་བཅས་པ་དང་། རྟེ་དྲུ་ལྟེ་ལ་པའི་ལམ་གང་

དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་
 རམས་དང་། །ལམ་དང་གཞུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉིན་པོ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཟིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཛོལ་འགྱུར་ཏི། །བསམ་དང་
 བན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད།
 གཏོང་དང་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་
 པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་
 འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་
 པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་གླིམས་བྱས་པ་གཞེ་དང་
 བཞེད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་བཅེ་ཆེ། །བཀུར་བསྟོར་མ་ལ་གུས་
 ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་
 དང་ནི། །ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་
 སྦྱང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་
 ཅས་བྱ་བ། །རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྔ། །ནགས་གནས་འདོད་

རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ལས་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་ཏེན་དང་། བསྐྱབ་
 པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། རྒྱ་
 ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། མི་ཁྱུ་པ་དང་ལྷ་བ་མེད། །
 འདྲིས་དང་བྲིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། འདྲུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་
 རི། བདག་བསྒྲོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། མི་དགའི་ལས་གྱི་
 ལས་བཅུ་དང་། ཁྲོམ་པས་ཁངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཁྲོམ་དང་ནི་
 ཉོན་མོངས་བཟོད། བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་
 དག་ཐོབ། སྒྲིན་དང་རྩལ་བྲིས་ས་བཟོད་བཙོན་འབྱུལ། བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་རབ་ཚོགས་པས། སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རྩལ། །
 དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། བསྐྱངས་ན་མི་ཁྱུ་བདོག་པ་
 ཀུན། གཏོང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་
 སྒྲོང་བས། ས་ནི་རྩག་པ་ཡང་དག་ཐོབ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 འཛིན་པ་དང་། སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏེན་དང་། ཁཛམ་མ་རྒྱ་
 དང་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་དག་དང་ནི། ཁམས་
 གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་པ་དང་།

དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། རེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་
 དང་། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། རེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།
 ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། རེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། རྣམ་ཐར་
 རྩོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། འ
 རྩོད་རྩེ་དང་ནི་རྩོམ་མེད་དང་། རྩོམ་མཉམ་ཉིད་དང་རྩལ་གཅིག་ཤེས།
 མི་རྩེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། རྩོམ་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྲོ། འ
 རྩོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་སྦྲོང་།
 ཞི་གནས་ངེས་བར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་།
 སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་དང་།
 ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྩོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱུ་བསྟེན། རབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྦྲོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་
 གནས་དང་། བསམས་བཞིན་སྤྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་

འདི་བརྒྱད་ལག་། སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ལས་དང་། ལྷ་ལ་
 མོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། སྒྲོབས་པ་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མངལ་དུ་
 འབྱུག་པ་མཚོག་དང་ནི། འཛིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །
 འཁོར་དང་སྒྲི་བ་དག་དང་ནི། འཛིག་འབྲུང་བྱུང་རྩལ་ཤིང་ནམས་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི།
 གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། ཉི་ནི་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
 ས། བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་
 ལ། བཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བཞུགས་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་
 འབྲུང་དང་། སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྲུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྲུང་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་
 བདག་ཉིད་འདི། འཛིག་འབྲུང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
 བ་ལས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

༥ ལྷ་རྣམས་རུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་སོག་སོག་པོར་
 མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་
 ཡི་ལས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་
 ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །སྣང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །འོ་
 བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅེར་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་
 ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས།
 །ས་བཙུང་ག་ལས་བཅུམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་
 ཡིས། །ཆོས་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་
 རྒྱས་གྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་
 བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་མི་དགོས་ལ།
 བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བཛྲོད། །གང་
 གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་
 དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲི་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་

སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་
 བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བདག་ས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོར་གྱུར་པ། །ཅི་མོར་གྱུར་
 པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱོ། །ནང་
 སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ།
 །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་གྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས།
 །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཡན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག། །ཡན་རྩལ་བཞེན་པ་ཞེན་མེད་ཕྱིར།
 །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆོད་མ་མེད་བཅས་དང་།
 །ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤྱོད་མེད་དོར་བ་མེད་
 སོགས་དང་། །བུམས་ལ་སོགས་དང་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་འཛོམ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །
 །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །སྤྱོད་མེད་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་སོགས། རྟོག་མི་གཙོང་པ་ལ་སོགས་
 བ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་
 ཅད་དག འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་བསྡེ་བ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་
 ཅད་ལ། འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། གཞོད་པས་བརྩི་
 བམེད་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་རྟོན་མཆོད་ཉིད། མོས་པ་རང་
 གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་
 ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱུད་དུ་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡང་
 རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་ལ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། དགྲ་ཚན་
 གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀའ་བ་དང་ནི་བསྒྲགས་པར་འདོད།
 ཡོངས་སུ་བསྟོད་བསྟུང་བར་ཅན། དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་
 ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོད་ཉིད་དོ། དབེན་
 དང་སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཆོགས། རང་བཞིན་དུན་པའི་སྦྱོང་

ཡུལ་ཅན། རབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁྲིམ་
 སུ་ཡི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། བསྐྱེ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །
 བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། རབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་
 གིས། དག་པའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། ཁྲིམ་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ།
 སྒོམ་པ་ཡིན་པར་འདྲིས་བཞེད་དོ། རེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད།
 ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི།
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་དང་སྒྲིན་སོགས་
 དང་། རབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་
 ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། འདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་
 རོན་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་
 མངོན་ཞེན་དང་། སྒྲིག་པའི་གོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། འབྲས་
 བྱ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། རེ་
 གཉིས་ཅ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བཞེད། །
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཉམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་བྱ་དང་།

རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །
 ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉིན་པོ་
 རྩེ་ཏུ་འེ་རྩེ་ཏུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷན་
 ཀ་སྤངས་བ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉིན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་བ་ཡིན། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏོགས་
 པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།།

༥ རྩ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། རྩེ་དག་པར་ན་མི་གནས་
 པ། རྩུས་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་
 པར་འདོད། རྩེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། རྩབས་མ་ཡིན་
 པས་རིང་བ་སྟེ། རྩེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ཉི་བ་
 ཉིད་ཏུ་ལའད། རྩུགས་སོགས་ཐུང་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྩུས་
 གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། རྩྱིན་སོགས་ཐུང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 ནམས་ལ། རྩྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། རྩྱིན་ལ་སོགས་
 ལ་ངར་འཛིན་མེད། རྩལ་དག་དེ་ལ་སྒྲུར་བྱེད་པ། རྩེ་ནི་ཆགས་
 པའི་མཐའ་འགོག་པས། རྩུལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། རྩབས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཐབ་ཉིད། ཆོས་
 ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན།
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། རྩེ་ནི་རྩོགས་པར་དཀའ་བར་
 ལའད། རྩུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། རྩེ་ནི་བསམ་མི་བྱབ་
 པར་འདོད། རྩེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། མི་མཐུན་གཉིན་
 པའི་ཕྱོགས་དག་གི། རྩམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། རྩི་སྒྲུབ་ལའད་པ་

འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་
 རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་
 པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་
 དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས།
 འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་།
 ལྷང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲུལ་མེད་པ།
 རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །
 ཆོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱེས་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི།
 ཀུན་ཤེས་རྩྭ་ལ་ལ་མཐོང་བའི་ལས། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡན་མི་རྟག་
 མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མི་
 འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡོངས་སྤྱེས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་།
 གང་ལྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་།
 ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བྱ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །

མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ།།
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་
 འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག། རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཏེ་
 གསུམ་པའོ།།

རྩ་གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོད་ཉིད་
 དེ། གྲུག་མཁའ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་
 བར། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད།
 རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ན།
 དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། ལྷ་དང་བཙུ་བྱ་ཅེས་བསྐྱགས་སོ།
 དན་པ་ཉིད་གཞིག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྣམས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཇེས་མཐུན་བར། གྲུག་མཁའ་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བས་ན། སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། སྐུ་ཕྱུ་བདུན་དང་སྐུ་ཕྱུ་བཞི། སྐུ་ཕྱུ་
 ཅ་དགུ་དག་དུ་བཞིད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། དེ་
 ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ།
 འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་གྲུག་འདྲི་དང་།
 སྐྱིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་སོགས་སྟོད་པས། ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི། སྟོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་

གནས་ཕྱིར། རི་ལ་སྒྲོང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཟེང་ཕྱིར། རི་ནམས་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར། རི་དག་ཚད་ནི་
 མེད་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཉིད་དང་། རེས་འབྲུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་མུར་བ་དང་། གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་
 བྲལ་མི་མཐོང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། རི་ཡི་ངོ་
 བོ་ནམ་མི་ཉོག། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་བྱེད་དང་། རི་ནི་དག་པ་
 མཚམས་དང་བཅས། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་
 ཏན་ནམ་པ་བཅུ་བཞི་ལོ། རྒྱོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། འུག་ཏུ་
 རེས་པར་ཆོགས་པར་བྱ། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་ཏུ། ཤེས་
 བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་བོ་ཉིད་
 གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། རི་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་
 ཉིན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་།
 དེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་ལྷས་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་ནམ་པ་དང་། །

ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་
 དང་། རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། ཤེས་ས་བསྟན་མེད་དང་
 ཤེས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། རི་ལས་གཞན་
 ཡང་དེ་དག་ནི། རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། སྤྱབ་པས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། སྟོང་
 ཉིད་མཆན་པ་མེད་བཅས་དང་། སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །
 སྟེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་
 དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག། རབ་དབྱེ་མཆན་ཉིད་མེད་ཉིད་
 ལ། ཤེས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པར་བཞིན། རི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཞིན་ནས། གནས་དང་གསུང་པར་
 བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། རི་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་
 མེད་དང་། ཀྱན་དུ་མཐུག་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བཛྲུང་དང་
 ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །

^{འདྲི་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ།} རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །
^{ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ཤད་དོ།} །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་
^{གྲིས།} །བྱུང་ཞུགས་པ་དེན་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་
^{དུག་གིས།} །བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་པ་ཤད་པར་ཡིན། །བསམ་མི་བྱུང་
^{དང་མི་མཉམ་དང་།} །གཞུང་དང་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་འདས། །
^{འཕགས་པ་ཀུན་སྐད་མཁས་པ་ཡིས།} །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །
^{ཤེས་ཐུང་གི་དང་གང་མེད་དང་།} །སྐྱུང་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །
^{དམིགས་པ་རྟོག་དང་བཅས་པ་དང་།} །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་
^{དང་།} །རྟོག་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི། །བཅུ་དུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་
^{སྟེ།} །གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་
^{པར་ལས།} །ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་གྱི་ནི་སྐྱབས་
^{དག་དང་།} །གནས་དང་དཔུང་གཉིན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཛིན་པ་
^{ཞེས་བྱ་བ་དང་།} །ཕུན་གྱིས་བྱུང་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་
^{མངོན་ཐུམ་མི་བྱེད་དག་} །ཐ་མ་རྟོག་གྱི་མངོན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་
^{པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།} །ཉོན་མོངས་ཉམས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་

མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་དག། དཔེན་དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་།^{མེད་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།} མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་པ་མེད་དང་དེ།
 གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་།^{ཏེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།} ཏེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །
 མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། མཚན་མེད་རབ་དུ་སྐྱིན་ལ་སོགས།
 ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ།
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། ཁངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་
 པ་དང་། སྐྱིན་སོགས་སྐྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་
 ཕུན་ཚོགས་དཔེ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད་འཇིན་དང་། ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྟ། །
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དགར་
 བཞེད།^{རྟོ་བཤམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།} རྟོ་བཤམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་པར་བསྟགས། ཏེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། རྣམ་པ་
 དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། བདག་ཉིད་ཐུག་པ་ལས་ཐུག་ཅིང་། སྐྱིན་

ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །
 བསྐྱགས་པ་བཟོད་དང་མཐུན་པ་ནི། །ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།
 རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སླིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 རྣམ་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ནི་ཤུར་བཟོད་
 པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 མཚན་ནི་དེ་འདྲི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་
 མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ནི་དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་
 དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྒྲིན་སོགས་དང་། །
 ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ནི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྤྱིབ་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛུམས་པ་དང་།
 རྟན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་།
 ལུས་ལ་སླིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྤངས་པ་ནི།

ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འགྲོ་ཉིད་
 དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་འཛོལ་དང་། ། གཞན་གྱིས་བགྱི་
 བར་མི་བདུབ་དང་། ། ལམ་གཞན་ཉི་ཤར་སྟོན་བདུད་ལ། ། བདུད་ཅིས་
 བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །
 ཉགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། ། འོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །
 ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། ། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་ལྡོག།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། ། སེམས་བརྟན་ཐེག་
 པ་དམན་དག་ལས། ། རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ། ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ། ལྷས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །
 འདོད་པ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། ། ཉགས་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་
 དང་། ། འཛོལ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ། ཡུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་
 རྣམས་དང་། ། རྟོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། ། གཡུལ་
 འགྲུད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། ། སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །

གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ནིང་།
 རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ནིང་། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་
 གྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སློ་ལྟ་
 མཐོང་བའི་ལམ་གནས་གྱི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་དག་ཡིན། །
 སློམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ནིད་ལ་སོགས། །ཟབ་
 པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནིད། །
 ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སློམ་པའི་ལམ་ནིད་
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་ཏོགས་
 སློམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱང་དུ་འཁྱེད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་བས་
 རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །
 རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །
 ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སློམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །
 ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྲོག། །བྱང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །

འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིད། །སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་རྒྱལ་པར། །
 རིགས་མིན་ཐྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མའི་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །
 ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་།
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཐྱིར།
 སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་ཡི། །
 ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།
 སྦོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །
 དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་།
 མཚན་མ་སྦོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཐིན་པའི་མན་
 ངག་གི་བསྐྱན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་
 ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

༥ མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སོགས། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྒྲོང་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 དག་ཏུ་བཞེད། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྒྲུ་བོ་སྒྲེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་
 བའི་དགེ་ལ་སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དབར་མཇོད་ནས། རྣམ་
 འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་
 གྱི། །ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྒྲ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་
 གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཞེད། །གླིང་བཞི་པ་དང་
 སྒྲོང་དག་དང་། སྒྲོང་ཉིད་གསུམ་དག་དབར་མཇོད་ནས། །བསོད་
 རྣམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན།
 འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཏྲུག་སོ་སོར་དེ། །
 དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ།
 སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདགས་ཡོད་
 པར། རྣམ་ཏྲུག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཉེ་དག་སོ་སོར་དགུ་
 བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཉེ་དག་གང་གི་
 འཛིན་པར་འདོད། ཉེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྒྲོང་བའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་
 འབྲུག་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། །འབྲུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་
 རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་བྱིར།
 རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆོ་བ་དང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་
 དང་འབྲུག་ལ་མེད་ས་པ་དང་། །ཁྲིས་ལ་འགྲོ་ཞིས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་
 རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་
 དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་
 བདགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉིན་པོ་དང་། །ཁྲི་ལྟར་འདོད་
 བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་

དེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་དེས་འཛིན་དང་། །
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་།
 གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉིས་དང་སྐྱེ་མེད་དང་།
 བྱི་རྒྱལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གཞན་ཡིན་ནོ།
 བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱེ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་།
 དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ།
 སྒྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡི་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བཞེད་དེ། །ཟད་
 མེད་སྐྱེ་མེད་ཐུར་དེ་དག །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་
 པར་ཏྲོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །
 གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིས། །
 སྐྱེ་བ་པ་ཟད་པར་བཞེད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཅིས། །
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྷ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།
 སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་།

སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་
 ལམ། །དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་
 སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །
 ལུགས་མི་མཐུན་ལ་ཉོགས་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདྲོད་པར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྒྱང་
 གྲོ། །ཐོད་གཤམ་དུ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་
 བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཞུལ་ནས། །འགོག་པའི་
 བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 དང་། །འཇགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཉོག་
 འདི་གཅིག་གྲོ། །སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ།
 སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་
 པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །

སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲོག་ཉིད་དང་། །
 ཇི་བཞིན་དོན་མིན་ནམ་རྟོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 སེམས་ཅན་བདག་ས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདག་ས་པ་དང་སྒྲོང་
 མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་
 བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲིད་པ་
 རྣམ་པར་འབྲུག་ས་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་
 པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་བདག་ས་དང་དེ་རྒྱུ་ཡི། །
 ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛུམས་པས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་
 མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །
 ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་བྱིན་
 ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་

ཀྱན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྒྲ་བ་ཡི།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད།
 སྒྲོང་གསུམ་སྒྲུ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་ཤོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་
 བས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་
 དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།
 འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད།
 རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲ་རྣམས་རྒྱད་མར་ཚོལ། །དམིགས་
 པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྒྱུ་དང་། །སྦྱར་དང་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་ཤོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་
 ཉིད་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཤོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཤོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅས་བྱ་བ་ལས། །ཅེ་མེའི་མངོན་པར་ཤོགས་པའི་སྐབས་ཉེ་ལཱ་པོའ།

༥ སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 དན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་
 བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པའི་མན་རག་གི་བསྐྱན་བཅོས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ།།

༩ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་
 བློ་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྤྱིས་བྱས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱུད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་
 གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་པ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་
 བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྤྱིས།
 དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡི་ཤེས། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྐྱོད་པ་ཡིས། །
 ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འབྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་ལམ་དང་ནི་དེ་
 མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྩལ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།

༥ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།
 ཐོབ་གྱུར་ནམ་ཀུན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞི་སེལ་ཉིད་ཅན།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་
 བྱོལ་། །སྒྲོམས་འཕྲུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བས་ནམ་བཞུད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁུན་དང་། །མངོན་
 ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་
 བཅུ་དང་ནི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །
 བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནམ་གསུམ་
 དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་
 བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་
 འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བཞུད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །གྲོང་
 སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས། །སྐྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་

མེད། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་མཐུན་བཞི། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་དང་
 ཆགས་སྤངས་དང་། རྟོགས་པ་མེད་དང་རྟོག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་
 ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ན། །
 གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆོ་བ་ལ་ལྟར་གྱུར་ལ། །དེ་དང་
 དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ངོ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པལ་གྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་
 མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །སྐལ་པ་
 མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་འི་ཕྱིར། །སངས་
 རྒྱས་བྱུང་པར་ངེས་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་
 པ་ཞེས་གྱང་བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། །དབེ་
 བྱེད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་ཡོངས་སྟོན་ཕྱིར། །
 ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་སྐུར་བཞེད། །ཐུག་ཞབས་འཁོར་ཡོའི་
 མཚན་དང་རུས་སྐལ་ཞབས། །ཐུག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་
 དང་། །ཐུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས། །འདི་ཡི་
 སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐུ་ཆེ་དང་། །
 ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྐུ་ནི་གྲིན་དྲ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨི་ན་ཡའི་འདྲ་

ལྷག་རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཚོག། །
 ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷགས་པ་སྤབ་པ་དང་། །སྤྱི་རེ་རེ་ནས་
 གཡས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་
 གའི་འབྲ། །འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་
 རོ་མི་ཞིས་པའང་རོ་མཚོག་སྤང་། །སྤྱི་བྱ་གོ་དུ་ལྷར་ཐུ་ཞེང་གཤ། །
 གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཚངས་དབྱངས་
 འབྲས་པ་སེང་གའི་འབྲ་དང་ཚེས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་
 ཐགས་བཟང་དང་། །བྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །སྤྱན་
 ནི་མཐོན་འཐིང་སྤྱན་རྩི་བ་མཚོག་གི། །འབྲ་བ་འདི་དག་སྤྱས་བཅུ་ཙ་
 གཉིས་མཚན། །འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་ །སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསུམ་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་
 ཡང་དག་འབྱུག། །སྤྱ་མ་སྤྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་
 རྒྱངས་པ་བཞེན་པ་དང་། །བསྐྱབ་བ་བཞེན་དང་གྲ་ཞོམ་པའི། །དངོས་
 པོ་སྤྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་དང་དག་བ་ནི། །ཡང་དག་
 རྒྱངས་པ་སྤྱེལ་ལ་སོགས། །སྤྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ནི་དེ། །མདོ་

ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་སེམས་མོ་ཟངས་མདོག་དང་།
 མདོག་སྐྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་ནམས། །ཁྲིམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བྲུ་བ་དང་།
 ཅ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཡོངས་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་།
 སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱ་མཆོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་
 ཐོགས་དང་། །མངོས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་
 རོར་བྱས་འབྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ།
 མཚན་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།
 གོམས་སྒྲོམས་པ་དང་སྐྱན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ལ་ཅན་ནི་དང་།
 །སྐྱ་ཁྱམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྐྱ་ནི་དང་།
 །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྲིབ་མེད་དག་པ་དང་།
 །སྐྱ་རྒྱམ་སྐབས་ཤིན་མ་རྩོངས་དང་། །ཡུང་རེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། །ཟབ་
 དང་གཡས་སྤོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། །
 །ཀུན་སྤྲོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །མི་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
 །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་
 དང་། །ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བེམ་པ་ལྷར་དམར་

དང་། །ཕྱུགས་མཉེན་པ་དང་སྲབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་
 སྒྲ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། །ཚོ་དང་དཀར་
 དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་
 དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲིན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྲུག། །པད་མའི་
 འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །
 སྒྲུམ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲིན་མཉམ་དང་།
 ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་
 དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། །དབྲུ་སྒྲུ་བྱང་བ་ལྟར་
 གནག་དང་། །སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་གཤོར་བྱི་
 ཞིམ་སྒྲེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབལ་གྱི་ཐེའུ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་
 གིས་སྤྱིད་པ་རྩི་སྤྱིད་པར། །འཕྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དག། །མཉམ་
 ཏུ་མཇོད་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་
 འཕོར་བ་རྩི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་སྒྲིན་མི་ཆད་པར་འདོད། །འཕྲོ་
 རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀུན་

ནས་ཉོན་མེད་ས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ངེ་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་
 དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སྒྲིན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་
 པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
 རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལམ་
 རྣམས་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཐྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
 སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྩལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་
 རྟོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་
 སུ་མི་ཤེས་དང་། །ལྷ་རན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་
 འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་
 བ་ལས། །ཆོས་སྐུའི་སྐུའས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

༥ མཚན་ནི་དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། རེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་།
 དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། རོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག །
 ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་བདག་ནི་དང་། །
 ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། རོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་པཌྐ་ཏ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་
 སྒྲོང་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཕབ་
 པའོ། ། །

༥ དེར་ནི་རིང་ཏུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྒྲོ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་
 འགྲོ་བ་ཀུན། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །
 དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བཅི་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལས་གྱི་མཆོག།

རྟོན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉམ་བུད་ཤོག། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་བཙེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྙན་པ་བསལ་བས་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ནམས་བར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
 སྤོང་ཇི་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལན་བདེའི་གཏེར་དེ་
 གསལ་བར་བུད་བར་ཤོག། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱུང་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་
 འདོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཇེད་པ་རིང་དུ་
 སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་བུད་ཅིང་། །
 འགལ་རྒྱུ་སེལ་བུད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་
 ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་
 དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་ཕྱོགས་བུད་ཅིང་། །བཟ་
 ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་གུ་ཨ་བ་དྲུ་ར་རྒྱ་མ། བོད་
 རྒྱུད་དུ། དབྱ་མ་ལ་འབྱུག་བ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་
 བྱུར་བ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ༥ །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་
 དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་འབྱུངས་ཡིང་།
 ༥ །སྤྱིང་ཇིའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཆོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ༥ །གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་ཐུན་
 ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤྲེལ་ལ་ཆུ་འབྲ་ཡུན་རིང་དུ།
 ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོན་བ་ལྟ་བུར་འདོད་བྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཇི་བསྤོད་བར་བཤུ། ༥ །དང་པོ་ད་ཞེས་བདག་ལ་
 ཞེན་བྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་བ།
 རྩོ་ཆུན་འཐུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་བ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ཇིར་བྱུར་གང་
 དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། ༥ །གཡོ་
 དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་
 འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱིང་
 ཇིའི་དབང་བྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་པས་རབ་བསྐྱེས་དགའ་

བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ༥ །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིལ་ཉིད་
 གྱིས་བསྟན་དོ། ༥ །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་
 སྒྲིལ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་པ་འང་ཡིན།
 ༥ །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྒྲིལ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ༥ །འདི་ནི་
 འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉི་བར་བསྟན། ༥ །རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་གྲང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲིལ་དང་
 བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་
 བམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། ༥ །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་
 འགྱུར། ༥ །དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་བྱ། །དང་པོ་སྒྲིན་པ་
 ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ག་སྟེར་ལ་འང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས།

སྒྲུང་ཏུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། ༥ སྐྱེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་
 མཛོན་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ཡོངས་སྒྲོད་མེད་མིན་ལ། །
 ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁུན་ནས། རྩལ་པས་དང་པོར་
 སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། སྦྱིང་ཇི་དམན་ཞིང་ཡིན་ཏུ་རྩལ་མེས་མ་ཅན།
 རང་དོན་ལྟར་ཡེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། ཉེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་
 ཡོངས་སྒྲོད་རྣམས། རྩལ་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་།
 ༥ འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 དང་འབྲུད་ཐུར་ཏུ་འཛོལ། ཉེ་ནས་སྦྱིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ།
 དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། ༥ འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་
 ཡིད་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཛོལ། ༥
 གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། ཉེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་ཐོས་བསམ་ལས། །
 གྲུལ་སྐྱས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་རྩལ་རྣམས་ལ། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་
 བ་བྱེད་མིན་ན། རམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ལུས་བཅད་སྒྲེར་ཞིང་བདག་གི་རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། གཞན་དག་རྣམས་

གྱིད་མུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱལ་བ་མུལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་
 དེ། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་མུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། ༥ རྒྱིན་པ་རྒྱིན་བྱ་
 ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ།
 གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་ལོ་ལ་
 ཕྱིན་ཅེས་བརྟན། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲས་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་།
 དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་
 འདི་ནི་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །མུན་པ་སྐྱལ་བོ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 བར་བསལ་ནས་བྱུལ། །དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས། སེམས་བརྒྱུད་
 བ་དང་བོའོ།

༥ དེ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་གྱིས། མི་ལམ་དུ་
 ཡང་འཆལ་བྱིས་པ་རྩི་མ་སྤངས། ༥ །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་
 པས། །དམ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་བ་བྱེད། ༥ །དགོ་བའི་
 ལམ་འདི་ལྷ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཡིན་ཏུ་དག་པར་
 འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྷར་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཁྱི་འོད་ཆགས་པར་
 དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛོས། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་རང་བཞིན་ལྷ།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་གསུམ་
 ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྒྲིན་
 པས་ཡོངས་སྟོད་དག་ནི་འགོ་ངན་ནའང་། །སྟོ་བོ་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྒྱང་བ་
 ཉམས་ལས་འབྱུང་། ༥ །སྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན།
 ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། ༥ །གང་ཆོ་རང་དབང་
 འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན།
 གལང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་པ། །དེ་ལས་ཐུ་ནས་
 གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་
 ནས། །རྒྱལ་བྱིས་པ་རྩི་མ་འགོ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་

ཏན་ཚུལ་བྱིམས་ཞིང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིར་སྒྲིད་ཆད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། ༥ །སོ་སོ་སྒྲིབ་ནམས་དང་གསུང་སྒྲིམ་དང་། །རང་བྱུང་
 རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་ངེས་པར་
 ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་གཞན་མེད།
 ༥ །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཀྲ་གིས་ན་ནག་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་དབང་བུས་བདག་ཉིད་ཆེ། །
 དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། ༥ །གང་གིས་གང་ཞིག་
 གང་ལ་སྒྲོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་བྱིམས་དེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡ་རོལ་བྱིན་ཞེས་འབད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲོང་
 དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། ༥ །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་སྤིད་མིན་སྤིད་པ་
 ཡི། །དཔལ་གྱུར་རྩི་མ་དང་བུལ་རྩི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྒྲོན་ཀའི་
 དུས་ཀྱི་ལྷ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་པའོ། །

༥ ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་འདི། འོད་
 འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
 བོ་ལ། ཉེ་ཆོ་ནི་ལྷར་ཟངས་འདྲའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་གནས་
 མིན་འབྱུག་པ་འགའ་ཡི་དེའི། ལུས་ལས་ཤ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་
 ཏུ། སྤྲང་རི་རི་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུང་དེའི། བཟོད་པ་གཙོད་
 པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྟེ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་
 དཔལ་ལ། གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་འི་ལྷར་གཙོད། གང་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྷར། མཐོང་བ་དེས་གྱུང་དེ་ཡིས་
 བཟོད་པར་འབྱུར། ༥ གཞོད་པ་བྱས་པས་གཤམ་ཏེ་དེར་བཞོན་ན། ཉེ་
 ལ་བཞོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྟོག་གམ་ཅི། ཉེ་ཕྱིར་དེར་བཞོན་དེས་པར་
 འདིར་དོན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འབྱུར། ༥།
 སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་། ཟད་པར་བྱེད་པར་
 བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དུ་གོ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་སྦྱག་
 བསྐྱེད་ཕྱིར། ས་བོན་ནི་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། ༥ གང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་བྲིམས་བྱང་དགེ་བ་

བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛམས་དེ་ཡི་བྱིར། །
 མི་བཟོད་ལས་གཞན་ཕྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་
 ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་ནམ་དཔྱོད་
 འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡི་སྦྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྦྱར་བར་བྱེད།
 ༥ །བཟོད་པས་བཤད་ཅིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་
 པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཁངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་
 མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་དུ་ནི། །ལྷ་མིའི་
 སྐྱེ་དང་ཕྱིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ༥ །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱིས།
 ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་དེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱུགས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་དུ་སྦྱར་བསྐྱེན་
 བྱ། ༥ །འཛིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོས་ཀྱང་། །གསུམ་
 དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་ད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ཡིན་ཅེས་བསྐྱུ་
 ༥ །ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱས་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་རྟག་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་

ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྟུམ་པར་འགྱུར། ༥ །
 སྒྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཡལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 ཁིམ་པ་ནམས་ལ་བསྒྲགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་
 དག་ནིད། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ནིད་སྒྱུ་ཡི་སྒྱ། ༥ །རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་བོ་ནི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སྒྲུན་ནམས་
 དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སྒྲུན་པ་ནམ་པར་
 འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོ་
 མི་འགྱུར། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 པའོ། །

༥ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འབྲས་རྫིས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་
ནམས་སྒོ་གོས་ཚོགས་ནི་གནིས་གྱི་རྒྱ། །བཙོན་འབྲས་གང་དུ་འབར་
པར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། ༥ །དེར་ནི་བདེར་
གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་ཐོགས་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱེམས་བ་
ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་གྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། ༥ །
རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། ॥

༥ བདག་ནི་ད་ཆེ་དེ་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་
དཀའི་ས་ལ་པམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་
བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་དུ་མཁས་པར་འཐོབ།
དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། ॥

༥ མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་མེས་པ་གནས་ཏེ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་བཞེན་
 འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་བ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ༥ རྗེ་ལྷར་ཡོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བདེ་བླག་ཏུ། །མིག་
 ལྷན་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་བ་ཡི། །ཡུལ་ཏུ་འབྱིད་བ་དེ་བཞེན་
 འདིར་ཡང་སྦྱོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་ས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། ༥
 རྗེ་ལྷར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་
 རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྷར་འཕགས་བ་སྒྱ་སྒྱུབ་གཞུང་ལུགས་
 ལས། །རྗེ་ལྷར་གནས་པའི་ལུགས་བཞེན་བརྗོད་པར་བྱ། ༥ །སོ་སོ་སྦྱོ་
 བའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་འཆི་མས་མིག་
 བཞུན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྒྱ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༥
 །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་རྩལ་བྱིམས་

ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། སྒྲིན་བ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་སྒྲིང་ཇི་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་བ་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བའང་བྱང་
 ལུབ་ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱེད་ཅིང་། །
 རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། ༥ །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་
 པར་གྱིས། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། ༥ །དེ་ནི་དེ་ལས་
 འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ལྷ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྟོང་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །རི་ལྷར་དེ་ནི་ད་གིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ༥ །བྱིད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །
 །ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །གལ་དེ་

སྒྲུང་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། རོ་བོར་འགྱུར་
 ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲུ་གུ་
 འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ས་བོན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་
 བའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། རོ་
 ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། ༥ གང་ཕྱིར་སྒྲུ་
 ཞེས་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རོ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། རོ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་
 འབྱུང་ཞེས་རབ་དུ་བརྟགས་པ་འདི། རོ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་
 སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་
 ནི། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར།
 བྱ་མིན་སྐྱེ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ༥ གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་ཏེ་གཞན་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མི་སྒྲུ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲུ་བ་འབྲུག་པོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ནི་མཚུངས། ༥ རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྟམ་པ་དེ་
 བྱིར་འབྲས་བྱར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱོད་རྟམ་པ་དེ་ནི་
 གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱོད་པར་བྱེད་
 ལས་སྐྱོབ་དེ་ཡི་བྱིར། །ས་ལུའི་མུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་
 ཞེ་ན། ༥ ཇི་ལྟར་ནས་དང་གི་སར་དང་ནི་གང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །ས་
 ལུའི་མུ་གུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྟམ་ལྟ་མིན། །རྒྱ་གཅིག་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནི་དེ་བཞིན། །ས་ལུའི་ས་བོན་
 ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་དེ་གཞན་ནི་བྱིར། ༥ མུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་
 མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །གཞན་ནི་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ནི་ད་
 དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱོ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་མིན་
 པས། །གཞན་ལས་སྐྱོབ་ཡིན་ཞེས་བུ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏང་བར་
 བྱོས། ༥ ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོང་དང་ནི་དམའ་བ་དག།
 དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱོད་པར་
 བྱ་དང་སྐྱོད་བྱེད་དག་གི་སྐྱོ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་དེ་གཅིག་ཙེ་
 ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་དེ་སྐྱོ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱོ་

ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་།
 འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་།
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་
 བོའང་མིན། ༥ །གལ་ནེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་གཅིག་པ།
 མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །
 གཞན་ནི་ད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་
 དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་འགྲུབ་ཟིན་ནོ། ༥ །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་
 གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པ་འཇམ་འོན་དེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་
 གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་
 དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ནི་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་
 དེས་ཅི་བྱ། ༥ །གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་
 པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ནོ།
 དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ༥ །
 དངོས་ཀྱང་ཡང་དག་བརྩམས་པ་མཛོད་པ་ཡིས། །དངོས་སྟོན་ངོ་བོ་

གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།
 མཐོང་བ་བརྩན་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ༥ །མཐོང་བ་བརྩན་
 བའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྷན་
 རོ། །སྐྱོན་ལྷན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་
 གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞུགས། ༥ །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་ལྷེགས་
 ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་སྒྲིག་
 རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན་ཉིད། ༥ །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་
 རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱི་མེད་ཡི་ཤེས་སྤངས་
 པའི་སྒོས། །བྱི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །གཉི་མུག་
 རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙོས་མ་བདེན་པར་སྤང་
 དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མར་

གྲུང་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ༥ །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་
 སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ནི་ད་
 བདག་ནི་ད་གང་ཏུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་འདིར་
 ཤེས་གྱིས། ༥ །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་
 ནི་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱུང་བོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་
 གཞོད་པ་མེད། ༥ །འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ནི་ད་གྱིས། །
 གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། ༥ །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 ས་བོན་ཅམ་བཟབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་།
 ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྐྱེ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ༥ །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་བུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བུ་ཆོ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་དེ་
 ཕྱིར་ཡང་། །སྐྱེ་བུ་ཆོ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བཟོད་མི་བྱ། ༥ །གལ་ཏེ་རང་
 གི་མཚན་ནི་ད་བཞིན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་

བྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་
 མིན་དེ་བྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ༥ །གང་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནམ་
 དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་སྟེང་
 མ་ཡིན་དེ་བྱིར་འཇིག་ཏེན་གྱི། །ཐ་སྐྱད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ།
 ༥ །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་
 པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ༥ །དངོས་པོ་སྟོང་
 པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནམས་མ་གཤགས་པ་
 ཡང་མིན། །རི་ལྗར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་
 པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་
 ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ །བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་དག་དྲག་པ་མ་ཡིན་ཆད་
 པའང་མིན། ༥ །གང་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་བྱིར་
 ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ནུས་བྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་
 ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། ༥།

མི་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སང་ཀྱང་སྤྱན་ལ་
 ཆགས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་ཡུལ་
 ནི་ཡོད་ནི་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྦྱ་ཤད་རྣམ་པར་
 བློ། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་
 ལས་སྤར་སྦྱིན་མིན་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྦྱིན་མི་དག་ནག་པོའི་
 ལས། །རྣམ་སྦྱིན་དག་ནི་དག་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དག་མི་
 དག་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་དེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་
 དགག་པ་མཛད། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ནི་ཡོད་ལ། །ལུང་
 བོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་
 ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། ༥ །འཇིག་ཚོགས་
 ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་
 བྱང་དོན་ནི་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་ཉོགས་པས། །ཤེས་རབ་

ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཆེ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལས། རྩལ་གྱི་རྣམས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། དངོས་པོ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱིར་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཡོད་
 དང་སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ༥ བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔའ་
 ནི་གང་དུ་ཡོད། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། བྲང་ཆོང་ལ་
 མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སད་ཆོ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ངས་མཐོང་སྒྲུལ་དྲན་པ། དེ་འདྲ་ཕྱི་
 རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྟོ་མི་སྲིད་པས།
 ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན།
 མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་
 ལམ་དུ། ལ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་

གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེས་མེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་
 ཡིན། །ན་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོའང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་ལམ་ཇི་ལྟ་
 དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་ནམས་བརྟན་ཡིན་མེམས་དེ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །སྐྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་
 ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྲིད་བྱ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །
 སད་པར་རྒྱར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་མུག་གཉིས་སད་
 ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། །
 རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་ནམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་
 ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན།།
 གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་
 འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ༥ །གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རྒྱས་ནི། །
 སྐྱ་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་
 ཞེ་ན། ༥ །རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །སྐྱེས་ལ་རྒྱས་པ་
 སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། །བྱད་

བར་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་
 བར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན། །རྩས་
 བ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུར་མེད། །ཐན་རྩྭ་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྲུབ་པ་ནི། །བྱུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ༥།
 གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྩས་སྒྲིན་ལས་འབྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྩས་པ་
 ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །རྩྭ་ཅན་རྣམས་དེར་ཐན་རྩྭ་ཐ་དད་
 ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་
 དེར་ནི་རྩྭ་ཅན་ཐ་དད་གྱི། །དེ་དག་ལ་རྩྭ་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། །ཐ་མི་དད་རྩྭ་སྐབས་མི་རིགས་
 ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་
 ཕྱིར་ན་རྩྭ་གཅིག་གཏོགས་མིན་དེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྩྭ་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ༥། མིག་
 རྩེ་སྒྲིབ་རང་རྩས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བྱུར་
 ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྩས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཞུགས་
 ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་

རིག་ །སྤྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྤྱོ་སོགས་སྤང་
 ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྤྱོ་བོས་བྱེ་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་
 ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རབ་རྒྱས་
 སྤྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་
 འདིར། །བྱིར་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ༥ །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་
 པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྤྱོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར།
 མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྤྲིན་ལས་ཡོང་བ་ལ་འདིར་
 ཅིས་མི་སྤྱོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །རྒྱས་པ་སྤྲིན་
 ཡོད་སད་པར་མེད་གྱུར་ན། །དུག་པའི་རྒྱས་སྤྲིན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ།
 དེ་ལྟར་མི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱན་
 མི་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་མི་ལམ་དུ་
 ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་།
 འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་
 མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། ༥ །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱོ་

མའི་མན་ངག་ལས། ཀྱིང་རུས་གྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །
 དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་དབང་སློབ་ཡུལ་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་
 ལྟར་མི་སྐྱུག་ཡིད་གྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློབ་གཏད་
 ཅིག་ཤོས་གྱིས། །དོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །
 རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་
 དྲགས་ནག་སྒོ་ཡང་། ༥ །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་
 ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ༥ །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་
 པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་གྱིས་སྒོང་བའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན།
 །འདི་ཡི་ཡོད་བ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྒྲོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་
 དེ་ཕྱི་དུས་བྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་བཟོད་བ་
 ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་
 རག་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་བྲན་པའི་བྲན་པ་རིགས་མིན་དེ། །གཞན་
 ཕྱིར་མ་ཤེས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་བྱུང་པར་

དག་ཀྱང་འཛེམས། ༥ གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་གྱུར་དེ་ལས།
 བླ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་ལ། དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲུབ་བླ་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུག་གས་ཡིན། ༥ དེ་
 ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་
 འཛེན་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། དེ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་འཛེན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ༥ གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་
 ཤེས་པའི། བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། གང་
 གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་
 ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། ༥ གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ཀྱན་
 རྩོལ་པ་ཡི་གྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་
 པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་གྱང་བསྐྱུལ། ༥ །
 སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་
 ཐབས་མེད་དོ། དེ་དག་ཀྱན་རྩོལ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། དེ་
 ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུར་ཡོད་མིན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་

རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་
 ཟུགས། ༥ །ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་
 རྩོད་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཇི་
 ལྟར་ཕུང་པོ་སྒྲུངས་ནས་ཞིར་ཟུགས་པ། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྲོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་
 གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །བྱོད་དང་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་
 བརྟེན་པར་བྱ། ༥ །མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟོག་བདག་
 བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་
 རྟོགས། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྟན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །ལུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་
 འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །རྟོ་རྟེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་

གསུངས། ཁྱིམ་འཛིན་རང་གི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་དེ་ལས། རྒྱ་སྒྲིག་ས་
 རྒྱ་སྒྲིག་གིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག རྒྱ་སྒྲིག་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་
 བཞིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིན་ཆེན་བྱེད་པོར་
 གསུངས། ༥ རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན། རྒྱུ་
 བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་གྱུར་འཛིན་ཆེན་ལ། མཛོད་ལས་སེམས་ཅམ་
 ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། འཕྱོག་པ་དེ་ལྟར་མཛོད་ཡི་དོན་མ་
 ཡིན། རྒྱལ་ཉི་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། རྒྱུ་ལས་
 གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། རྒྱུར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་སེམས། རྒྱུ་ཉི་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས།
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་ཆེན་དང་། རྒྱུ་ཉི་ལས་ཉིད་ཆེན་
 ཡིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་འགོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
 གསུངས། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཉི་
 གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྒྱུ་ཉི་ལས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། འགྲོ་བ་གི་
 གཟུགས་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། འཛིན་ཆེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་

ལ། །ཡུང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཇིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་
 གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིག་མདོན་པོའི་ཆོས་ལས་
 གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་ཉི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷའི་རིམ་པས་
 དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། ༥ །
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །
 གཟུགས་བརྗོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་
 ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །༧
 རྣམ་པ་དེ་ལྷའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ལུང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྐྱབས་
 རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་

བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཇོག་པ་ཡིན། ༥།
 དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའད
 དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་
 ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། ༥། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་
 བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །པའད་ཟིན་ཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་
 འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ༥། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མིད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། ༥། །དེ་ཆེ་མཐའ་
 དག་ཏུ་ཉམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འགྱུར་ཆེད་
 ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྟོན་ས་
 སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་
 གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཟུང་ལ་ཡི་བྱི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་
 ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགྱའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རང་གི་སྟོན་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་
 བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་འོ། །ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་

བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ས་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་མུན་པ་འཐུག་
 མོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅི་ཡོག་དུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་
 གྱེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་གྱིར། །
 གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །གང་
 གི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་
 དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་སྐྱུ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་
 བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་གྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ༥ །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 དང་། །སྐྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བུལ།
 ༥ །གང་གིས་སྒྲིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྐྱབས་པོ་འཇིག་རྟེན་
 ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤང་ཟླ་གཉིས་དང་། །མ་
 བྱའི་མདོངས་དང་སྒྲུང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཇིན་བྱེད་པ། །དེ་

བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་དབང་གིས་མི་མཁམས་པས། །འདུས་
 བུས་ལྟ་ཞིག་སྒྲ་ཚོགས་སྒོ་གོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 གཏི་མུག་བཞིན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་
 ཞེས་བྱར་མི་མཁམས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སྒོ་བཟང་ནི་
 མས་མུན་པ་སྐྱུག་པོ་ནམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁམས་པ་དག་ནི་སྒོར་
 ཉིད་ཁོང་དུ་ཅུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་ནམས་དེ་ཉིད་
 དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་
 ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །
 གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་དེ་
 དག་མ་སྐྱེས་པས། །རི་ཤིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུད་བྱ་སྟེ། །ཁྱི་ནས་མ་
 རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གོང་བྱིར་
 བཅས། །སྒྲིག་སྒྱུ་འི་ཅུ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས། །སྐྱེ་
 མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་
 འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། ༥ །མོ་
 གཤམ་བུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་

མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་འདི་མ་ངེས་པ་ལོ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། །
 ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་
 དུ་མ་སྒྲེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཤོད་
 རས་ནི་ཞིང་སྒྲེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤྲངན་འདས་པ་
 གསུངས་བྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བུམ་སོགས་
 འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་དུ་བྲགས་པར་ཡོད་ཅི་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་
 དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ༥ །གང་ཕྱིར་སྒྲེ་མེད་པ་དང་དབང་
 ལྷག་གི། །སྒྲེ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་
 རྣམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འགྱུང་བས། །རྟོག་པ་
 འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འགྱུར་རིགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྒྲེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་

དཔྱད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་
 ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། ༥ །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་
 པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་པས། །རྟོག་
 རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་
 བྱར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཅོད་ལ་ཆགས་
 བའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་འཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་
 མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་
 འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་བསལ་ཏེ།
 རྣམ་དབྱེད་པ་ནི་སྤྱར་དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར། ༥ །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་
 ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་
 ནི་འགོག་པར་བྱེད། ༥ །ཟེ་པོ་རྟོག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །
 ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྤྱུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། ༥ །དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་

འགྱུར། ༥ ། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ཕྱིར། ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
 བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། ། འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཆེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ།
 འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ། གང་ཕྱིར་བསྐྱན་བཅོས་བསྐྱན་
 བཅོས་ལས་དེའི་བྱུང། ། ལུ་སྒྲིགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱན་དེ་ཀུན་ལ།
 རང་གྲགས་མ་སྒྲིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གནོད་པ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་བྱུང་ཀུན་
 ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། ། ཕུང་
 པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ། འཇིག་ཆེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་
 ཆེན་དུ་ཡང་། ། མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། ། གང་
 དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། ། དེས་ཀྱང་མ་སྒྲིས་ཏྲག་
 འདི་མ་མཐོང་ལ། ། ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྱུག་མཐོང་སྒྲི། །
 དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། ༥ ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་གྱུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའོ།
 ། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཆེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། ། ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་
 སེམས་གཅིག་འདོད། ༥ ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ། མང་
 བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ། བདག་ནི་རྫུ་ལྟ་འགྱུར་

ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྫས་ལ་འབྱུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །མྱ་
 ངན་འདས་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །མྱ་ལྷ་འདས་སྡོན་སྐྱོད་
 ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་
 གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་
 སྐྱོན་མེད་ན། །སྤར་ནམས་དབྱུང་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པའད་ཟེན། །དེ་ཕྱིར་
 བུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྷན་ལ་
 སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །
 དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་ནམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྡོང་ན་དེ་
 ཆོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ། །
 གང་ཕྱིར་སྡོན་བས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་བ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་
 བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་བ་སྟེ། །
 །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། །གང་ཕྱིར་

གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 མདོར་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། ༥ །ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་
 བཞེད་ཆོ་ཕྱང་རྣམས་གྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །
 མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས་།
 ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིན་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ༥ །མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་
 བཞེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། ༥ །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་
 ཡིན། ༥ །དབྱིབས་ཞི་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་
 དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །ཐེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་
 འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །ལེན་
 པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་
 གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱམ་སློ་ཡིན་ན། །མ་
 ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ༥ །གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་
 ས་ཅུ་མ། །ཁྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་

དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། ཉིན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་
 བརྟན་ཞིང་། །མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བརྟུང་ནས།
 དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཅམ་
 ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། ༥ །བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་
 དུའང་མི་འདོད་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །
 དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་དུ་མཆར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕུག་སྒྲུལ་
 གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གླང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ།
 སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གནམ་
 བོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ༥ །ཕུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་།
 ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་
 པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་
 ལྡན་དོན་སྟོར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་
 ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། ༥ །གཟུགས་

བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཞུགས་ལྷན་མིན། ༥ །གཞུགས་ལ་བདག་མེད་
 བདག་ལ་འང་གཞུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཐུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་
 རྟེན། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་
 བའི་དོན་ཡིས། །བཙུག་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་བ།
 འཇིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྷན་སྐྱུག་ལ་གནས་པ། །ཅི་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་བ་
 འདི་དག་གོ། ༥ །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག། ༥ །ལ་སོགས་
 བཞེད་མེད་གང་ཟག་ཇུས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་
 འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་བ་ཡིན། ༥ །གང་
 སྤྱིར་གཞུགས་ལས་སེམས་བཞེད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བཞེད་
 མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་
 གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་བཞེད་ཏུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་
 སྤྱིར་བྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པའི། །དོ་བོ་གཞུགས་སོགས་ལས་
 བཞེད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ཐུང་པོ་ལས་བཞེད་མེད་འགྱུར་
 ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཞུགས་སོགས་ལས་གཞན་

དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་
 བྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚེས་དང་བྲལ་བྱིར། ༥ །དེ་བྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་
 དངོས་པོ་མིན། །ཕུང་ལས་གཞན་མིན་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ཕུང་པོ་
 རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་
 མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་
 དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། ༥ །གལ་ཏེ་
 ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་
 ཡོད་འགྱུར། །གང་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་
 པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན། ༥ །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་
 ལག་རེ་རེ་ལྟར་ཡོད་གྱུར། །ཇི་བཞིན་ཤིང་རྩར་རྟོགས་པའང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་
 མ་ཡིན། ༥ །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་
 ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ།
 དེ་བྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་

བ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་གྱི་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞིག་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །ཁྱོད་གྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་
 ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱིས། །འདིས་ནི་
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། ༥ །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇ་
 འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་
 དབྱང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་
 རས་འདོགས་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །
 ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་
 དུ་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བསྐྱུག་ཅིག ༥ །རྣམ་
 བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་
 ཡོད་མི་རྟོགས། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབས་འཕྲུག་འགྱུར་པས། །

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ༥ ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་
 དེ་ཡི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྲུང་མེད། ཤིང་རྩ་
 ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། གྲོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་
 ཡན་ལག་གོ། ༥ དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །
 ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་བཞིན་ནས། བདག་གྲུང་ཉི་བར་
 ལེན་པ་ཉིད་རྩ་འདོད། ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན།
 ༥ འདོད་པ་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བཟོན་མིན་ཞིང་། མི་བཟོན་ཉིད་མིན་
 འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
 ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། ༥ གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ནམས་
 ངར་འཇིན་སྒོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། འང་ཡིར་
 འཇིན་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། མ་བཟོགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་
 ལས་ཡིན་ནོ། ༥ གང་གིས་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། དེ་གིས་
 བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། དེ་གིས་བདག་དང་བདག་གི་སྤྱིང་
 ལྟ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༥ བྱམ་པ་
 རྣམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤྱིང་བ་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །ཁང་

ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཐུན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་
 དང་། ཁྱིམ་ཤིང་ཐུན་དང་མགོན་གནས་སྐྱེ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟ་ཐུན་
 བྱ་སྒྲེ། གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཙོང་མི་མཇུག་
 ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་
 ལ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་
 མེ་ལ་སོགས་དོན་དག ཁྱིམ་ཤིང་རྟ་ཐུན་བྱས་པས་རྣམ་
 བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱིམ་ཤིང་ཐུན་དང་མགོན་གནས་
 བྱས་པའི་སྐྱོན་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ གཤམ་དེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 སྐྱེད་དེ་ལྷན་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གཤམ་དེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་
 རྒྱ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་
 སྐར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོལ། གཤམ་དེ་ཁྱིམ་ཤིང་ཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་ནས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ཁྱིམ་ཤིང་ཐུན་དང་མགོན་གནས་
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ཁོ་ཁོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་
 དང་སྐྱེད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། གཤམ་དེ་ཁྱིམ་ཤིང་ཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་ནས་

གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
 མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་
 ཡང་ནི་སྦྱ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་
 ཉིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་ཡོད། ༥ སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱུང་
 བྱ་ཐུང་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཐུང་པར། ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་
 ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ཆོ་དེ་སྐད་སྦྱ་ཁིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་
 ན་ནམ་འཇོམས་པ། དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྱེན་པར་རྒྱས་
 མ་ཡིན། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་
 ཆོད་ཀྱིས། རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་འདེབས་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་སྟེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཁིང་གང་གི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡིན། ༥ སུན་
 འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཐུང་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། འོན་དེ་ཐུང་
 ནས་ཡིན་ཞེས་སྦྱས་ཟིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་
 དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་

འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱི་པ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་སྤོང་གིས་ནི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ནམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་
 བཟུང་ལ་སོགས་ནམས་ཆོ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ནི་མ་དང་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་ནམ་པར་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བཞེན་ནས་ཐ་
 སྤྱད་ཅམ་ཞིག་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞེན་དུའང་རང་གི་བྱད་
 བཞེན་མཛོས་པར་བསྐྱབ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞེན་
 འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གཤོང་། །སྤྱང་བར་བྱ་ལ་རྩས་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཆོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །གལ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་
 ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ནིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱུང་ངོ་
 བོའང་ཡོད་གྱུར་ན། །སྤྱད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ནི་བར་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤོང་གི་ཡི་ཆད་འབའ་
 ཞིག་ཡིན། ༥ །དངོས་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཆོགས་སུ་
 གཞུགས་པར་ནི། །རྩས་པར་ཆེས་སྤྲ་ཇི་ལྟར་ལྟར་རང་བཞེན་གཞན་དག་
 ལ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་ནི་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གོ་

ངན་པའི་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅེ་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ༥ །སུན་འབྱིན་
 ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །བྱང་པ་ལ་སོགས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་བཏང་བ། །སུན་ཅེ་བྱིན་དུ་གྲོལ་བ་པོ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐད་སྤར་ལའད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ༥ །བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་དགོལ་བྱིར། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་
 སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།།
 སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་ལའད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་
 ཏེ། །སྤར་ཡང་བཞིར་ལའད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་
 ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གི་
 སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྤར་དང་བྱེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །ཐེར་བྱུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ༥ །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། ༥ །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྤར་དང་བྱི་རོ་རིག་

བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་
 བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁའ་ས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་
 དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི། །རོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་
 ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།
 །ཁེམས་ཅན་སྟོད་གྱི་འཛིན་ཉེན་ནི། །མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་
 དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲ་མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་
 ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་
 བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་
 རྒྱ་ལྡན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་
 དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །ལྷན་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་
 བརྟོག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁྱེན་པའི་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་

ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཁྱེད་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྐྱེད། ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཉིད་གང་།
 དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཉིད་གསུངས། གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད།
 དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཉིད་གང་། ཉིད་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་ཉིད། ༥ གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་གྱི། ཉིད་ནི་
 མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅོམ། ཉིད་ནི་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད། མཐའ་
 ལས་འདས་པ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད། མཐའ་མ་དང་པོ་མ་མཐའ། ཉིད་
 དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། མཐའ་མ་མཐའ་མེད་པར་བཅོམ། འགྲོ་
 འོང་བྱལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལས་ལྷེ། ཉིད་འདི་དེ་ཡིས་དཔེན་ཉིད་གང་།
 ཉིད་ནི་མཐའ་མ་དང་མཐའ་མ། མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས། བསྐྱེད་
 བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྐྱེད། ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་འཁོར་བ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཅོམ། ཉིད་པ་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྤྱོད།
 འགྲོ་ཡང་ཉིད་མེད་གང་ཡིན་པའོ། ཉིད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན། ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ན་ཉིད་མེད་པ། ཉིད་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཅོམ། ༥ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཉིད། གང་

སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་རང་སངས་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྤྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་
 གྱིས། །མ་མཇད་དེའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་
 བཤད་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ༥ །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་
 རིག་རྩལ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་རྩལ་དང་། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་།
 ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་བཤད་། ༥།
 གཟུགས་རྩང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་བཤད་། །དེ་ནི་རང་མཆན་སྟོང་པ་
 ཉིད། ༥ །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རྩང་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྟོང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡུང་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རང་མཆན་ཉིད། །
 །ཁམས་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདོད། །སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས། །སྟེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞིན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་བཤད་། །དེ་ནི་འདུ་འབྲེད་མཆན་ཉིད་དེ། ༥ །གཏོང་བ་

གླིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་གྲིམས་གཏུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །
 ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོན་འགྲུས་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་
 ཉིད་དེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་གྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་
 པར་བཟོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །
 མི་འབྱུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱུ་
 རྩ་བཏུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་
 མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །གཏི་
 སྤྱུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་གྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། ༥།
 རྟོགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུངས། །སློབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སློབས་སོགས་ཚད་
 མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་པན་པ་ཉིར་སྤྱུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་

བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱབ་པ། །ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་
 འབྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འབྲེས་པ། །
 བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ།
 དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།
 མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ༥ །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་
 ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། ༥ །ད་ལྟ་བ་འདི་མི་གནས་
 ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཟོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་
 རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་རྒྱལ་གནས་མིན་
 འཇིག་མིན་བས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཁྱེན་ལས་
 བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་བ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ༥ །དངོས་པོའི་

སྐུམ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བཟོད་པ་ཡིན། །དེ་
 རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་
 བཟོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་འཇམ། །མ་བྱུང་ཡང་
 རུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་
 པོར་རབ་དུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་
 གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །
 དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྒྲགས། ༥ །དེ་ལྟར་ཟློག་ཤོས་ཟེར་གྱིས་སྟང་བ་
 གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །
 སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྟེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་
 སྟན་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །རྟོགས་ཏེ་འགོག་པར་
 གདོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མེད་གྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་

རྒྱུ་མ་འཕུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད། རི་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་
 འབྲིང་བཅས་ནི། ཁ་ལུས་པ་ནམས་སྒོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤེག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། འང་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡིས། ཁདུན་དུ་བདར་ནས་དག་བའི་རྒྱུང་གི་
 རྒྱལ་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་དུ་
 འགོ། དབུ་མ་ལ་འཕུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའོ། ॥

ཁ རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐྱེད་ཅིག་དང་། སྐྱེད་ཅིག་ལ་
 ཉི་འགོག་པར་འཕུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་སྒྲོབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་
 འབར་བའང་འཛོལ། དབུ་མ་ལ་འཕུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བདུན་པའོ།

༥ ཡང་ཡང་སྒར་དག་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག།
 འདི་ཡི་སྒྲོན་ལས་ཡིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འགོག་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད། ༥ །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་རྣམས་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱན་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཙ་
 བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་
 གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་པ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བྲལ་
 མ་ལུས་འཐོབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥ །འཁོར་བ་འགགས་གྱང་དབང་
 རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྤྱིད་པའི་འགོ་བར་
 རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དབྱུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། མེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པའོ། །

༥ དག་པ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་ཇོགས་པར་དག་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་
 བའང་འཐོབ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་མེམས་བསྐྱེད་པ་དག་པའོ། །

༥ བཅུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཛོལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་
 བར་གྱུར་བའང་ཡིན། །ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ལས་རྩ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་གྱི། །དགེ་བའི་ཡོ་ཏོག་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲས་ལས་
 ཀྱང་ལྷན་གྱུ་ཆོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ॥

༥ དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་གིས་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཉོགས། །དེ་ནི་དེ་ཆོ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
 གནས་ཤིང་། །ཕྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཕྲུག། །མོ་
 ལུན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དོ། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས། །
 དེ་བཞིན་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །
 བརྒྱ་ཕྲག་གངས་དང་རྩེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 དེས་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྲེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྤྲས། །རང་

གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། ༥ །སྟོ་ལྷན་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་
 བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་དེ་ས་ལྔ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་
 སྟོང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་ །ཐུག་ཐུག་ཕྱག་བརྒྱར་རྟོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་
 ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། ༥ །མི་གཡེའི་སར་གནས་རྣམ་ཉོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་
 གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། །རྒྱལ་ཚད་རྗེ་སྟོན་ཡོད་
 པ་དེ་རྣམས་དང་། །བྱང་ས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཡེགས་བའི་སྟོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེས་སྐྱར་
 བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །བྱང་ས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །

བསྐྱེམས་པ་ཐུག་བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཤིག་བཅུ་པ་
 འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །ངག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་
 ཞིང་། །ངག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་ནམས་ནི། །རྩལ་དག་ཇི་
 སྒྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་འགྱུར། །བ་སྒྲུའི་བྱང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བགྱང་འདས་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་གྱང་། །རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲོན་པར་
 རྩས། ༥ །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རྩི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །སྒོན་ཆོ་སྒྲོབས་བཅུ་སྒྲིད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲར་ཡང་འབད་
 གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་
 ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྟེས། །ཇི་ལྷར་སྒོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྷར།
 དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ནིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ༥ །གང་ཆོ་ཞི་བ་དེ་ནིད་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒོ་གོས་འཕྲུག་མི་འགྱུར། །སྒོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་

ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ནས་ཤེས་མེད་པ་
 རི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། ༥ །མ་ཁུན་པོ་མེད་པར་
 ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲོན། ༥ །གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་སྒྲོན་ལས་དེ་
 ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ༥ །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་མ་སྟངས་ཉི་
 བར་བཞེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་བམོང་
 རམས་གྱིས། །ཟིན་དང་སྐྱེལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱེ་
 གང་ཚེས་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་རིག། ༥ །ཇི་ལྟར་རྫོགས་པ་མཁའ་སྟོང་ལས་ལྟོན་པས་འདིར། །ཡུན་
 རིང་ཆེས་འབད་བས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་ཚེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་འང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱུར་མཐོང་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚེ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆེས་གྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་དང་སྒྲོན་ལས་གྱི། །ཁྱུང་པར་
 གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང་། ༥ །ཤེས་བྱའི་བྱུང་བའི་སྐྱམ་པོ་

མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པ་ལས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྐྱ་སྒྲེ། །དེ་ཆོ་སྐྱ་
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པས་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་
 ལུས་མཛད། །༥ །ཞི་སྐྱ་དཔག་པས་མ་ཤིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟོན་
 འཕྲོར་སྒྲད་རྟག། །འདི་ནི་སྒྲོལ་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །༦ །ཁྱུ་
 དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུག། །གཞུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་
 གི་སྐྱ་གནས་སྐབས། །སྒྲུང་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བུར་རྒྱལ་
 བྱི། །མ་ལུས་གྱིས་བཟ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དཔར་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱ་སྒྲོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 རྣམས་དེར་གཞུགས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་
 འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྒྲོད་པ་གང་ལ་སྒྲུད་པ་དང་། །སྒྲིན་གང་ཇི་
 ཅམ་དེ་དག་ལ་ཐུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོད་ཆོ་
 སྒྲུང་གི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ནི་དེ་སྒྲོད་པ་ཀུན་།

སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྟོན། ༥ །སངས་རྒྱས་གང་དག་
 འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་པར། །གངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྒྲུབ་བསྐྲུལ་གྱིས་བབྱང་བའི།
 འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་
 ཐུགས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོང་ཀྱན་དངོས་རྣམས་
 མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྒྲུབ་པ། །
 ཁྱད་པར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་
 གྱི། །སྟོང་དང་དེ་ལྟ་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུབ་པ་
 ཁྱད་པར་གཅིག་ཆོ་སྟོན། ༥ །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་སྟོགས་ཁྲབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་
 རྟེན་པ་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཉོགས་མི་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་མཐའི་བར།
 །རྒྱུ་ཅིག་དེ་རེ་ལ་སྟོང་སྟོན་ཆོགས། །ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་བུ་
 གྱིང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གངས་མེད། ༥ །གནས་དང་

གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། ཇི་བཞིན་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྲོ་དང་། །
 མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་ཚུད་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་
 སྟོབས་དང་། ཇི་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། མཁྱེན་དང་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་དིང་འཛིན་དང་། །
 སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །སྟོན་ནས་དུག་པ་མཁྱེན་པ་
 དང་། ཇི་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོ་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་
 སྟོབས་དེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ ། །གྲུ་གང་ཞིག་ལས་གང་
 ཞིག་ངས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་པ། ཇི་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས། །འཤད་པ་ལས་བརྒྲུག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་
 པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འཤད། །འདོད་
 དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྒྲུག་དང་ཟད་དེས་གྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། མཁྱེན་པ་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་
 འཇུག་འགྱུར་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་
 འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་འདོད་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད། ཇི་

ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མེས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་
གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འཇུག་
སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ཚོ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ།
འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་ལའད་དང་། །མིག་
ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་རྣམས་ཆུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ༥ །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་
དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་ཡི་
དུགས་དང་། །དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ།
དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
བརྒྱད་གང་ཞིག་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་གང་
དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུར་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་

ལྷོབས་སུ་འཕད། ཁྱི་སྲིད་གདི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་
 དང་། ། སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཁྱི་
 ལྷོད་དེ་ལྷོད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། ། བཅས་
 རྣམས་ལ་སློབ་གང་དང་གང་ཡིན་ལྷོབས་སུ་འཕད། ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། ། སློབ་གང་འཛིག་ཏེན་ལ་གནས་
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། ། བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་
 འཕུག་པ་ཡིས། ། མ་ཆགས་རྣམས་ཀྱན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་ལྷོབས་
 སུ་འདོད། ། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ལྷོབས་གྱིས་ལྷུང་དུ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི།
 ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། ། སློབ་
 མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སློབ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། ། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་ལྷོབས་སུ་འདོད། ༥ ། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་
 འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ། འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། ། སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི། ། ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷུང་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་
 ལྷོག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་བདག་འདས་སྲོད་ཡོན་འདི་དག་ནི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རྒྱས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་
པ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱིས། །འགྲང་བྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་སྤྲུམ།
༥ །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལྷན་སྐྱེ་ཆེ་བའོ།
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ཤེས་པའི། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕེབ་པར་
འགྱུར། ༥ །སྤྲུམ་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱུ་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་
སྤྱལ་ནམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཟུང་དང་བྱང་རྒྱལ་ཞི་བའི་
འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་
སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་
རྗེས་མྱ་ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། ༥ །གང་བྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་
ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་
ནམས་དེ་ཉིད་ནམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
ཅན་སྟོ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་བྱོད་
ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། །གང་བྱིར་འགོ་ལ་
ཉེས་པ་སྟེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་འཛིག་རྟེན་
སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འདེ་

གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་བྱུགས་ཇིའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཞ། མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་
 གིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། ཉེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་བའི་
 སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། ཁལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྒྱུ་བར་
 བཀོད་བ་ལྟར། ཁྱོད་གིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ཉི་བར་ཞི་བའི་རྒྱལ་ལ་
 ཡིད། རྒྱུར་ཞིང་རྒྱུ་བར་དབེན་ལའང་སྒོ་སྒྲུངས་རྒྱུ་མས་ལ་ལོགས་སུ་
 གསུངས། ༥ བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཤོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 ཡུལ་དག་ན། བླ་རབ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱུ་བར་བདོག་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིང་
 བཞ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་
 སྒྲིང་དེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་མ་ལགས་སོ།
 ༥ རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །
 འགྲོ་བ་མི་ཞིང་རྒྱུ་བ་མཁའ་རྒྱུ་བ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྲིད་དུ། བཤེས་
 རབ་ལུས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། རྒྱལ་ལུགས་
 བྱེད་པས་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། བཀྲི་ལུག་སྒྲོན་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། སྐྱེ་བོ་ཉིད་གི་ནང་མི་དེ་ལ་

ཁྱོད་བཙེ་ཇི་ལྟ་བུ། འདི་ལྟར་དུག་ཟེས་ཞེན་པའི་ཕུ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུ་ལ་བསྐུལ་
 མིན། འདིས་ན་མགོ་ན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞེས་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་
 ལགས། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་
 ཡི་སྒོ་ཅན་གྱིས། ཁྱོད་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྐྱུ་ལ་དང་མི་སྐྱུ་ལ་
 བྲལ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བསྐུལ་དང་། ཤིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕྲོ་བ་པ་དེ་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུགས་བཙེ་འི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། བཅོམ་ལྷན་
 ཐུགས་ཇི་འི་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་ཁྱོད་ལ་མྱ་ངན་འདས་མི་
 མངའ། ༥ ལུགས་འདི་དག་སྒྲོང་རྒྱ་བྲགས་གྱིས། དབུ་མའི་བསྐྱན་
 བཅོས་ལས་བདུས་ནས། ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འགྱུར་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་
 ཅས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། ལྷ་སྐྱབ་སྒོ་མཆོ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་
 དོག་གིས་འཇིགས་པས། ཁྱོད་པའི་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུར་རིང་
 སྒྲངས་བས་དེ་ཡི་ཆོག། འཕུར་བུས་པའི་ཁ་འབུས་ཀུ་མུ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་བའི་
 རུས། འདི་ལྟ་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། འདི་

ཉིད་ལག་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྒྲོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་ལུགས་རང་སྒྲོས་སྦྱར་བ་འདི་
 དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ནམས་ལྟར་
 གཞན་ལུགས་བཞིན་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འགྲོ་དོར་བར་བྱ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱུང་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 ཐོགས་གི་མཐར། །བྱུང་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་གིས་སྒྲོར་སྒྲོན་
 ཀའི་རྒྱ་དཀར་ལྟར་དཀར་བའམ། །མེས་གི་སྦྱུང་ལ་གདོངས་ཀའི་
 རོར་བུ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་ནས་སྦྱར་ཏུ་བདེ་གཤེགས་སར་བགྲོད་ཤོག ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་
 བྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་
 མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་ཇེ་མངའ་བ། །དེ་མོར་གྱིས་པའི་བདུས་མ་ལས་
 འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྟོགས་
 སོ། ། ༥ །།ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱིར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས། རིན་ཆེན་

སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་
 ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
 བ་བན་དེ་པ་ཚལ་ཉི་མ་བྲག་ས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་འབྲུན་པར་བསྐྱར་དེ།
 བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤ་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གདུག་ས་ཤིང་ལེགས་པར་
 བཅོས་དེ་གདན་ལ་ཐབ་པའོ།། །།

༥ རྩེ་བཙུན་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྲགས་པའི་ལམ། རྒྱལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཕུག་དོགས་དེ།
 རི་ལྷར་རྩུ་བ་ཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ༥ གང་དག་སྲིད་པའི་
 བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཉལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡིས།
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྟོན་པའི། རྒྱལ་ལྷན་དེ་དག་དང་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ༥ རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི།
 བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྲིད་ལ་བསྐྱམ་པ་ཡིས་
 ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། ཀྱན་ནས་འཆིང་བྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་

བཅའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་
 བའི་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །དེ་སྤང་
 གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆོ་
 དེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ༥ །དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །ཡུན་ཚོགས་
 བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་བས། །སྟོ་ལུན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཚོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་དག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད། །བརྒྱུག་
 དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་
 ཏ་བའི་སྤྱངས་སུ་ཆུད། །མ་དེག་ཐུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས།
 ཐུ་མེད་མེད་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་མཉན། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་བའི་མ་ནམས་ཀྱིས།
 ངང་ཆུལ་བསམ་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ༥ །གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལུན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
 དམིགས་པའི་གཏད་སོགས་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །
 སྤོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །དེ་སྲིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྲིད་
 དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་
 མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྦྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །
 རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་
 འཛིགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །
 སྤོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་
 བའི་རྩལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གི་ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བསྟེན་དེ་བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
 ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྦྱར་དུ་སྦྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཆོས་པའི་དཔེ་སྟོང་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ཆུ་ལོ་དོན་ལོང་ག་དབང་གསུམ་པ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །

ལྷ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་རྩམ་གོ་ཕྱ་ཀྲ་རི་གླ། བོད་སྐད་དུ།
 ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པུས་པ། ཨ། །འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་ཉུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་
 གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདས་ལས་འགོ་བ་དྲངས་མཛོད་པ།
 རོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་། ཨ། ནས། །ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། ཨ། །ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་ཇེས་འབྲང་
 བཅས། ཨ། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། ཨ། །འདིར་དེ་
 རོན་དུ་ཡང་དག་ཅུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་
 མངོན་མཛོད། ཨ། །ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམས་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་
 རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་
 མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་
 ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། ཨ། ། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
 ཆོས་རྣམས། ཨ། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་
 བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 ཨ། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་

ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ༥ །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
 མི་སྦྲིབ་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་
 སོ་སོ་སོ་ཡིན། །སྦྲེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་
 སོར་བརྟགས་མིན་པས། ༥ །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ། ༥ །དེ་དག་ནི་དུས་གཏམ་གཞི་
 དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བཅས་གཞི་དང་བཅས། ༥ །གང་དག་ཟག་
 བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕུང་པོ་འང་དེ་དག་ཐབས་བཅས་ཀྱང་། །
 ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་སྤྱིད་པའང་དེ་
 དག་ཡིན། ༥ །གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་ཉིད། ༥ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་
 གཟུགས་དང་བ་རྣམས། ༥ །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །
 སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དུག་འི་རྣམ་བཞི། །རིག་བྱ་
 བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ༥ །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་།
 དག་དང་མི་དག་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་སྐར་བྱས་པ།
 དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཛོད། ༥ །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །

རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུང་ཁམས་ནམས། ༥ །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་སྐྱབས།
 ༥ །སྤྱ་གཤེར་དྲེ་ཉིད་གཡོ་བ་ནམས། ༥ །འཛིག་ཉིན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ།
 ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཟོད། །རྒྱ་མི་ཡང་དོ་རྒྱུང་ཚོགས་ཁམས།
 ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན། ༥ །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །
 སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། ༥ །ཚོར་བ་སྤྱོད་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི།
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་བཞི་ལས་
 གཞན། ༥ །དེ་གསུམ་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་བཅས་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཤེས་བྱ། ༥ །རྣམ་ཤེས་
 སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་
 དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །དུག་པོ་
 འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་
 ཉིན་ནི་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། ༥ །
 ཕུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལྔ་ན་
 ཕྱིར། ༥ །མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྟོན་ཡུལ་

རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མཛོས་བྱའི་
 ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱང་ངོ། ༥ །སྤངས་དང་སྦྱེ་སྦྱོར་ལས་གྱི་དོན། །ཕྱང་པོ་
 སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། ༥ །མྱོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་དོ། ༥ །ཚོད་པའི་ཅ་བར་
 བྱུར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །མེས་པོ་བྱང་
 རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་གཞག།
 ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། ༥ །
 རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྦྱོད་སོགས་འདོད་ཁམས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། ༥ །ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་
 ཕྱིར་བཞི། །གཞན་ནི་ཆོས་རིང་ལྷུང་འབྱུག་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྷུང་
 གནས་བཞིན་རིམ། ༥ །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །ཆོས་མང་བ་
 དང་མཆོག་བསྟུན་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཞུགས་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །
 གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཅོད། ༥ །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བསྐྱེད་བྲི་དག།
 གང་རྣམས་སྦྱབ་པས་གསུངས་དེ་དག། ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི།
 གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། ༥ །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་

ཅེས་ཟེར། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་གངས་རེ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞིན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ༥ །དེ་བཞིན་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། །ཇི་སྐད་བཤད་པར་བསྟུ་བར་བྱ།
 བྱ་ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྤང་དང་ཐུན་པ་དག་ཡིན་པོ། །
 ཟག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན།
 ༥ །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་བྱ། ༥ །ཐོགས་དང་བཅས་པ་
 གཟུགས་ཅན་བཅུ། ༥ །ཡུང་མ་བསྟན་བརྒྱུད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་
 སྐྱེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། ༥ །འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་པོ། །བྱི་དང་རོ་དང་སྒྲ་དང་
 རྟི། །ལྷེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། །གཟུགས་མེད་གཏོགས་
 པ་ཡིད་དང་ནི། །ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། ༥ །དེ་གསུམ་
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། ༥ །རྟོག་
 དང་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། །
 ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས།

ལྷག་མ་ནི། རི་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་ཞིག་རང་གི་
 ལས་མི་བྱེད། ༥ བཅུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྷ་ཡང་ཐ་མ་
 གསུམ་ནམ་གསུམ། རྟོས་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤངས་མིན། །
 གཞུགས་མིན་དྲུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། ༥ མིག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
 སྟོགས་ནི། ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པ་བརྒྱད། རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་མཚུངས་
 སྐྱེས་སྟོ། རིས་རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན། ༥ མིག་གིས་གཞུགས་
 རྣམས་མཐོང་རྟོན་བཅས། རི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། གང་
 ཕྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡིན། གཞུགས་ནི་མཐོང་བ་མི་ཕྱིར་ལོ། མིག་ནི་
 གཉིས་ཀ་དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ༥
 མིག་དང་ཡིད་དང་ན་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་འདྲ་གསུམ་གཞན་དུ། །
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད།
 ༥ ཐམ་འི་རྟོན་འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། རི་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་
 ཡིན། རི་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་ཕྱིར། རྟོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན། རི་ཕྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། རི་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་
 བསྟན། ༥ ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། མིག་གི་གོང་མའི་

གཞུགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཞུགས། །ལུས་
 གྱིའང་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ནི། །
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ནི། །ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །
 རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། ༥ །གཉིས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་བྱ། ༥ །
 འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པ་འོ། ༥ །ཆོས་གྱི་སྤྱད་དང་གང་དག་ནི།
 བཅུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཆོག་
 ཡེའུར་བྱས་པ་ལས། །ཁམས་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་
 ཤོའོ། །

༥ ལྷ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། དབང་བྱེད་བཞི་རྣམས་གཉིས་
 ལ་ལོ། ལྷ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 བྱང་ལ། ༥ རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། དམིགས་པར་དབང་
 བྱེད་ཕྱིར་དབང་དུག། མོ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱིར། ལྷས་ལས་མོ་
 དང་པོ་དབང་དག། རིགས་གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། སྟོག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི། དད་
 སོགས་དབང་པོ་ལྷར་འདོད་དོ། ལྷ་དན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་།
 འཁོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ཀྱན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀྱན་ཤེས་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་དབང་པོ། ༥ སེམས་ཀྱི་ཉིན་དང་དེའི་བྱེད་བྲག།
 གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ནི། ཚོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ།
 དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། ༥ ཡང་ན་འཇུག་པའི་ཉིན་དང་ནི། །
 སྟེ་དང་གནས་དང་ཉིར་སྟོད་ལས། བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་སྟོག་པ་ལ། །
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ༥ ལྷས་ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་།
 སྟག་བསྟེལ་དབང་པོའི་སེམ་པ་ནི། བདེ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ན། སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཟང་སྟོམས་ནི། །
 བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་གྱིར། ༥ མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་
 དག། གསུམ་ཡིན་ ༥ གསུམ་ནི་བྱི་མ་མེད། གཟུགས་ཅན་སྟོག་
 དང་སྟུག་བསྐལ་དག། ཟུག་དང་བཅས་པ་དག་རྣམ་གཉིས། ༥ སྟོག་
 ནི་རྣམ་སྟོན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། ཐུ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། མ་
 གཏོགས་པ་སྟེ་ ༥ དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བཅུ་རྣམ་
 གཉིས། ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་དད་ལ་སོགས། ༥ དག་བ་བརྒྱད་
 ཡིད་མི་བདེ་བ། རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཆོར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ་
 གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ ༥ བྱི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས།
 མོ་མའི་དབང་དང་སྟུག་བསྐལ་དག། མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་
 གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས།
 ༥ ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡིད་མི་
 བདེ། འདུ་ནི་བསྟོམ་པས་ལྷ་པོ་ནི། སྤང་བར་བུ་མིན་ཡང་གསུམ་
 མིན། ༥ འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྟོན་གཉིས། རྟིན་དེ་བརྩམ་ཏེ་སྟེ་
 བས་མིན། རྟེ་ཡིས་བྱུག་གས་བདུན་རྣམ་བརྒྱད། ༥ གཟུགས་ན་བྱུག་

གོ་ སྟེ་ གོང་མར་གཅིག་ སྟེ་ གཞུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། སྟོག་
 དང་ཡིད་དང་བདང་སྟོམས་ནིད། འཇགས་པར་འགྱུར་རོ་གཞུགས་ན་
 བརྒྱད། སྟེ་ འདོད་པར་བཅུ་འམ་དགུ་འམ་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་
 དག་ལ་བཞི། སྟེ་ འབོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། སྟེ་ འབྲས་བུ་ཐ་མ་
 གཉིས་དགུས་འཛོལ། གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། འ
 བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དབྱ་བཅོམ་ནིད། འཇགས་ཞིག་སྤྱིར་བཤད་པ་
 ཡིན། སྟེ་ གཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྷན་ལ་ངེས་
 གསུམ་ལྷན། སྟེ་ བདེ་ལུས་ལྷན་ལ་བཞི་དག་དང་། མིག་སོགས་ལྷན་
 ལ་ལྷ་དང་ལྷན། ཡིད་བདེ་ལྷན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ལྷན། བདུན་དང་
 མོ་ཡི་དབང་སོགས་ལྷན། བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། དབང་
 པོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། འ
 བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྟེ་ འབོ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྷན་པ། འ
 ལུས་ཚོར་སྟོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྷན། གཞུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། བདང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དག་རྣམས་དང་། སྟེ་ མང་པོར་
 ལྷན་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། རིམ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། མཚན་

གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་བྲི་མེད་གཉིས་མ་
 གཏོགས། ༥ །འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲི་མེད་སྤང་བ་རྟུལ་
 ཇུས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྷན་ལ་ཇུས་དགུ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་
 ལྷན་ཇུས་བརྒྱ་ལོ། ༥ །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྷན་ཅིག །ཐམས་
 ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པ་འཇམ་ ༥ །སེམས་བྱུང་རྣམ་
 ལྷ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་ལྷིར། ༥ །ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་
 ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སྒྲོ་བྲོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་
 མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ༥ །དད་དང་བག་
 ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བདང་སྟོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་བྲིལ་ཡོད། །ཙ་བ་
 གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཉག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། ༥ །
 མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་སྤྲུགས་དང་གོད། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། ༥ །མི་དགོ་ལ་ནི་བྲིལ་མེད་དང་། །
 ངོ་ཆ་མེད་པའོ་ ༥ །ཁྲོ་བ་དང་། །འཁོན་ཏུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །
 ཐུག་དོག་འཆོག་འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྒྲི་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་ནི། །
 ཉོན་མོངས་རྩུང་རྩེ་ས་པ་རྣམས། ༥ །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་

ནི། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 ལྷ་གཉིས། ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན། ༥ མི་དགོ་ལ་ནི་མ་
 འདྲེས་དང་། ལྷ་དང་ལྷན་ལ་འང་ནི་ལྷ་འབྱུང་། ༥ རྟོན་མོངས་བཞི་
 དང་ཁྱོ་སོགས་དང་། འགྱོད་པ་དང་ནི་ནི་ལྷ་གཅིག ༥ བསྐྱེདས་ལ་
 བཅོ་བརྒྱད་ ༥ ལུང་མ་བསྟན། ལམ་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད།
 གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། ལང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ༥ རི་
 ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད།
 རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། རི་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་།
 ༥ མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད་ཁྱེད་མེད། ལ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྷ། །
 དགའ་དང་གུས་ནི་དོ་ཚ་ཤེས། རི་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་
 ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་ནིད། འང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་
 ནི། རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུགས་
 པའོ། ༥ སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། རྟོན་གཅིག་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་དང་། རྟོན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའང་རྣམ་པ་ལྷ། ༥ མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས།

ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འབྲུག་པ་
 དང་། །སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། ༥ །ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྷན་པ་འོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 རང་གྱུར་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། ༥ །དུས་
 གསུམ་པ་ཡིན་རྣམ་པ་གསུམ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས།
 དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བཞི། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་
 གཉིས་འདོད། ༥ །ལུང་བསྟན་མིན་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །མངོན་ཤེས་
 རྒྱལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་པ་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་ནི་སྟེ་བ་མེད། ༥ །མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན།
 འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་འི་མེད་
 ཀྱི་འང་། །ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྟེ་ཐོར་འདོད་དོ་ ༥ །དེ་ཐོབ་
 དང་། །ས་འཕྲོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ༥ །སྐལ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་བའོ། ༥ །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྤྲིན་དེ་འབྲས་ཆེ། ༥ །དེ་བཞིན་

འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཕུག། བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས།
 དག་པའོ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ནི། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་
 གཅིག་འཐོབ། ༥ འཁོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ནི། འདི་གནས་
 རོན་དུ་སྤྱོད་ཅི་སྐྱེས། འདག་པའོ་གཉིས་སུ་མྱོང་འགྱུར་དང་། མ་
 རེས་འཕགས་པའི་སྒྲོང་བས་འཐོབ། ལུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོབ་བྱ། །
 དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། ལུས་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། འཁོག་པ་དང་པོར་མའི་ནང་
 ཏུ། ༥ རྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་ཤོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འོ།
 ༥ མཚན་ནི་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཁོ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ནི།
 དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་ལ་སོགས། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཕུག།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། ༥།
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་དང་ངག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས།
 འདོད་དང་གཟུགས་གདོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། ལྷ་མཐུན་ལུང་བསྟན་
 མིན་ ༥ དེ་བཞིན། སྐལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའང་ཡིན། །
 བསམ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། མཚན་ནི་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་

འབྲུག་དང་། །མི་ལྷན་པ་དག་གྱུ་མཐུན་པ། ༥ །བྱིད་གྱུ་ལྷན་ཅིག་
 འབྲུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །གྱུ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ༥ །རང་ལས་
 གཞན་པ་བྱིད་གྱུ་འི་གྱུ། ༥ །ལྷན་ཅིག་འབྲུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །
 འབྲུང་བཞིན་སེམས་གྱི་ཇེས་འབྲུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ནིང་
 མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་བྱུང་དང་ཐོས་གཉིས་དང་། །
 སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ནིད། །སེམས་གྱི་ཇེས་འབྲུག་དུས་དང་ནི།
 འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། ༥ །སྐལ་མཉམ་གྱུ་ནི་འབྲ་བ་འོ།
 ༥ །རང་རིགས་ས་བའོ་ལྔར་སྐྱེས་རྣམས། ༥ །ས་དགྲའི་ལམ་ནི་པན་
 ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྦྱར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་
 ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ། ༥ །མཚུངས་ལྷན་
 གྱུ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ༥ །
 ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ནི་མོངས་ཅན། །རྣམས་གྱི་རང་ས་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ། ༥ །
 རྣམ་སྒྲིན་གྱུ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཐག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ༥ །
 ཀྱན་འགྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་

[illegible]

མ་མེན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག། །དམིགས་པ་ཚུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ།
 བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ༥ །རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ།
 བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྤྱི་ལའོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྤྱིན་དག་
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། ༥ །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས།
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་
 ལས་སྤྱི། །དབང་ལྷག་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ལྷིར། ༥ །དེའི་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ལྷ། ༥ །
 འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག་
 ༥ །འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མ་
 བསྐྱེབས་པ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་
 གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། ༥ །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགྲ། །
 དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་དགོ་བ་ནི་བརྒྱད་ག་ལས། །དེ་ལས་
 བཞི་སྟེ་བསྐྱེབས་དེ་བཞིན། །མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །དེ་ལས་
 མཐུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། ༥ །གཞུགས་ན་དགོ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་
 ལོ། །དེ་ནི་དགྲ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སྟེ། །བསྐྱེབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་

ལས་དུག །མ་བརྒྱུབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་༥
 གཟུགས་མེད་པའང་། །དེ་ཡི་རྩལ་ལོ་དག་བ་ལས། །སེམས་དག་
 དག་གོ་དེ་དུག་གོ། །བརྒྱུབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་བཞིན། །སྟོབ་པ་
 བཞི་ལས་དེ་ལས་ལ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་
 བཞི་དག་གོ་༥ །འཛུགས་ནིས་དེ་དག་ནི་ཤར་ཡང་། །གསུམ་དུ་འཁྱེས་
 རས་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོར་བུང་དག་རྣམ་གཉིས་ཐུ་ནས། །རྣམ་སྟོན་
 སྟེས་དང་སྟོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྐྱལ་པ་དང་། །འདོད་
 ན་ལུང་བརྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པ་འོ།
 ༥ །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་
 ཉིད་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་དག་ལ་གསུམ་དག་གོ། །སྟོབ་པ་ལ་བཞི་
 ལྷག་ལ་དེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལུང་བུས་པ་ལས། །
 དབང་པོ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །

རྩལ་བ་ཡི་དཔལ་དུ་འགྲོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་
 དུག་དག། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དཔལ་བ་དང་། །སྤྱིང་དབྱེ་བ་
 ལས་དེ་ནི་ཤྱ། རྩལ་བ་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་
 ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །
 བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། རྩལ་བ་མའི་གནས་མེད་དོ།
 སྤྱི་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིས་དང་སྒྲིག་ལ་ཡང་། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཉེན་པ་ཡིན། རྩལ་བ་མའི་གསུམ་པ་མེད་དོ།
 རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་དག། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན།
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་བ་མིན། རྩལ་བ་མའི་གསུམ་པ་མེད་དོ།
 ལུས་ཐ་དང་ཅིང་འདྲ་ཤིས་གཅིག། བརྒྱུད་དང་ལུས་དང་འདྲ་ཤིས་
 གཅིག། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་
 བདུན་ལྟ་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྟ་ རྩལ་བ་མའི་གསུམ་པ་མེད་དོ།
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད།
 མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། རྩལ་བ་མའི་གསུམ་པ་མེད་དོ།
 སྤྱི། །ཟུགས་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་

ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་འགྱུར་དོ། །བརྒྱ་ན་མུ་ནི་བཞི་ཡིན་
 རོ། ༥ །དེར་ནི་སྒོང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་
 དག་ཏུ། །མི་དང་དྲུང་འགྲོ་ནས་པ་བཞི། །དུམ་ལ་བ་ནས་དང་ལྷ་
 རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་
 སྐྱེ་བའང་ཡིན། ༥ །འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན། །སྲིད་པའི་བར་
 དྲུང་འབྱུང་བ་ལོ། །བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་
 བྱུང་བ་མིན། ༥ །འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །སྲིད་པ་ཆད་
 ལས་བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་བ་དང་། །མི་འདྲའི་
 ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །གྲུན་
 མིན་ཕྱིར་གཉིས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། ༥ །མགྱུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད་ཅི་
 ཟ། །ལྷར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། ༥ །དེ་ནི་འཕེན་པ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་
 པའི་སྒྲོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །རིགས་མཐུན་ལྷ་
 མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །དབང་
 པོ་ཀུན་ཆད་ཐོགས་མེད་ལྷན། །མི་སྒྲོག་དེ་ནི་ཅི་ཟ་ལོ། ༥ །སྒྲོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་

འོག་གུར་པས། རྩེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ ཁྱི་དང་གནས་
 ལ་མངོན་འདོད་གཞན། འབྲུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱུ་རྩུགས་ཡིན། ༥ །
 གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲུག་གོ། གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི།
 འབྲུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་མོངས། སྒོ་ང་ལས་སྤྱིས་རྟག་དུ་འོ།
 མངལ་དུ་འབྲུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་
 གཉིས། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་
 བཞིན། ༥ བདག་མེད་ཕུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཉོན་མོངས་ལས་གྱིས་
 མངོན་འདུས་བྱས། སྤྱིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། ཁར་མེ་བཞིན་
 དུ་མངལ་དུ་འགོ་ ༥ ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། སྤྱིས་
 ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་དུ་འགོ། །
 སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། ༥ ཇི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། སྤྱིན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་
 དང་། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་ཇོགས་ལྷན་ལ། ༥ ཁ་རིག་ཉོན་མོངས་
 སྤྱིན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྤྱིན་ལས་གྱི། རྣམ་ཤེས་
 མཆོམས་སྤྱིར་ཕུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཞུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། སྤྱི་

མཆེད་བྱུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། ། དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །
 རེག་པ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་གྱི། ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། ། ཚོར་
 འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི། ། ཡོངས་སྟོང་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི། །
 ཉེ་བར་ཡན་པ་ཡོངས་སྟོང་ནམས། ། རོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་
 པའི། ། དེ་སྟོང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་འབྱུར་པའི། ། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཡིན། ། ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། ། ཚོར་བའི་བར་ནི་ག་ཤི་
 ཡིན། ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ཡོ། ། གཙོ་བའི་བྱིར་ན་ཡན་
 ལག་བསྐྱགས། ། སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། ། རྟོངས་པ་ནམ་
 པར་བརྒྱུག་བྱིར་རོ། ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། ། གཞི་
 བདུན་ ། དེ་བཞིན་འབྲས་བྱ་ཡིན། ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་
 བསྐྱས་པ། ། བར་མའི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལས། ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 ཉོན་མོངས་དང་། ། བྱ་བ་ཉིད་དོད་ལས་གཞི། ། དེ་ལས་གཞི་དང་
 ཉོན་མོངས་སྟེ། ། འདི་ནི་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། ། འདིར་ནི་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ། ། རིག་
 པའི་སྤྱ་མཐུན་སྟོགས་ཆོས་གཞན། ། མ་རིག་མི་མཇེའ་རྒྱན་སོགས་

བཞིན། །ཀྱན་སྐྱོར་སོགས་ཆོག་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་
 མིན་ལྟ་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ༥ །མིང་ནི་གཞུགས་ཅན་མིན་ལུང་གོ། ༥ །རིག་
 ཏུག་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་བ་ཡིན། །ཏུག་
 པ་སྒྲ་ཏུགས་ཆོག་ཅེས་བྲ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག །འི་
 མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཞོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རིག།
 བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། ༥ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཏུག།
 ལྟ་ནི་ལུས་གྱིའོ་སེམས་གྱི་གཞན། ༥ །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །
 རྣམ་བཤད་གཞི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། ༥ །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་
 ཅན། །སྐྱོད་ཡུལ་གཞུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་གྱི་
 ༥ །བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་འདོད་འགྲོ་རྣམས། །
 རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཞུགས་མེད་བ། །གཉིས་གྱིའོ་ ༥ །བསམ་
 གཏན་གཉིས་ན་ཏུག །ཏུག་གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། །གོང་མ་
 གཅིག་གི་དམིགས་བ་ཡིན། ༥ །གཞུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྐྱོགས་ན་བཞི།
 གཞུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དངོས་བཞི་ན་གཅིག་རང་

ཡུལ་ཅན། ༥ །བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། ༥ །འཤད་དང་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། ༥ །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །
 ལྷ་བཞིན་ཅ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད།
 ༥ །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་སྒྲན་དང་མེདྲོག་
 བཞིན། ༥ །གཞི་ནི་བཟའ་བདུང་གྲུབ་པ་བཞིན། ༥ །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ལས། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱན། །གཞན་རྣམས་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། ༥ །
 འགྲོ་བ་ཟས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། ༥ །འམས་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །
 སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས།
 རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་གྱིར། ༥ །རིག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི།
 ཟག་བཅས་ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། ༥ །ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་
 དང་། །དྲི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །འགྲུབ་པའོ་ ༥ །འདི་ལ་གནས་
 དང་ནི། །རྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་
 འགྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་དེ་གོ་རིམས་བཞིན། ༥ །འཆད་དང་
 མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས།

ཡིད་གྱི་རྣམས་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ༥། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བདང་སྦྲོམས་
 ལ། ༥། །ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །མྱ་ངན་འདའ་ལུང་བསྐྱེད་
 མིན་གཉིས། ༥། །འོག་མི་ལྟར་འགོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་
 ཀླང་བ་དང་། །ལྷོ་བ་སྤྱིང་ཁར་ཡིད་འཆི་འཕོ། ༥། །གནད་གཅོད་བ་ནི་
 རྒྱ་སོགས་གྱིས། ༥། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་བ་དག། །ཡང་
 དག་ལོག་བ་ཉིད་དུ་ངེས། ༥། །དེ་ལ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན། །གནས་
 བར་འདོད་བའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ངམས་སུ་ནི། །
 ས་ལ་དུག་འབྱུང་གྲངས་མེད་དོ། ༥། །རྒྱ་ངམས་འབྱུང་སྤྱུག་བཅུ་
 གཅིག་དག། །སྒོང་སྤྱུག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། ༥། །ཁྱིས་ནི་ངམས་སུ་འབྱུང་
 སྤྱུག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབྱུང་སྤྱུག་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྒོང་
 སྤྱུག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྱུག་ནི། །ཁྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །ཁོར་
 ཡུག་དུ་ནི་གསུམ་འགྱུར་རོ། ༥། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཇིག་། །
 གཤོལ་མདའ་འཇིན་དང་སེང་སྤྱིང་ཅན། །དེ་བཞིན་ལྷ་ན་སྤྱུག་རི་དང་། །
 ཉ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། །མྱ་ཁྱུད་འཇིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །ཁྱིང་

རྣམས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་གི། བྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། བདུན་ནི་
 གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །ཚུ་
 ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག། རྩབ་བོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་
 ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དག། །དེ་དག་
 རྣམས་སྤུང་འཕང་དང་མཉམ། ༥ །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཚོ་ཡིན། །
 དང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རོས་ལ་གསུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྷག་
 མ་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི། །ནི་
 ལྷ་གཉིས་སོ། ༥ །དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུའི་གླིང་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། །
 སྟོང་ཕྲག་གཉིས་སོ་གིང་རྟེན་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་བྱེད་
 དང་བཞི། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཟླ་ཁམ་འདྲ། །རོས་གསུམ་འདི་
 དང་འདྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །བ་ལང་སྟོང་
 གླིང་ཟླ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྲག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་
 སྟོང་ཕྲག་བྱེད་དང་གསུམ། །སྒྲ་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །དེ་
 ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན། །སྒྲ་

མི་སྣམ་གྱི་རྒྱ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལུན་
 དང་ནི་ཡམ་མཚོག་འགོ། ༥ །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་
 འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྒྲོས་ངད་ལུང་བའི་རྩ་རོལ་ན། །ཁུ་
 ཞིང་ལུ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། ༥ །འདི་འོག་སྒོང་ཐུག་ནི་ཤུ་ན། །མན་
 མེད་པ་འོ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་པོ་ཀུན་
 ལ་ལྷག་བཅུ་དུག། །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། །མེ་མར་མུར་དང་རོ་
 ཟུགས་དང་། །སྤྱ་གྱི་ཡམ་སོགས་ཁུ་བོ་ཡིན། །ཁུ་བྱར་ཅན་སོགས་
 གང་བརྒྱད་གཞན། ༥ །ནི་རྒྱ་ལུན་པོའི་ཕྱེད་ན་འོ། །དཔག་ཚད་ལུ་བཅུ་
 གཅིག་དང་བཅས། །ནམ་ཕྱེད་ནི་མ་རྒྱབ་བ་དང་། །ནི་མ་ཕྱེད་དང་
 འཆར་དུས་གཅིག། ༥ །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆོས་
 དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་ནམས་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། །ཐུང་དུ་
 འགྱུར་རོ་ནི་ན་མོ་བརྒྱུག། །ནི་ན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། །ནི་མ་
 རྩེ་བྱང་འགོ་ཆེ་འོ། །ནི་མ་དང་ནི་ནི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་
 འགྲིབ་པར་སྒྲང་། ༥ །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་
 རྩེང་ཐུག་བཅུ། །རྩེང་ཐུག་དག་ན་བཅུ་དུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་

དང་གཉིས་འཕགས་སོ། ཇི་ལ་ལག་ན་གཞིང་ཐོགས་དང་། བྲིང་
 ཐོགས་དང་ནི་དག་ཕྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས།
 རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། ༥ །ལྷ་ན་པོའི་ཆེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། ཇི་
 ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་ལོ། ༥ །ཕྱོགས་མཚམས་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི།
 ལག་ན་དོ་ཇི་གནས་དབུས་ན། །བྲོང་བྲིང་བལྟ་ན་སྟུག་ཅེས་པ། །
 ངོས་ལ་ནིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི།
 རང་གཞིན་གཞི་བཟ་མཉེན་པ་ཡོད། ཇི་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། །
 ངོས་ལ་ནིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། ༥ །ཕྱི་ངོས་ཤིང་རྟ་སྣ་ཆོགས་དང་། །
 རྩལ་འགྱུར་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། ༥ ཇི་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་
 ན། །ནི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། ༥ །བྲུང་ཤར་མཚམས་ན་
 ཡོངས་འདུ་སྟེ། ༥ །ཕྱོ་རྩལ་མཚམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ། ༥ ཇི་སྟོང་ལྷ་
 རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། ༥ །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་དུག་ཡིན་ན། །གཉིས་
 གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་
 པ་ཡིན། ༥ །བྲིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར།
 དེ་དག་ཏུ་སྒྲི་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པའི་

ཉིད། ༥ །འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་
 བཅས་རྣམས། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །གསལ་གཏན་གསུམ་ལ་
 ས་དགུ་ཡིན། ༥ །གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྤྱིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་
 གོང་དེ་སྤྱིད། ༥ །རྩ་འབྲུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་
 གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། ༥ །སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་
 ཉི་འདོད་ལྷ་དང་། །མཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྐྱེ་
 བྱད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་
 འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ༥ །འཇམ་བྱ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། །བྱ་
 བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཤར་དང་བ་ལང་སྟོད་དང་ནི། །བྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་བསྐྱེད། ༥ །འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །
 བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་དག །ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད།
 ༥ །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་
 བསྐྱེད། །འོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་
 ཉིས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་སྟན་ན་

ཆོ་སྣོང་སྟེ། །གཉིས་ན་ཕྱིད་ཕྱིད་སྤངས་པ་ལོ། །འདི་ན་མ་ངེས་མ་
 མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ༥ །མི་ནམས་གྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་ནམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ།
 །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་
 ཡིས། ༥ །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྣོང་ལྷག་ནི། །ནི་ཤུ་ལྷག་བས་
 ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་རླངས་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་
 ཕྱིད་ཡིན་ནོ། ༥ །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་
 ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་ནམས་གྱི་ཆོ། །འདོད་བའི་
 ལྟ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་ཕྱིད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པའོ། ༥ །དུད་འགོ་ནམས། །མཚོག་རིང་བསྐྱལ་པའོ། ༥ །ཡི་དྲགས་
 ནམས། །རྩ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྟ་བུ། ༥ །དིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་
 བུ་ཞིང་། །དིལ་གཅིག་ཕྱིད་བས་ཟད་གྱུར་པ། །རྩ་བར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐྱུར། ༥ །སྒྲ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་
 བར་འཛི། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྟལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་

ཨ བྱ་རབ་རྩལ་དང་ནི། རྩལ་བྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་ས་ཆུ་རི་
 བོང་ལུག་དང་གླང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྒོ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། རོང་ཆོག་ས་ཞིས་བྱ་གོང་བདུན་བརྒྱར། རོང་མོ་
 ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་བྲུ། རྩུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། དེ་དག་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། དེ་བརྒྱད་
 དཔག་ཚད་ཅིས་བྱ་ལོ། ཨ རྒྱན་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ཡི་རྒྱད་
 ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། རྩལ་རྩལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། ཡུད་ཅམ་ཉིན་
 ཞག་ལྷ་གསུམ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་རྩུ་འགྱུར། ཞག་མི་ཐུབ་
 དང་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ཨ བསྐྱལ་བ་རྣམ་
 པ་མང་བཤད་པ། ཨ འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དབྱལ་བ་ཡི། སྲིད་པ་
 མེད་ནས་སྒྲོད་ཟད་པ། ཨ འཆགས་པ་དང་པོའི་རྒྱུང་ནས་ནི། དབྱལ་
 པའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་ལོ། ཨ བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་
 ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལོ། ཨ དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲི་བའི། བསྐྱལ་བ་
 གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཨ ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཨ དེ་
 དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། ཨ དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །

བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་གནས། ༥ །འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །
 ཞིག་གནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། ༥ །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་
 ཆེན། ༥ །དེ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་མར་ནི་
 འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ༥ །རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ༥ །འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། །སྒོར་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འཕྱི། ༥ །
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་གླིང་གཅིག་གླིང་
 གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་
 གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ལས་བསྐྱེད་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཤམས་
 དང་། །མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གནོད་པ་མེད། ༥ །བྱབ་མཚན་
 ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་ཇོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། ༥ །
 སྤར་བྱང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ༥ །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་
 ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཇོག་བྱས་ནས་ནི། །འཇིན་བཅས་རྣམས་
 གྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟན་པ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ལས་ལྷག་པས། །ཆོ་ཐུང་
 ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །བསྐྱེད་པ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །ཁུ་གོ་དག་

གིས་ཚར་ཕྱིན་དོ། །ཞག་ནམས་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་
 གོ་རིམས་བཞིན། ༥ །མི་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་
 ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། ༥ །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །
 དེ་དག་གི་ཕྱི་གོ་རིམས་བཞིན། ༥ །དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཚེས་མཐུན་ཕྱིར། །
 བཞི་བ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་ཏྲ་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། ༥ །མི་ཡིས་བདུན་མོ་རྩ་ཡིས་
 གཅིག་ །དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མི་ཡིས་བདུན་མོ་དེ་
 ནས་ནི། །མཇུག་ཏུ་རྩུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །ཚེས་མངོན་པ་འི་
 འཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་བྱས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷོ་གནས་གསུམ་པོའོ། །

༥ ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་སྒྲུབ་༥ ཇི་ནི་སེམས་པ་
དང་དེས་བྱས། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། ཇིས་བསྐྱེད་ལུས་
དང་རྒྱ་གྱི་ལས། ༥ དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ༥ །ལུས་རྣམ་
རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། ༥ །འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི།
སྐྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་།
རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འབྱུང་རོ། ༥ །གཉིས་གཟུང་འབྱུང་དེ་རྒྱལ་ལ་
མེད། ༥ །རྒྱ་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་༥ །རྣམ་གསུམ་མི་མེད་
གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལས་སོགས་ཕྱིར། །
འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱེད་ཅིག །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་
ལས་སྒྲུབ། ༥ །ཟུག་བཅས་ལུས་དང་རྒྱ་གྱི་ལས། །རང་གི་འབྱུང་བ་
དག་ལྟར་བྱས། །ཟུག་མེད་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡིན། ༥ །རྣམ་རིག་བྱེད་
མིན་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། ༥ །རྒྱ་
མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲུབ། །དྲིང་འཇིན་སྒྲུབ་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་།
རྒྱས་བྱུང་མ་དད་མིན་ལས་སྒྲུབ། ༥ །རྣམ་རིག་མིན་ལྟར་བཟུན་མིན་
མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་

ནང་རྒྱུ་རིག་མིན། རྒྱུ་རིག་དབྱེད་དང་བཅས་དག་ན། འདོད་
 བ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད། ཁང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་མེད་ ༥ ཐར་པ། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་དག་ཙ་བ། རོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་སྐྱེས། རི་
 དག་དང་ལུན་མཚུངས་ལུན་གྱིས། བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་བས།
 བསྐྱེད་པ་མི་དག་དོན་དམ་པར། ལུང་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དག ༥།
 ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུ་དང་ནི། རི་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། །
 གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། གཉིས་པ་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
 ཡིན། ༥ མཐོང་བས་སྤང་བུའི་རྒྱུ་ཤེས་ནི། རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་
 ཡིད་ནི། སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལུ་ནི་རྩེས་སུ་འཇུག་
 བྱེད་ཡིན། ༥ རབ་དུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས། རྩེས་འཇུག་
 བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་གཉིས་ལས་འབྱུང་། ཐུབ་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དག་བ། རྒྱུ་
 སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། ༥ རྒྱུ་རིག་མིན་རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་བྱ།
 སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མིན་དང་གཞན། ༥ སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །
 དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། ༥ སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་
 བརྒྱད། ༥ རྩེས་སུ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་

བའི་ཕྱིར། ༥ །ཐ་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ༥ །སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བུ་
 དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་མཐོན་པ་ལས། །དག་བསྟན་དང་ནི་
 བསྟན་གནས་དང་། །དག་ཚུལ་ཆེད་དང་དག་སྤོང་ནིད། ༥ །ཚུལ་
 བྱིས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །
 དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། ༥།
 སོ་སོར་ཐར་དང་ལྟན་པ་བུ་ད། ༥ །བསམ་གཏན་སྤྱིས་དང་དེ་ལྟན་པ།
 ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ༥ །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་
 རིས་འབྲང་། ༥ །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱིས་དེ་གཉིས། །མི་ལྟོགས་མེད་
 ལ་སྤོང་ཞེས་བྱ། ༥ །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྱན་དག་གཉིས། །ཡིད་དང་
 དབང་པོའི་སྤོང་བ་ཡིན། ༥ །སོ་སོར་ཐར་གནས་ཇི་སྤྱད་དུ། །མ་
 བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྟན་སྤྱད་ཅིག་མ། །དང་
 པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །སྤོང་མིན་གནས་བའང་དེ་དང་འབྲ། །
 བསམ་གཏན་སྤོང་དང་ལྟན་པ་ནི། །དག་དུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།
 འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །མཉམ་བཞག་འཕགས་ལམ་
 གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྟན་ལྟན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་

དང་པོ་བར་གྱི་དང་། བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། ཁྲོམ་མིན་
 གནས་པ་དག་བ་དང་། ཁྲོམ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི། ཁྲམ་རིག་
 མིན་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། ༥ ཁྲམ་
 རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། ཁ་བཏང་
 བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན་མ་འོངས་མེད། །
 བསྐྱེདས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེདས་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་འདྲ་མེད།
 ༥ ཁྲོམ་པ་མིན་དང་ཉིས་སྦྱད་དང་། འཆལ་བའི་རྩྭ་ལ་གྲིམས་ལས་
 དེའི་ལམ། ༥ བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞེན་བས། བྱེད་ན་རྣམ་
 རིག་ཉིད་དང་ལྡན། ཁྲམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། ༥ བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་བསམ་གཏན་
 གྱི། རས་ཉིད་གྱིས་འཐོབ་ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས་ ༥ སོ་སོར་
 ཐར་ཅས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་གྱིས། ༥ ཇི་སྲིད་འཆོ་
 དང་ཉོན་ཞག་དུ། ཁྲོམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བུ། ཉོན་ཞག་པ་ཡི་
 ཁྲོམ་མིན་མེད། རེ་དེ་ལྟར་ནོད་མེད་ཅས་གྲགས། ༥ རམའ་བར་
 འདུག་སྒྲིས་བརྒྲས་པ་ཡིས། མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་བར་དུ། །

ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲིམ་པ་
 རི། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ༥ །སྒྲིམ་པ་མིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མིན་
 པ་བྱ་བ་འཇམ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །ལྷག་མིན་
 རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། ༥ །
 བསྐྱབ་པ་བྱལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་།
 ཅ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་།
 །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་ལས་སྒྲི། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལས།
 །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ༥
 བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཏོང། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་
 ཐོབ་སྐྱེད་ས་ཉམས་པ་ལས། ༥ །སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །འདི་
 དང་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། ༥ །ཁར་མ་ཤུགས་སྒྲུངས་བྱ་བ་དང་།
 དོན་ཆེ་ཅ་བ་ཆད་པ་ལས། ༥ །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི།

ཅ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་མིན་ནི། །
 གཉིན་པོ་སྐྱེས་པས་ནམ་ཉམས་འགྱུར། ༥ །ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྟན། །
 མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ནམས་ལ། རྩོམ་མིན་ ༥ རྩོམ་པའང་དེ་
 བཞིན་ལ། །ལྷ་ལའང་མི་ནམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་
 སྐྱེས་ལྷ་ནམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །བསམ་
 གཏན་བྱད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་
 ནའང་། ༥ །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་བཞན་ནི། །དག་དང་མི་དག་དང་
 གཞན་ཡིན། ༥ །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་
 མྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། ༥ །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་
 ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ།
 ལས་ནམས་སློན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ༥ །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་
 དག་བ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྟག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་
 འགྱུར་བ། །སྟག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དག། ༥ །འོག་ནའང་
 བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ཟེར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །བསམ་
 གཏན་བྱད་པར་ནམ་སློན་ལས། །སྐྱ་ཕྱི་མེད་གསུམ་སློན་འདོད་ཕྱིར།

༥ རྒྱུ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། འཕྲིན་ལུ་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་། མངོན་སུམ་དུ་ནི་གྲུར་པ་ལས། མྱོང་འགྲུར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་
 མོ། རྒྱུ་ཉིད་དང་མངོན་དང་། ༥ མཚོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་
 པ་ལ། མྱོང་འགྲུར་གྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། ༥ ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་
 ལྟ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་སུ་ནི་བཞི་ཞེས་ཟེར། ༥ གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་
 འཕྲུལ་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ནི་འཕྲུལ་པ་བཞི། དབྱུང་བ་ནི་དག་བའི་
 གསུམ། གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། བྱིས་པ་དེར་སྐྱེས་མྱོང་
 མི་བྱེད། འཕགས་པ་གཞན་དུ་འཕྱོང་མི་བྱེད། འདོད་ཅེས་མི་བརྟན་པ་
 ཡང་མིན། སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སྤྱ། འཕྲུལ་པ་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་གཉིས།
 དེ་ནི་མཚོང་ཆོས་འབྲས་སུ་ཡིན། རྒྱུ་ཉིད་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ༥ ཉོན་
 མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ། བྱས་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ས་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། ༥ མཚོང་ཆོས་འབྲས་
 སུ་ཅན་གྱི་ལས། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་ལས། ས་དེའི་འདོད་
 ཆགས་གཏན་བྲལ་གྱིར། རྣམ་སྒྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། གང་དག་
 འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། མཚོང་དང་དྲག་བཅོས་འབྲས་ལངས་པ། འ
 དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡི། འབྲས་སུ་འབྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྲུར། ༥ རྣམ་

བར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 །ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དག་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ༥ །གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་
 །ཡིད་སེམས་ལ། །དེ་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྦྱེས། །སྒྲུབ་གནོད་མ་ཉམས་སྒྲུ་
 ངན་གྱིས། །སྒྲུ་མི་སྟུན་མིན་འདོད་ལྡན་རྣམས། ༥ །ཡོན་སྟོན་སྟོགས་མར་
 །གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། ༥ །དཀར་གནག་ལ་
 །སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ༥ །མི་དག་གཟུགས་དང་
 །འདོད་གཏོགས་པའི། །དག་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་
 །དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ༥ །ཚོས་བཟོད་འདོད་
 །ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་
 །བརྩ་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །དག་བའི་སེམས་པ་གང་
 །ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་གནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་
 །བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལས་སྦྱེས་ཐ་མས། ༥ །གཞན་ནི་དཔྱལ་བ་སྟོང་
 །འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྟོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་
 །བས་སྒྲུང་བྱ་གནག། །འདོད་པ་ལས་སྦྱེས་གཞན་དཀར་གནག། ༥ །མི་སྟོབ་
 །ལུས་ངག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ལེགས་
 །སྒྲུད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
 །ལ་སོགས་མི་དག་ག། །ཉིས་པར་སྒྲུད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྟུང་སེམས་ལ་

མོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉིས་སྤྱད་ནམ་གསུམ་མོ། །བརྒྱུག་པ་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་
 དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བཅུར་གསུངས་མོ། ༥ །མི་དགོ་དུག་ནི་
 རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་
 རྣམ་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་རིག་མིན། ༥ །ཉིང་བསྐྱོགས་རྣམས་
 ཉི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྲུར་བའས། །མ་ཡིན་བརྒྱུག་པ་
 མཇུག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོར་བ་ཅ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་
 བྱུང་ཕྱིར། །བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཅ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དགོ་བ་སྤྱོར་དང་
 མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གདི་སྤྱག་མེད་ལས་སྐྱེས། ༥ །གསོད་དང་
 གནོད་སེམས་ཆོག་རྩབ་པོ། །ཞི་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །འོག་གཡེམ་
 བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་ཇོགས་པར་བྱེད། །འོག་པར་
 ལྷ་བ་གདི་སྤྱག་གིས། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་ཇོགས་པར་འདོད། ༥ །གཞི་ནི་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། ༥ །ཤུ་
 དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །དམག་ལ་
 སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན། །སྤྱོག་
 གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བར་ནི་གཞན་བསད་བའོ། ༥ །མ་བྱིན་
 ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། ༥ །བཟོད་

མིན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། འོག་པར་གཤམ་པ་ནས་པ་བཞི། ༥ ཟུན་
 ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་འོ། ༥ མིག་ན་
 ཡིད་ཀྱི་ནས་ཤེས་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་དེ། མཐོང་ཐོས་
 ནས་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཤད། ༥ སྤྲ་མ་ལ་
 རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག ༥ ཆོག་རྩལ་བོ་ནི་
 མི་སྒྲན་བ། ༥ ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་གར་བཞིན། བསྐྱན་བཅོས་ངན་
 བཞིན་ ༥ བརྒྱབ་སེམས་ནི། འོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས། ༥ གཞོད་
 སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། ༥ དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བ། འོག་པར་ལྟ་
 བ་ཡིན་འདི་ལ། གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ༥ མེད་པར་ལྟ་བས་
 ཅ་བ་གཅོད། འདོད་གཏོགས་སྤྱིས་ནས་ཐོབ་པ་ནསས། སྤྱོད་དང་འབྲས་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་པས། ཀུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་
 གྱིས་གཅོད་དོ། ལྟ་སྤྱད་དེ་ནི་མི་ལྟན་པ་འོ། ༥ མཚམས་ནི་ཐེ་ཆོས་ཡོད་ལྟ་
 བས། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། ༥ མི་དག་བསྐྱད་ཀྱི་བར་དག་
 དང་། སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། ༥ དག་བ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་
 དང་། གཅིག་དང་བསྐྱད་དང་ལྟ་དང་མིན། ༥ དཔྱལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་པ་དང་།
 ཆོག་རྩལ་གཞོད་སེམས་ནས་གཉིས་སོ། བརྒྱབ་སེམས་འོག་ལྟ་ལྟན་པས་སོ།

སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཇི་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། འདོད་པ་
 བཞན་ན་མི་དགོ་བཅུ། ༥ ཇི་གོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟིན་དང་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་སྒྲོ་ནས། བཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། རྟིན་པས་བདུན་
 ཡོད་ལྷག་བྱས་ན། མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྒྲུལ་བཅས་སྒྲུ་མི་
 སྒྲུ་མ་གཏོགས། ༥ ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་
 བུ་འབྲིན་པར་འདོད། སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིར་དང་བསཏ་ཕྱིར་དང་། བཟེ་བྱིན་
 མེད་ཕྱིར་འབྲས་ནས་གསུམ། ལུས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྒྲེས། ལོག་
 འཕྲོ་སྦྱང་དཀའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག བསྐྱན་ཏེ་གཤེད་ཡོ་བྱད་ལ། ཆགས་
 བསྐྱང་མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་མིན། ༥ ཇིར་བཅས་སྦྱོང་བའི་ལམ་དག་གི །
 ལས་ནི་ལྡ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། ཇི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་བཞན། ཇི་གོ་
 དང་མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། ལུང་བསྐྱན་
 མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། ༥ ཇི་གོ་བའི་དགོ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཞི་དང་
 བཞིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། མི་དགོའི་དགོ་སོགས་བཞིས་དང་ནི། །
 བསྐྱུ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། ལུང་བསྐྱན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། ཇི་
 དག་བཞིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། ༥ འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ།
 བར་མ་ཡིན་མ་འོངས་པའང་། བར་མ་བཞིས་སོ་སྒྲིས་པའི། འབྲས་བུ་
 མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། ༥ ཇིང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། བཞན་གྱི་ས་པ་

གསུམ་དང་གཉིས། ༥ གྲོལ་པའི་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། །མི་གྲོལ་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ནི། གྲོལ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གྲོལ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་
 དང་ལྟ། ༥ མཐོང་བས་སྤང་བའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་
 གསུམ། །སྤང་བུ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག་ །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམས་
 བཞིན། ༥ །རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཚོག་ཉམས་
 པའང་ཞེས། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་ཐོགས་བྱེད་པ་དུ་
 མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་
 པའང་མིན། ༥ །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་
 དན་འགོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱི་བ་
 གསུམ་དུ་འདོད། ༥ །མཚམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་ས་སོགས་
 ལ་མི་འདོད་དོ། །པན་དང་དོ་ཆ་རྒྱུང་བའི་བྱིར། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ན།
 ༥ །དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འགྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། ༥།
 དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཐུན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྷན། ༥ །བསྐྱེད་པར་
 མནར་མེད་པར་སྐྱོན་འགྱུར། །ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། ༥ །དག་

སྒོང་ལྷ་སྤྱད་ཚུལ་ལྷན་པས། །འབྱེད་དོ་ ༥ གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་ནམས། །
 སྒོན་དང་ལས་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་ནི་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་
 ལའི་དབྱེན་དུ་འདོད། ༥ །འཛམ་གྱའི་སྤྱིང་ནའོ་དགུ་སོགས་གྱི། །ལས་གྱི་
 དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་གྱིས། །དང་པོ་མཐའ་
 སྒྲོན་བྱང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་
 དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ལའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ༥ །པན་འདོགས་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་ངོ་། ༥ །མཚན་ནི་གཞན་དུ་
 བྱུར་ཀྱང་འབྱུར། །གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བདེག་པར་
 སེམས་ལ་མིན། །བསྐྱེད་འོག་དགུ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཚམས་མེད་སྒྱུར་བ་
 བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྱིད་དོ། ༥ །དགོ་འདུན་དབྱེ་སྤྱིར་
 རུན་སྒྲུབ། །ཁ་ན་མ་ཐོར་བ་ཆེར་འདོད། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །
 སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། ༥ །མ་དགུ་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སྒོལ་བ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི།
 །འདུ་བའི་སྒོ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྤྱི། །ལྷ་པ་
 མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། ༥ །བཟོད་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དགུ་བཅོམ། །འཕྲོལ་ལ་
 ལས་གཞན་ཤིན་དུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་
 ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཆང་། །ཁོར་

འགྲུར་ཆོ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག། ཉེ་ནི་འཛམ་གླིང་པོ་གྲུར་ཉིད། །མངོན་སུམ་
 སངས་རྒྱུ་ལ་སེམས་པ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་
 དག་ཏུ་འཁེན་པར་བྱེད། །རི་རིའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྒྲི། ༥ །རྣམ་
 གཞིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་མ་མར་བྱུང་། །
 དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ༥ །ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྗེ་ཡིས། །སྤྱིན་པར་
 བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་རྗེ་གས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། །མི་
 འབྲུག་བཟོད་དང་ཚུལ་བྱིསས་གྱི། །བསྐྱེད་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པས་བཙོན་འབྲུག་གྱི།
 དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲེའི། ༥ །གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། ཉེ་འཁྱིེ་
 གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལས་བཞིན། ༥ །གང་གིས་སྤྱིན་བྱེད་དེ་སྤྱིན་པ། །མཚོད་
 དང་ཡན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་དག་ལས་སྤྱོད་དང་བཅས། །
 དེ་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན། ༥ །བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར།
 གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་མིན་ཕྱིར་སྤྱིན། ༥ ཉེ་ཡི་བྱུང་པར་སྤྱིན་བདག་དང་། །
 དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས། ༥ །སྤྱིན་བདག་བྱུང་འབགས་དད་སོགས་
 གྱིས། །གྲུས་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད། ཉེ་ཕྱིར་བཀུར་སྤྱི་བྱ་ཆེན་དང་།
 ཏུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། ༥ །ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཐུན་ཚོགས་དངོས།
 དེ་ལས་གཟུགས་བཟང་གསལ་ལྡན་དང་། ཉེ་གཉིས་ལྟ་བུ་གཞིན་གཉིས་དང་།
 ཏུས་སུ་རིག་ན་བདེ་ལུས་འགྲུར། ༥ །འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་འདོགས་དང་།

ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་འཕགས། །མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འཇ། །
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མེན་ཡང་པ་མ་དང་། །
 ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྣ་དང་། །སྒྲིམ་ཐའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་
 བཞུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ༥ །མཇུག་དང་ཞིང་དང་བཞི་དང་ནི། །སྦྱོར་དང་
 སེམས་པ་བསམ་པ་སྒྲེ། །དེ་དག་རྒྱང་དང་ཆེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱང་དང་
 ཆེ་བ་ནིད། ༥ །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉིན་པོ་
 མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན། ༥ །མཚོད་དེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱང་བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་
 བྱས་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །ངན་པའི་ཞིང་
 ལས་འབྲས་ཡིད་འོང་། ༥ །འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་
 སྦྱོར་རྒྱལ་བྱིས་ནམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། །
 ནམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་ནོ། །འཆལ་བྱིས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱང་། །
 དེ་གཉིན་པོ་དང་ཞི་ལ་ནིན། ༥ །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྒྲོམ་
 པའོ་སེམས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །འབྲུལ་
 པའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་གཙོའི་ཕྱིར། ༥ །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །
 བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། ༥ །ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །
 མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་སྟོན། ༥ །བསོད་ནམས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །

དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་ནམ་གསུམ། ༥ ། རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལས།
 རིགས་གསུམ་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་ནི། ། ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བབྲང་བཅས་པའི།
 ལྷན་ངག་གངས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། ༥ ། ། བསྐྱབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ངི་མེད་དག། ། བྱ་ལོམ་འདུས་བྱས་དགོ་བསྟན་བྱ། ། ཐར་
 པ་སློན་མེད་པ་ཡིན། ། ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས།
 ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །

༩ སྲིད་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ༩ རྩལ། །འདོད་ཆགས་དེ་
 བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྩལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །ཐེ་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དེ་
 རྩལ་གྱི་དང་། །འདོད་ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་ཏེ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་
 ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་ཏེ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། །ཐར་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་ཕྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་། །
 ཡོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་། །
 བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏེ་འཛིན་དང་བཅུ། ༩ །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་
 བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད། །བཞི་
 ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤངས་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནིད། །
 གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་ཏེ་
 འདོད། ༩ །སྲིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་
 སྤང་བྱ་ནིད། །ལྟག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་
 གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། ༩ །བདག་དང་བདག་གི་ཉག་ཆད་དང་། །
 མེད་དང་དམན་ལ་མཆོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །

དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ༥ །དབང་ལྷག་སོགས་རྒྱུ་མཛོན་ཞིན་པ། །
 ཉག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབྱུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། །
 ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ནི། ༥ །ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག།
 བཞི་ཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་དང་། །ངེས་ཉོག་ཕྱིར་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིར།
 སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། ༥ །ང་རྒྱལ་བཟུང་ནམ་དགུ་
 གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྒྲོམས་པས་ཟད་བྱ་བ། ༥ །བསྒྲོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་བཤོ། །དེ་བཞིན་
 འཇིག་སྤོད་འཕགས་པ་ལ། །ནམ་སོགས་ངའོ་སྒྲུལ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་
 བས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ༥།
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཐོང་སྤང་བུ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
 གང་དེ་ལྟན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་དེག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ།
 དེ་དག་ལས་དགུ་པོང་ཏུ་དམིགས། །ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ།
 དེ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་འགྲོ་ཐོབ་མ་
 གཏོགས། ༥ །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བུ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་
 དག་དང་། །ལྟན་དང་འབའ་ཞིག་མ་དེག་དང་། །འབྱུག་ནི་ཟག་མེད་

གྲོད་ཡུལ་ཅན། ༥ །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་པན་ཚུན་
 གྱུ་ཡིན་པས། །ས་དྲུག་ས་དགའི་ལམ་ནི་དེ། །གྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། ༥ །འདོད་ཆགས་མིན་དེ་སྤང་བུའི་ཕྱིར། །གནོད་མི་བྱེད་
 ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞི་དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་
 ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། ༥ །ལྷ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགོ་ནམས་ནི། །དམིགས་
 པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་
 འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སུ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 བདག་གིར་མ་བྱས་གཉིན་པོའི་ཕྱིར། ༥ །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་
 ལུན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལུན་སྒོ་ནས། ༥ །གོང་མ་ཐམས་ཅད་
 ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་
 ལུན་སྒྲིས་མ་རིག་པ། །ལྷག་མ་ནམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། ༥ །འདོད་
 ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་དང་། །སྤངས་ནམས་མི་དགའི་རྩ་བ་ཡིན།
 ༥ །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྤོད་དང་མ་རིག་སྒོ། །
 རྣམ་གཉིས་མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འག་
 པ། །དེ་དག་སྤོད་ལྷ་ང་རྒྱལ་སྤོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་

རིག་ལས། ༥ །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་བྱེད་དང་། །རྩི་དང་གཞག་པར་
 ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་
 ལ་སོགས་ལྷ་བྱ་ཡིན། ༥ །འདས་དང་ཉིར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་།
 །ཁོང་ཁྱོང་གྲུ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྦྱིས་མ་སྦྱངས་པའི། །
 དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །
 །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྦྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་།
 །ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྷན། ༥ །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡོད་གསུངས་
 གྱིར། །གཉིས་གྱིར་ཡུལ་ཡོད་གྱིར་འབྲས་གྱིར། །དེ་ཡོད་སྦྱ་བའི་གྱིར་
 ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྦྱ་བར་འདོད་དེ་དག །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་
 མཆན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །
 །གསུམ་པ་བཟང་སྦྱེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་གཞག་ ༥ །གིགས་
 སུབེད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཡོད་ན་ཅི་གྱིར་མ་སྦྱིས་ཞེས། ༥ །ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན།
 ༥ །སྦྱག་བསྐལ་མཐོང་སྦྱངས་བྱ་སྦྱངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྦྱངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དེ་

མ་ལྷག་རྣམས་གྱིས། ༥ །སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །
 སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་
 གཏོགས་གཅིག་ །དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་
 ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་གྱི་འདྲ་། །
 གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་
 མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀྱན། །རང་
 གིས་སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་
 གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ༥ །ཉོན་མོངས་སྤྱ་
 རྒྱས་བཅས་རྣམས་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས།
 ༥ །སྤོངས་ལས་སྤྱེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །འོག་ལྷ་དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྷ།
 དེ་ནས་མཐར་འཇིག་དེ་ནས་ནི། །རྒྱལ་བྱིམས་ཚོག་འཇིག་དེ་ནས་ནི།
 རྒྱལ་བྱིམས་ཚོག་འཇིག་དེ་ནས་ལྷ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །
 གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྷར་རིམ། ༥ །སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
 ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས།
 །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་ཡིན། ༥ །འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི།

ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྲིས་བཅས་ཟག ༥ །གཞུགས་དང་གཞུགས་ནི་
 མེད་པ་ན། །ཕྱ་རྒྱལ་ཁོན་སྲིད་པའི་ཟག །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཁ་ནང་
 བལྟས། །མཉམ་བཞག་ས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། ༥ །རྩ་བ་མ་རིག་
 ཡིན་བས་ན། །འོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། ༥ །རྩ་བོ་སྦྱོར་
 བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་འོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་
 པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྩེ་སུ་མི་མཐུན་ལོ། ༥།
 རི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ནོར་ལེན་རྣམས་དེ་ལྷ་རྣམ་གཉིས།
 ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་མ་རིག་པ། །འཛོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྟེས། ༥ །
 གང་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱ་བ་དང་། །རྩེ་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱུར་དང་།
 རྩེ་སུ་འབྲང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱ་རྒྱལ་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་
 དག་འཛོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །འབྲེར་བར་བྱེད་དང་འབྱུར་བྱེད་དང་།
 །ནི་བར་འཛོན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། ༥།
 དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་གྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྟར་བཤད་དོ། ༥།
 རྩེ་དང་མཆོག་འཛོན་འབྲེ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་གཞན་
 ལོ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དག་རང་དབང་དེ་ཡི་

སྤྱིར། །སྤྲལ་དོག་མེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །ཡོགས་ཡིག་ཀུན་སྦྱར་
 གཉིས་སུ་བཤད། ༥ །ཐ་མའི་ཆ་དང་འབྲུན་ནམ་ལ། །གཉིས་གྱིས་
 འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱིར་སྒྲིག་བྱེད། ༥ །སྒོ་
 དང་ཅ་བས་བསྐྱུས་སྤྱིར་གསུམ། ༥ །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་།
 ལམ་ལ་ཐེ་ཆོས་དེ་སྟེན་ཅིག །ཐར་པ་བགྲོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡི་སྤྱིར་ན་གསུམ་བསྐྱུས་དོ། ༥ །ཤོང་མའི་ཆ་དང་འབྲུན་ལྟ་ཉིད། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་
 སྟོད་ར་རྒྱལ་མོངས། ༥ །ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་བ་གསུམ། ༥ །
 ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །མེས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་བྱང་
 ཞེས་པ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་མི་བྱ། ༥ །རོ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་དང་། །སྤྲལ་དོག་མེར་སྣ་
 སྟོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་སྤྲལ་དང་གཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་
 ད་གྱིས་པ་ནམ་པ་བརྒྱད། །ཁོ་དང་འཆབ་པའོ་ ༥ །འདོད་ཆགས་གྱིས།
 རོ་ཆ་མེད་སྟོད་མེར་སྣ་བསྐྱུང་། ༥ །འཆབ་པ་ཚོད་དོ་མ་རིག་ལས། །
 སྤྲལ་དང་གཉིད་དང་བྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཆོས་ལས་འགྲོད་ཁོ་བ་དང་།

མི་བདེ་དང་ཐེ་ཆོམ་མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །
 བདང་སྒྲོམས་དང་ཀུན་ཅུ་ས་གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་།
 འགྲོད་དང་ཐུག་དོག་ཁྱོ་བ་དང་། །རྣམ་འཆོ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །
 འཆོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྒྲ་དག་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །
 གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཆབ་དང་གཉིད། །གཉིས་ཀ་དང་ལུན་བདེ་དག་དང་།
 རྒྱགས་པ་བདང་སྒྲོམས་ཀུན་དུ་འགྲོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་།
 ཅུ་འདོད་ན་སྐྱབ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཕྱང་པོ་གནོད་བྱེད་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར་ན་ལྷ་
 ཉིད་དོ། ཅུ་འདོད་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡང་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉིན་པོ་
 སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ཅུ་འདོད་པོ་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་བ་དང་། །
 གཞི་དང་སྤྱིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སུན་འབྲིན་ཞེས་བྱ་ ཅུ་འདོད་དམིགས་པ་
 ལས། །ཉོང་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས། །ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་
 བྱིས་ཕྱོགས་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྷ་བྱུངོ། །ལན་ཅིག་

ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་། གཉིས་པོ་སྐྱེས་
 དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། གྲུག་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སྟ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་དག་འདོད་པ་ན། གྲུག་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་
 གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། རེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་ནི། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟ། ར་མའི་ཆ་དང་འཕུན་གཟུགས་
 དང་། རྩལ་པ་ཀུན་ཟད་ ། ཏུག་བཟོད་འབྲས། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 ཤེས་པའི་ཡིན། རི་ལྷོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། བསམ་
 གཏན་རྣམས་གྱི་ལྷའམ་བརྒྱད། ཉེ་བར་བརྒྱགས་པའི་གཅིག་ཡིན་དེ།
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱི་ཡིན། རྒྱུ་ལྷོག་དེ་མའི་གཉིས་རྒྱུ་གྱི་ཡང་། རྩོས་ཤེས་
 པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། རེ་འཕྲོགས་འཕུན་གྱི་ཏུག་དང་ལྷ། ། བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅེ་རྣམས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་
 གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་བྱེད། ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་
 ལས། ། རྩལ་གཅིག་མེད་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བར་དག་ཡང་
 དག་ལྷན། བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་ཏུག་གམ་ནི། རྩལ་གམ་ཡང་ན་

གཉིས་དང་ངོ། །ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྒྲུབས། ༥ །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་དུག །
 གཏོང་སྟེ་འཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེན་
 བྱས་པ་ལས། །ཕྱ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་བུའོ། །

༥ བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒྲུམས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པ་ཞེས་བཤད་པ། བསྒྲུམས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་དེ། མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད། ༥ བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། འཕྲོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་མངོན་ཏོགས་རིམ། ༥ ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། ༥ གང་ལ་བཅོམ་
 དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་ཐོབ་དུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ༥ རྒྱལ་གནས་ཐོས་
 དང་བསམ་ལྟན་པས། བསྒྲུམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། ཐོས་སོགས་
 ལས་བྱུང་སྒོ་རྣམས་ནི། མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། ༥ །
 བསྐྱེད་གཉིས་ལྟན་ཆོག་མི་ཤེས་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྟོན་ལ་ཡང་སྟོན་ཆོག་མི་ཤེས། མ་རྟོན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །
 བསྒྲུག་པ་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་དག དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་དེ་
 མེད། ༥ ཁ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཆོག་

ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྲིད་
 པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ།
 དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་སྒྲིབ། །དེ་ལ་འབྱུག་པ་མི་སྦྱུག་པ། །
 དབྱགས་རྩབ་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ནམ་ཉིག་ལྷག་
 ནམས་སོ། ༥ །ཀྱང་དུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །དུས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྒྲོ་ཞིང་སྦྱད་པས་ལས་དང་པོ། །ཀྱང་དུས་ནས་ནི་
 མོད་ཕྱིད་བར། །བཏང་བས་སྦྱང་བ་བྱས་པར་བཤད། །སྒྲིན་མའི་བར་
 དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ༥ །མི་སྦྱུག་
 མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང་། །དམིགས་པ་འདོད་སྦྱང་མིས་སྐྱེད་དོ། ༥
 དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་བྲན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་ལྷ་སྒྲོད་ཡུལ་
 རྒྱང་། །འདོད་ཉིན་ཕྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །བབྱང་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་
 དུག ༥ །དབྱགས་རྩབ་དབྱགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་མ་ཟིན་པའོ། །རྒྱ་འཐུན་ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་
 གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། ༥ །ཞི་གནས་བྱུང་བར་བྱུར་པ་ཡིས། །བྲན་པ་
 ཉིར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་ནམས་ལ། །

མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་
 ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་རི་
 ལྟར་སྒྲིབ་བཞིན། །ཐིན་ཅི་ལོག་གི་གཉིན་པོར་བཞི། ༥ །དེ་ནི་ཆོས་
 དན་ཉིར་གཞག་པ། །སྒྲིལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་
 མི་ཉག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བདག་མེད་པར་ལྷ། ༥ །དེ་ལས་ཏྲ་
 བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲག་ཏྲ་བ་ལས། །ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་
 གྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕྲེལ་བར་བྱེད། །དེ་
 ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་འཕྲེལ་བར་བྱེད།
 ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་
 བཞིན། །ཆོས་མཚན་ ༥ །ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷ། །ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས་ ༥ །དེ་ལྟར་ན། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། ༥།
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་ ༥ །མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་
 བའོ། །གཉིས་ནི་ལོག་ནའང་ཡོད་པའམ། ༥ །འདོད་ཉེན་ཆོས་མཚན་
 བྱུང་མེད་གྱིས། །གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །

འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་བས་
 མོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞིས་དེ་
 ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །རྣམ་པར་ཉམས་ཆེ་སྟོན་མེད་འཐོབ། །ཉམས་
 པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། ༥ །ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅུ་མི་ཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་
 མོང་ཡོངས་མི་འགྲོའོ། ༥ །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
 རྒྱུ་བར། །བསམ་གདན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་
 ཐར་ཆ་འཐུན། །མྱུར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་
 ལས་བྱུང་ལས་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། ༥ །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད།།
 འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན།།
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྟེན་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་འང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་དུག་གོ་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། ༥ །དེ་ནི་ཆོས་
 མཆོག་དང་ས་གཅིག ༥ །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་

ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་
 མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ༥ །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །
 དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱེམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། །
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལུ་འེ་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ།།
 དགུ་པ་རྩུ་ཆད་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །
 ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི།།
 བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆོ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །དང་
 བས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་གྱི།།
 ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་བྱུང་བར་བུ་བའི་ཕྱིར།།
 མི་བཙོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ༥ །མ་དང་ས་ན་ཉིས་རྣམ་དགུ །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །
 རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཕྱིར། ༥ །འབྲས་གནས་བསྐྱེམ་སྤང་བུ་མ་ཟད།།
 དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། ༥ །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་པ།།
 ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། ༥ །རྣམ་པ་ལུ་འེ་བར་བཅོམ་
 པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་གྱུར་

བཤ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ༥ །ཉིས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་
 བཤ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ༥ །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་
 བའང་ཡིན། ༥ །དེ་དག་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ༥ །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་
 འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་མྱ་ངན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་
 བ་རྣམས་ ༥ །དེ་ནི། །བསམ་གཏན་སྒྲེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་
 འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགོ།
 །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། ༥ །གཞན་ནི་འདི་ལ་མྱ་ངན་
 འདའ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཕྱེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉི་འགོ་
 དགུར་བཤད་དོ། ༥ །དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་
 མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ༥ །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །དམ་པའི་འགོ་བ་
 བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག། །མོན་པ་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཕྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །བསམ་
 གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་
 མཉམ་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྟེན། ༥ །དང་པོ་བཞི་པ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །སྐད་
 ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་གྲུབ། ༥ །སྐྱེད་པ་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །

ཉོན་མོངས་བས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། ༥ །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱིར་།
གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ཁོ་ན། ༥ །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །
ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། ༥ །སྲིད་ཅེ་འི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་
པ། །དབྱ་བཙམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དབྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་ལྷ་བྱ་ཡིན། ༥ །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས།
དེ་ཙམ་དེ་མི་སྒྲོབ་དབྱ་བཙམ། ༥ །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས།
ཆགས་འབྲལ་གཞན་པས་རྣམ་པ་གཉིས། ༥ །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་
འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་ཕྱིར། །
སྲིད་ཅེ་འི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །ཡོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྷན།
༥ །ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་
ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉིར་
བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལས། །ཡོང་མའི་ཉིར་བསྐྱོགས་ལས་
མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། ༥ །འཇིག་རྟེན་
པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞི་

སོགས་རགས་སོགས་ནམ་པ་ཅན། ཁོང་དང་འོག་མའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན།
 ༥ གཤམ་ཏེ་མི་གཡེའི་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྐྱེའི་སྒོ་གྲོས་གཤམ་ཏེ་མིན།
 ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒོ་བ་ལ། དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། ༥ །
 དག་སྤྱད་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལས། འབྲས་བུ་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས།
 དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། ཁྲོལ་ལས་ཟད་པ་ནམས་དང་བཅས། ༥ །
 འབྲས་བུ་བཞིར་ནམ་བཞག་པ་ནི། རྩུ་ལྷ་དག་ནི་མི་དཔྱིར་རོ། །
 འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལས་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དག་ཟད་བསྒྲེལས་
 དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་འོ།
 ༥ འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་ནི། བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་
 འཇིན་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་ཆངས་
 བས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལས། ལྷུང་བར་
 འགྲོ་སོགས་ཕྱིབས་སོགས་ཀྱིས། ༥ འདོད་པར་གསུམ་འཐོབ་ཐ་མ་ནི།
 གསུམ་དུ་འོ་གོང་ན་མཐོང་ལས་མེད། མི་སྐྱེ་ལུང་ལས་འདིར་རྩོམ་
 ཞིང་། དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། དག་བཅོམ་དུག་འདོད་
 ༥ དེ་དག་ལས། རྩུ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱིས། དེ་དག་ནམ་

གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་
 ཅས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་ནོ། ༥ །བཞི་ནི་རིགས་
 ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲོབ་
 དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྷན། ༥ །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། ༥།
 ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེ་སྦྱོད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྲ།
 སྦྱོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །
 འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། ༥ །མི་
 གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགའ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །
 མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེ་འོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་འཕེལ། །མི་
 སྒྲོབ་ས་དགུ་ལ་བརྟན་ཏེ། །སྒྲོབ་པ་དུག་ལ་གང་གི་བྱིར། །འཕེལ་བ་
 འབྲས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བར་འགྱུར། ༥།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་
 ཅན། །གང་ཟག་བདུན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་
 རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ། ༥ །དེ་དགུ་དུག །འདི་ལྟར་

ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། ༥། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་ནམ་
 གོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ༥། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་
 འབྲས་ནམས་ཀྱིས། སྟོབ་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཤེས་བྱའོ། གཉིས་ཀྱིས་
 མི་སྟོབ་ཡོངས་སུ་ཚོགས། ༥། མདོར་ན་ལམ་ནི་ནམ་བཞི་སྟེ། འབྲུ་
 བར་ཅན་དང་ནམ་གོལ་དང་། འབར་ཆད་མེད་དང་སྦྲར་ཞེས་བྱ། ༥།
 བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་ནམས་སྟེ། ལ་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན།
 སྟོར་ཏུ་ལ་མངོན་ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མངོན་ཤེས་ལྟར། ༥།
 ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་འཇུག་ནི་དཔྱེར། སྟུམ་
 ཅུ་ཙ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། མིང་གི་སྟོན་ས་ ༥། རྩས་སུ་བཅུ། འ
 དད་དང་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བྲང་
 སྟོམས་དགའ། རྟོག་དང་ཚུལ་གྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། འབྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། རྩ་
 འཇུག་ཀྱང་བ་ཏིང་འཛིན་ཏོ། གཙོ་བོ་སྟོས་པ་དེ་དག་ནི། སྦྲར་བྱང་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱང་ཡིན། ༥། སྟེ་ཚན་བདུན་ནི་ཤོ་རིམས་བཞིན། ལས་
 ནི་དང་བོ་པ་དག་དང་། འཇེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནམས་དང་ནི། ༥།

བསྐྱེམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱ། ༥ བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག་
 ཟག་པ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། ༥ བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་
 ཅད། ཁི་ལྷོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་
 མ་གཏོགས། གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བསམ་གཏན་
 པར་ནའང་གཟུགས་མེད་པ། གསུམ་ནའང་དེ་དང་རྒྱལ་ཡན་ལག་
 བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་ མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱིད་ཅི་ན།
 ༥ བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་
 པ་འཛོམ། ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་ཡི་དགོ་
 འདུན་དག་ལ་ཡང་། ཆོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྩམ་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། ༥ བཅིངས་ཤིང་སློབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ།
 རྣམ་གྲོལ་མ་ལཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་
 བྱས། ཁོས་པ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་
 གཉིས། ༥ བྱང་རྒྱལ་ཇི་སྟོན་ལཤད་ཤེས་པ། ཁི་སློབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་
 འགྱུར་བ། སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། ༥ འགག་པར་འགྱུར་

བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཇི་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་དུ་སྒྲོང་། ༥ །འདུས་མ་བྱས་
 ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
 སྒྲངས་བའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞི། ༥ །རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་གྱིས། །ཡིད་འབྱུང་གང་
 གིས་སྒྲོང་འགྱུར་བ། །ཀྱན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འགྱུར། ཇི་
 ལྟར་ན་ནི་ཁྱ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་
 ལས། །ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བྱུག་པའོ། ༥། ༥།

༥ ཇི་མེད་བཟོད་ནམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་སྒོ་ལྟ་
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལྟ་
 བའང་ཡིན། ༥ ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། ༥ །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་བྱའོ། །ཟག་མེད་ནམ་གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །ཇིས་སྤུ་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲིད་
 ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱུག་བསྡུལ་སོགས་ཇེས་ཤེས་པའི། །སྒྲིད་ཡུལ་
 བོང་མའི་སྤྱུག་བསྡུལ་སོགས། ༥ །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེད་བྱ་གཉིས། །
 བཞི་སྟེ། ༥ །ནམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་
 གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི། །སྤྱུག་བསྡུལ་རྒྱ་ཇེས་ཤེས་པ་ཡིན། ༥ །
 བཞི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །
 ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མ་རིག་གོ། །ཆོས་ཇེས་སྒོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན། །
 ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་བྱ་བྱས་གསུམ། །
 སངས་རྒྱས་སྒྲོར་བ་མེད་པར་ཀུན། ༥ །ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་ནམས་ལ། །
 ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངས་པའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་
 སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། ༥ །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉིན་པོ་

དང་། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྐྱོད་ཡུལ་དང་། སྐྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ནི་དང་།
 སྐྱོ་བྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། ༥ བསྐྱོམ་པའི་ལས་ལ་འགོག་
 པའས། ལས་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་
 གཉིན་པོ་ཡིན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིས་མ་ཡིན། ༥ ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་ཁྲིས་སུ་ཤེས། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱན་ཐོབ་ནི། ཇི་བཞིན་གཞན་
 དུ་འང་རང་རང་གི་ བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། ལ་རོལ་ཡིད་
 ཤེས་ཏི་མེད་ཀྱང་། ཇི་བཞིན་ཏི་མ་དང་བཅས་ནི། ཤེས་བྱ་རང་གི་
 མཚན་ནི་ད་རྣམ། ཁྲིས་རེ་རེ་ཞིག་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། ལྷག་མ་རྣམ་པ་
 བཅུ་བཞི་ཅན། སྐྱོར་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། ༥ ཏི་མེད་བཅུ་
 དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 ཁྲིས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། ༥ རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། །
 དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 བྱ་ཡིན། ༥ འདྲ་པོ་རྣམ་གསུམ་གཟུན་རྣམས་དགོ། ༥ འདྲ་པོ་
 ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། སྐྱུ་ན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བར་དགྱ ཁྲིས་ཤེས་
 བྱ་བ་དེ་བཞིན་དྲུག གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། ཇི་ནི་

འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །
 །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །འགོག་མྱོང་ན་པ་ཉིར་བཞག་
 པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་སེམས་སྟོན། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ན། །ལམ་རྗེས་སྟོ་ཡི་དགུ་ཡིན་
 རོ། །སྟུག་བསྐལ་རྩ་སྟོང་གཉིས་ཡིན་ན། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན་གཅིག་
 གི་མིན། །ཆོས་བཅུ་དག་ནི་སྤྱར་བར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་རྩ་
 མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་ནམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་
 གཅིག་བྱས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར།
 །ཟུག་མེད་སྟེ་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
 ལྷན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་
 ལྷན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 ནམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 གྱུར་། །དེ་ཕྱིར་མཛོད་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་མཐའ། །རང་བདེན་ནམ་ཅན་
 འབད་ལས་བྱུང་། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །འདོད་

ལས་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། རི་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་གྱི།
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཐོབ་གོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་
 དང་། ཁྱི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤེལ་བསྐྱོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་དག་དང་། གོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། སྒྲོབ་པ་
 སྦྱང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། ཤེས་པ་དུག་དང་བདུན་འཐོབ་ལས། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དུག རི་བཞིན་སྤྱི་ཅེ་ནས་རྒྱལ་ལའང་། །
 ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགའོ། ཁྱི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཐོབ་གོ། རིར་འཕོ་
 གྲོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། ༥ །ལྷན་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཐོབ། ༥ །
 གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། སྒྲོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་
 འཐོབ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀྱན་སྡོན་ཆེད་མི་
 འཐོབ་གོ། ༥ ཆེད་དང་བསྐྱེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་པ་འདུས་བྱས་ཐོབ་
 པའོ། །གཉིན་པོ་དང་ནི་ཐག་སྤྱིང་པའི། སྒྲོབ་པ་ཟག་དག་བཅས་
 པའི་ཡིན། ༥ །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། སྒྲོབས་ལ་སོགས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བཅུ། །ལས་
 འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། རབང་པོ་མོས་དང་བམས་ལ་

ནི། དགྲའོ་ལམ་དག་ལ་བཅུའམ། ལཱ་ཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན།
 ཟད་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། ༥ རྩོན་གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས།
 བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། ལ་རྣམས་ཀུན་ན་ ༥ ཅི་ཡི་ཕྱིར།
 འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མང་ལ། ༥ རྒྱུ་ལ་སྤེད་མེད་བྱ་ཡི་
 སྟོབས། ལཱ་ཉན་དག་ཆོགས་ན་གྲུང་ཆེན་སོགས། ལབ་དུན་བཅུས་
 གྲགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ༥ མི་
 འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཇི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། ལབ་ཅུ་པ་
 ལཱ་ཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། ༥ དེན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ།
 ༥ ལུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། ཆོགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ལུལ་དང་།
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། ལ་དད་བྱ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད། ༥
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོད་
 པས། ལམ་ཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆོ་དང་། རིགས་དང་རྒྱུ་པོང་ཆོད་ཀྱིས་
 མིན། ༥ ཆོས་ལཱ་ཉན་སྟོབ་དང་ལུན་མོང་ཡིན། ལ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 དང་། ༥ ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། ལོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་མངོན་སོགས། ༥ ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། ལསམ་

གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཆོས། །མིས་སྐྱེས་ནི་མོངས་འདོད་
 གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ༥ །སྒྲོན་ནས་
 ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ༥ །དེ་
 བཞིན་ཆོས་དོན་ངེས་ཆོག་དང་། །སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །
 གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་བཛོད་ལས་ལ་
 དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལས། །ཤེས་པ་དགའེ་ས་
 ཐམས་ཅད། །ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱ་འཕྲུག་ །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་
 རྫོགས། །ཆོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །ངག་ནི་འདོད་དང་དང་
 པོ་ནི། ༥ །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས།
 ༥ །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བྱས།
 འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་
 སྐྱེས། ༥ །རྩ་འབྲུག་ན་བ་ཡིད་དང་ནི། །སྒྲོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཟད་ཤེས་མངོན་རྒྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ ༥ །རྣམ་གྲོལ་སྒྲོ།
 བཞི་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་སྒྲེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པའི་

མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། ༥ །ཐུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་
 དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདྲིས་པ་ཆགས་བུལ་བས། ༥།
 གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩུ་འཕུལ་ན་བ་མིག་ ༥།
 མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟ་ག་ནམས་དགོ། ༥།
 གསུམ་ནི་རིགས་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བསྟོན་གྱིར་རོ།
 མི་སྟོབ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་གྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྟོབ་ལ་
 འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་གྱིར་ན་རིག་མ་བཤད། ༥ །དང་པོ་
 གསུམ་པ་དུག་པ་ནི། །ཆོ་འཕུལ་ནམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཆོག་མི་འབྱུལ་
 གྱིར་དང་ཕན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱར་བྱེད་གྱིར། ༥ །རྩུ་
 འཕུལ་དྲིང་འཛིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་
 མགྲོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །གྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། ༥།
 འདོད་པར་གདོགས་པའི་རྒྱུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་ནམ་གཉིས།
 གཞུགས་གདོགས་གཉིས་རྒྱུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བཅུ་
 བཞི་འོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལུང་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་
 མ་ལས་སྦྱིས་མིན། །དེ་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་

ལས་དེ་ལས་གཉིས། ༥ རང་གི་ས་པས་སྐྱལ་བར་བྱེད། སྐྱར་འཇུག་
 པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། སྟོན་མིན་སྐྱལ་བ་པོ་དང་བཅས། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་བྱིར། ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །
 མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། རང་པོ་དུ་མས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 བར་གྱུར་ནས་བསྐྱོག་པ་འོ། བསྐྱོམས་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟང་མ་བསྟན། སྐྱེ་
 བ་ལས་སྐྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། རྒྱུ་འབྱུང་གསང་སྤགས་སྟན་དག་དང་།
 ལས་ལས་སྐྱེས་དང་ནམ་པ་ལྟ། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། བསམ་
 གཏན་ས་པའི་གཟུགས་དྲངས་བ། རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཆང་མེད།
 ཐག་རིང་སྤ་སོགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན། རྟག་བཅོམ་བསེ་དུ་སྟོན་ནམས་
 གྱིས། སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། ༥ གཞན་ཡང་
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་དེས་ནི། སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། སེམས་ཤེས་དེ་
 ནི་ནམ་གསུམ་གང་། རྟོགས་དང་རིགས་སྤགས་གྱིས་བྱས་པའང་།
 དཔྱལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས། མི་ལ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་མེད། ཆོས་
 མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པ་འོ། ॥

༥ བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། ཁྱེད་སྐྱེ་བ་དག་
 རབ་ཏུ་བཤད། ༥ སྒྲོམས་འབྲུག་དག་བ་ཙེ་གཅིག་པ། ཁྱེད་འབྲང་
 བཅས་ན་ཕུང་པོ་ལྷ། དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། ཡན་
 ལག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲངས་བ་ཡི། ༥ ཁྱེད་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕུང་པོ་བཞི། ༥
 འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། ༥ ཁྱེད་བསྟོགས་གསུམ་དང་
 བཅས་པར་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྲ། གཟུགས་
 མེད་བ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
 ༥ རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཐའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྲ་དེ་
 ལྟར། སྦྱོར་བྱིར་དམན་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའང་
 མ་ཡིན་ནོ། ༥ ཁྱེད་སྒྲོམས་འབྲུག་དངོས་གཞིའི་ཇེས། རྣམ་པ་
 བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། རྩ་མུང་ལྷན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་
 མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྩ་མུང་མཚུངས་ལྷན་སྟེན་བཅས་སོ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྦྱོང་བྲ། ཟག་མེད་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། ༥ དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། དགའ་
 དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །

རབ་དང་དད་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །
 བན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་བཏང་སྟོམས་
 དང་། །བདེ་མིན་སྒྲུག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས། ༥ །རྫོགས་སྤྱ་བཙུ་གཅིག་
 ༥ དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་
 ཡིན། །ལྷང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། ༥ །ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་བ་དང་། །བཏང་
 སྟོམས་བཏང་བ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བཏང་སྟོམས། ༥
 སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
 ཉོག་དང་དབྱེད་དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་
 བོ། ༥ །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་
 སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་
 བཏང་སྟོམས་ཚར་བ་ཡོད། ༥ །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །
 རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དག་པོར་གཏོགས། །
 དེ་ལྷང་མ་བསྐྱར་ཉོན་མོངས་མིན། ༥ །དེ་དང་མི་ལྷན་འདོད་ཆགས་
 བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་

ཡིས། ཁྱོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། ༥ ཟག་པ་མེད་པའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ། ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། སྐྱེ་འོ་དག་
 པ་ལས་དེ་བཞིན། རང་གི་ས་པའི་ཁྱོན་མོངས་ཀྱང་། ཁྱོན་མོངས་
 ཅན་ལས་རང་དག་དང་། ཁྱོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །
 འཆི་འཕེའི་དག་ལས་ཁྱོན་མོངས་ཀྱན། ཁྱོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་
 མིན། ༥ རྟག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་འཐུན་སོགས། རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན། ཁྱོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་
 མེད་ཇེས་འཐུན་པ། ཉམས་ཆ་འཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །
 གཉིས་དང་གསུམ་དག་གསུམ་དང་གཅིག་ ༥ ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་
 འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་གལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། རིགས་མི་
 མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། ཐོད་གལ་གྱི་ནི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཡིན། ༥།
 བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་
 དགོས་མེད། སྲིད་ཅེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་སུམ་
 བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ༥ སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །
 བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡིད་དག་ཡིན། གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་

དགོ་ནམས་གྱི། སྟོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ༥ ཟག་བཅིང་
 བས་ཉོན་མོངས་ནམས། སྟོང་ངོ་ཉིད་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། ༥།
 དེ་དག་ལ་ནི་ཉིད་བསྟོགས་བརྒྱད། འདག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐལ་མིན།
 དང་པོ་འཕགས་པ་འང་ཁ་ཅིག་གསུམ། ༥ རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱང་
 བར་ཅན། ༥ རྟོག་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐལ་མིན། རེ་ནི་ཆངས་
 ཆེན་འབྲས་བྱ་ཅན། ༥ མཚན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། ཉིང་
 འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། ༥ མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྟོག་པ་དང་། །
 སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འབྲུག་པའོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །
 དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྟོག་པ་དང་། འདག་དང་བྱི་མ་མེད་དེ་དག་ བྱི་
 མེད་རྟོག་ཐར་སྟོ་གསུམ་མོ། ༥ སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །
 གཞན་ཡང་ཉིང་ངོ་འཛིན་གསུམ་མོ། གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་པར།
 མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། ཞི་
 བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། ཉིད་
 བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། འདག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི།
 བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པ་ཡིན། མིག་གི་མངོན་ཤེས་མཐོང་

འགྱུར་འདོད། སྒྲིའི་བ་ལས་བྱུང་སྒྲོ་དཔེར་འགྱུར། འདྲི་ལྷ་བུའི་
 བསམ་གཏན་མཐའི། བཀ་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲུམ། ༥ ཁོད་
 མེད་བ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། བཀོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉིན་པོའི་བྱུར། །
 ཞེ་སྒྲུང་མེད་བྱམས་སྒྲིང་ཇི་ཡང་། ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །
 བདང་སྒྲིམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། གྲིམ་བདེར་འགྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་། འདགར་འགྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིམ་པ། སྒྲིད་ཡུལ་འདོད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །
 གཞན་ནི་དུག་ན་ཁ་ཅིག་ལ། འདི་ལས་མི་སྒྲོང་མི་དག་གི། ཁང་དུ་
 སྒྲིད་དོ་ངེས་གསུམ་ལྷན། ༥ རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །
 མི་སྐྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། བསུམ་བ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས།
 གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞིག་དགེ་རྣམས་སོ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའོ། བྲ་བ་བྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། རང་གི་དག་དང་འོག་
 མ་ཡི། འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། རང་པོ་འདོད་
 བཀོད་སྐྱུང་ཡུལ་ཅན། བཀ་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག །
 སྒྲིད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་ཇིས་ཤེས་

ཐོགས་པ། རྩིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱད། གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་
 དང་པོ་བཞི་ན། གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞི་ན་དེ་གཞན། རྩུག་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བཞི་ན། རྩི་པར་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད་མ་ཆགས། ཁབས་མ་
 གཏན་མཐའ་ན་སྒྲོད་ཡུལ་ནི། འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག།
 སྒྲོད་ཡུལ་རང་གི་ཡུང་པོ་བཞི། རྩི་པོ་པ་བཅུ་དེ་ཅིན་རྩུག་མ་ནི།
 འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྒྲོར་བས་ཐོབ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི། ཁྱིན་ཅན་རྩུག་མ་མི་ལས་སྒྲེ། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་
 གཟུགས་མེད་པ། རྩུ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་བསམ་གཏན་རྣམས། དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། རྩི་ན་
 པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྩུང་དང་རྩིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
 དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲེ་བྱེད་དང་། རྩུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། རྩི་བདག་
 གིས་མངོན་པའི་ཆོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་པའི་ཚུལ་བྱུང་
 བཤད། ཉིས་པར་ཅིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉིས། དམ་ཆོས་ཚུལ་
 ལ་ཆད་མ་བྱུང་རྣམས་ཡིན། ཆོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཆོག་ཡེ་འུར་བྱས་
 པ་ལས་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ།

༥ སྒྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་
 སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ནི་དམ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །
 རན་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་
 བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་ནམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་
 མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འི་
 མས་དགའ་མགྱུར་དེང་སང་འདི་ན་སྒྲོད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་
 བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོག་མར་སྒོག་ཕྱིན་འདྲ་དང་འི་མ་ནམས། །སྒྲོབས་
 དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་
 ཡོད་ཀྱིས། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ཤུགས་དག་སྒྲོང་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། །ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་
 རྟེན་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པའོ། །

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།

༡། ཨོྃ་ལྷ་སྒྲི། སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སེལ་གསུང་རབ་གདམ་འི་རྒྱུ། །
འབྲུལ་དཔར་བདེ་འབྲུང་རལ་བའི་ནགས་གླུང་དུ། །
འདྲིན་བའི་ཡེགས་བྱས་རབ་དཀར་དབྱ་མའི་འཇུག། །
ཀུན་ཁྱབ་ལུ་དྲིག་སྟེ་མ་གྲོལ་བའི་མཐུག། །
འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་བེད་ར་མེ་ལོང་དུ། །
འཕོས་བའི་ཐུབ་བསྟན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །
སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་བཞིན་བཤད་སྒྱུབ་ནོར་བུའི་རྒྱབས། །
སྒྲོགས་བུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གཡོ་བྱུར་ཅིག །
མོངས་དང་ཡོག་བའི་རི་སྒྲེས་སྒྲོག་གི་གཤེད། །
མ་སྒྲིད་བཤད་སྒྱུབ་མཆེ་སྒྲེར་འབར་བ་ཅན། །
དམ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་གཤོང་ལྷ་བཟློང་བའི་སྒྲེང་། །
ཐུབ་ཚུལ་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་བཏན་གྱུར་ཅིག །

ཐོགས་ལྷན་སྒྲུང་བ་དར་བའི་འདོད་འཛེའི་སྒྲིན། །

གྲིང་འདིའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་ལ་སྒྲུར་གཏིབས་པས། །

ཀུན་པན་སྒྲུང་ཆར་བཅུད་དུ་ཡོངས་སྒྲིན་བའི། །

བདེ་སྦྱིད་གསེར་གྱི་བརྒྱུས་མཛེས་གྲུར་ཅིག །

མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་བྱིན་དང་། །

ཆོས་དབྱིངས་བདེན་བའི་མཐུ་ལས་འདོན་བའི་དོན། །

ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐེས་འགོ་བར། །

ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱིར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུག་དཔེགས་རྒྱན་གྱི་རིགས་ཆང་མར་སྒྲུར་ཆོག་པའི་

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོགས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་སྒྲུལ་མིང་པས་སྒྲུར་བའོ། །

དབར་སྐྱོན་བྱེད་པོ།

དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་སྐབས་ལྔ་པའི་ལས་བྱེད།

ཉལ་རི་དགེ་བཤེས་སློབ་མཆོང་འཇམ་དབྱངས།

ཐུ་ཁང་དགེ་བཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ།

ཐུ་ཁང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཆོ་རིང་།

